

Zilver blaadje

Januari 2025



woonzorgcentrum
Zilverlinde

Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw

MAANDELIJKS HUISKRANTJE "Zilverblaadje"

JAARGANG 14

Nummer 1 – januari 2025

De redactie:

Tom Destrycker

Chadia Itters

Chloé Vankerckhove

Jasper De Jonge

Karen Vanden Berghen

Larissa Jacobs

Melissa De Cuyper

Michaël Ostijn

Sandra De Man

Vera De Boeck

Verantwoordelijke uitgever:

Jan Desmeth – Burgemeester gemeente Sint-Pieters-Leeuw

In dit nummer

Voorwoord	5
Gedicht van de maand	6
We nemen afscheid van ...	7
Weetjes uit de Zilverlinde	9
Terugblik op de voorbije activiteiten	11
Proevertje van de maand	18
Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd	19
Bij Meneer dokter	20
Allemaal beestjes	22
Huis- tuin- en keukenrubriek	24
De bezige bijtjes	27
Activiteiten januari	30
Menu's	33



Voorwoord

Beste bewoners, beste familieleden

Nieuwjaar de dag waarop de start van het nieuwe jaar wordt gevierd. Het gebruikelijk is om elkaar geluk te wensen en goede voornemens op te stellen. Maar het is ook het einde van 2024, een goed moment om eens terug te kijken en ons af te vragen of we op de goede weg zijn. Voor veel mensen is de jaarwissel een moment van reflectie, een moment van keuzes maken. Een moment van verfrissing,...

Januari is ook een maand waarin we graag iets doen voor een ander. Waar we opzoek gaan naar manieren om elkaar te helpen. kijk eens in jouw naaste omgeving, wie kan een extra steuntje gebruiken? hoe kunnen we zelf voor wat extra vuurwerk zorgen?

Dan rest er mij enkel nog u allen vanwege heel ons team een sprankelend 2025 te wensen!

Jasper De Jonge
Afdelingshoofd-directeur Woonzorg



Gedicht van de maand

*Weer een heel jaar voorbij
Achter de rug*

*We blikken vooruit
Maar kijken eerst even terug*

*Op de grote momenten
Op plezier en verdriet*

*Op hoe je dingen zag
Nu misschien anders ziet*

*Een nieuw jaar voor de deur
Met of zonder plan*

*Blijf dicht bij jezelf
En maak er iets moois van!*

We nemen afscheid van...



Mevrouw SCHEPENS Elise overleed op 01/12/2024 op 100-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 26/01/2021.



Meneer DESBUQUOIS Willy overleed op 06/12/2024 op 73-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 18/11/2019



Mevrouw DE SMET Monique overleed op 10/12/2024 op 88-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 17/08/2020.



Meneer DEKERPEL Adolphe overleed op 22/12/2024 op 94-jarige leeftijd.

Hij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds 08/11/2022.



Mevrouw VAN DYCK Denise overleed op
23/12/2024 op 80-jarige leeftijd.

Zij verbleef hier in het woonzorgcentrum sinds
19/09/2017.



MOOISTE STERREN

Ver boven de wolken
daar heel dicht bij de maan,
zien we jullie als de mooiste sterren
tussen duizend lichtjes staan.

Weetjes uit de Zilverlinde

Geboorte:



Febe,

dochtertje van Els en Henk
(medewerker technische dienst)
werd geboren op vrijdag 15 november 2024.



* Welverdiend pensioen *

Vanaf januari 2025 zal Patrick (logistiek onderhoud)
kunnen genieten van zijn pensioen.
We wensen hem veel geluk en een goede gezondheid toe.



Nieuwe collega's in huis!

*Keuken:

- Heidi (logistiek keukenmedewerkster)
- Wim (kok)

*Onderhoud:

- Canzu
- Panisa
- Kelly

*zorgkundigen:

- Sonja
- Noella

*animatie:

- Susy

Welkom aan onze nieuwe collega's



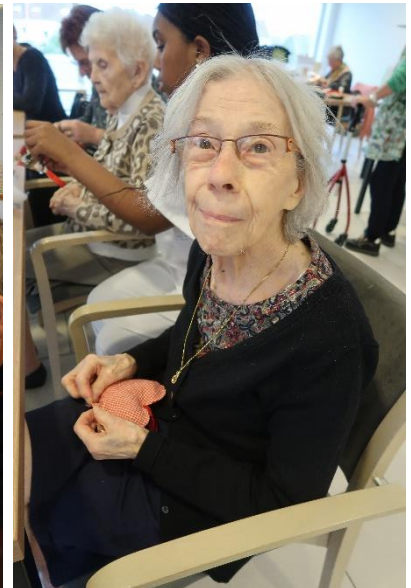
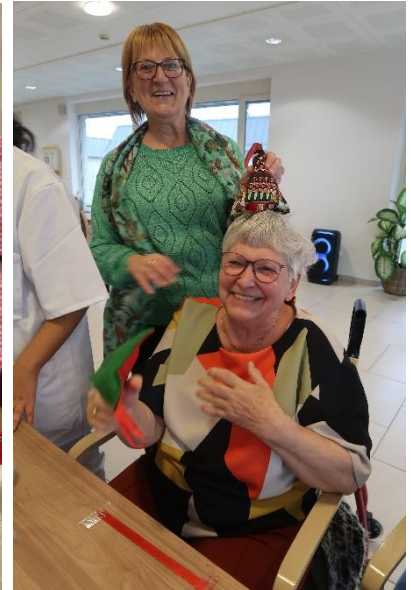
Terugblik op de voorbije activiteiten

Sinterklaas op bezoek (6/12)





Kersthangertjes maken met Ferm Vlezenbeek (11/12)



Bloemschikken voor Kerst (18/12)



Kerstfeest met koor (19/12)



Kerstman op bezoek (23/12)





Proevertje van de maand

Wafels op grootmoederswijze

Wafels van oma, dat waren de lekkerste. Benieuwd hoe ze het deed? Volg ons recept voor wafels op grootmoeders wijze.

Ingrediënten

- 250 g bloem
- 130 g boter
- 2 eieren
- 50 g fijne suiker
- 1 vanillestokje
- 200 ml melk (lauw)
- 20 g gist en 300 ml bier (pils)



Bereiding

Smelt de boter en laat afkoelen. Splits de eieren. Verwarm de melk samen met de zaadjes van het vanillestokje tot ze lauw is en verkruimel de gist erin.

Zeef de bloem in een kom en maak in het midden een kuiltje. Doe er eerst de melk met de gist in en meng er geleidelijk de bloem onder. Roer er vervolgens de eidooiers, suiker, gesmolten boter en het bier onder. Meng tot een mooi, glad beslag.

Klop het eiwit stijf en spatel het voorzichtig onder het beslag. Dek de kom af met een handdoek en laat ongeveer 45 minuten tot een uur rusten op een warme plaats. Het volume van het beslag moet verdubbeld zijn.

Zet het wafelijzer op de hoogste stand. Bestrijk het wafelijzer met wat gesmolten boter of een neutrale olie zoals arachideolie. Schep een lepel gistbeslag in de vorm, sluit het wafelijzer en draai om. Laat ongeveer 8 à 10 minuten bakken.

Eet warm op met een toefje slagroom en seizoensfruit.

Een dag niet gelachen, een dag niet geleefd

Dokter: En? Wat scheelt er? Patiënt: Alle dagen heb ik hoofdpijn, maar echt pijn doet het niet. Mijn maag is niet in orde, maar ik kan niet zeggen dat ik er van afzie. Mijn rug doet pijn, maar ook niet echt heel pijn. Mijn ogen zijn versleten, en niet versleten. Mijn tanden...
Dokter: Jaja, t'is al goed! Ik zal u pillen voorschrijven, maar je moet ze niet innemen.

Jan heeft bezoek en ze amuseren zich erg. Op een bepaald moment vraagt z'n vriend: "Hoe laat is het?"

"Geen idee", zegt Jan, "maar ik zal dat direct te weten komen".

Hij neemt z'n trompet en blaast er enkele seconden goed op.

Vriend: "waarom doe je dat?"

Jan: "Ssst".

Dan klopt z'n buur op de muur en roept "Ben je gek geworden? Om half vier 's nachts!!".





Bij Meneer Dokter

In deze reeks wordt iedere maand een medisch onderwerp besproken. Dit kan gaan over een aandoening, een wetenschapper, een bepaalde medicatie of een bepaalde term. In dit artikel staan we stil bij een goede mondhygiëne bij de ouderen.



Mondzorg voor ouderen

Ouder worden is niet alleen van invloed op je lichaam, maar ook op je gebit. Ook je eetgewoontes veranderen naarmate je ouder wordt. Door deze veranderingen is het erg belangrijk om je gebit goed te blijven verzorgen. Ook als je een kunstgebit hebt, is het belangrijk dat je een goede hygiëne blijft onderhouden.

Het basisadvies is om twee keer per dag te poetsen met een fluoride tandpasta. Als je ouder wordt, kan het zijn dat tandenpoetsen – bijvoorbeeld door stijve handen – wat moeilijker wordt. Poetsen met een elektrische tandenborstel kan dan een oplossing zijn. Hierdoor hoef je zelf minder druk uit te oefenen en kan je je handen vrijwel stil houden.



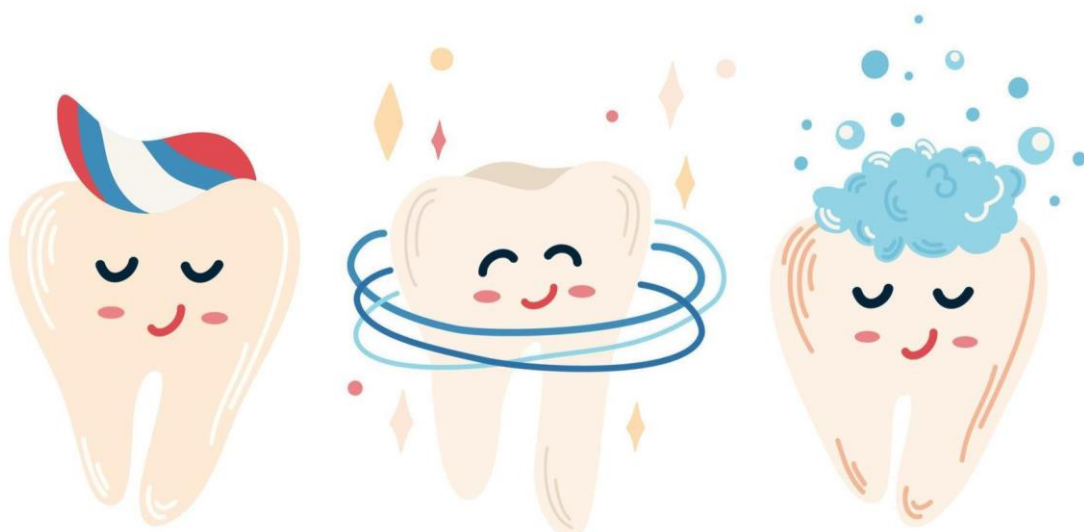


Tandbederf, ontstekingen van het tandvlees en kaakbot en aandoeningen van de slijmvliezen zijn veel voorkomende problemen van de ouder wordende patiënt. Een

goede mondgezondheid hangt nauw samen met de algemene gezondheid en welbevinden. Zo kan een slechte mondgezondheid leiden tot ondergewicht, omdat u moeite heeft met eten. Maar er is ook een relatie tussen mondgezondheid en ziektes als diabetes, CVA, dementie, longontsteking, de ziekte van Parkinson en hart- en vaatziekten.

Daarnaast gebruiken oudere mensen vaak meerdere medicijnen. Medicatiegebruik is een extra risicofactor voor de mondgezondheid, omdat veel medicatie invloed heeft op de speekselproductie, waardoor de natuurlijke bescherming van het speeksel afneemt en de kans op een droge mond toeneemt.

Met de werkgroep detailzorg zijn we volop bezig met het verbeteren van de kwaliteit van tandhygiëne bij onze bewoners. Iedereen zal een tandenborstel, tandpasta en beker ontvangen. Ons personeel krijgt hiervoor ook een opleiding. Extra informatie volgt later.



Allemaal beestjes

De jonge rode lynx en het reekalf

Soms ontluiken er opmerkelijke vriendschappen tussen verschillende diersoorten die niks met elkaar gemeen hebben.

Misschien is de behoefte aan een goede vriend toch niet alleen maar iets menselijk.



Vuur is geen vriend van wilde dieren. Alleen al in Californië breken er jaarlijks meer dan 50 grote branden uit die duizenden hectares leefgebied verwoesten en evenveel dieren verdrijven. Veel dieren komen in de vlammen om, of erna, door stress en uitdroging. Een enkeling heeft geluk en wordt gered.

Zo ook dit reekalf en de jonge rode lynx. Het was mei, een maand waarin veel dieren worden geboren en er in de bossen veel kleintjes op wiebelige pootjes rondlopen. De vuurzee in mei was allesvernietigend. Reddingswerkers vonden een jonge ree. Het dier was verzwakt en liep hulpeloos rond in het gebied waar de brand was ontstaan. Omdat er zoveel dieren werden binnengebracht waren de opvangcentra voor wilde dieren overvol, maar op het plaatselijke politiebureau was er nog plaats.

Ze hadden er reeds een kleine katachtige in een krat die 24u per dag zorg nodig had. Ze wisten niet of hij het zou halen..

Toen het kalfje toekwam werd het wegens gebrek aan kratten bij de lynx geplaatst en dat bleek een gouden match. De lynx kroop tegen het kalfje aan en vonden op die manier de nodige warmte en troost bij elkaar. Tegen het einde van de dag vonden ze een eigen plek voor het kalfje. Het werd bij andere reeën ondergebracht zodat het kon opgroeien met soortgenoten.



De kudde werd uiteindelijk teruggeplaatst in een gebied waar het habitat nog intact was. Het bijzondere is dat een reekalf normaliter een lekker hapje zou zijn voor de lynx, althans volwassen..

Ondertussen heeft de lynx zich, die nog steeds in gevangenschap leeft, zich ontpopt tot een snelle en succesvolle jager. Echter, tijdens de stress van de brand vonden de twee natuurlijke vijanden kracht bij elkaar. De kracht die nodig was om te overleven..

Huis-tuin-keukenrubriek

Nieuwjaar Wereldwijd



We zijn weer begonnen aan een nieuw jaar: 2025! Bij ons vieren we dit vaak met een lekker etentje onder vrienden en familie en een glaasje bubbels om middernacht. In vroegere tijden werden er wafels gebakken met Nieuwjaar!

Wereldwijd zijn er zo verschillende manieren en tradities om Nieuwjaar te vieren.

In de Belgische Westhoek worden met Nieuwjaar "lukken" wafeltjes gegeven. Lukken komt van geluk wensen of gelukbrengen. Deze lekkere boterwafeltjes werden vroeger thuis gebakken en vertoonden allemaal een ovale vorm en een ruitjespatroon. De moedigen onder ons bakken ze nog zelf, anders kan je een pak Jules Destrooperwafeltjes geven, want deze zijn uit de traditie van de lukkenwafeltjes ontstaan.



In Griekenland deelt Sint-Basilius geschenkjes uit aan de kinderen op oudejaarsavond. Op 1 januari wordt een gebak aangesneden waarin een munt verstopt zit. Wie de munt vindt, heeft een heel jaar geluk. Nog op 1 januari moet men in de ene hand een granaatappel vasthouden (symbool van overvloed en rijkdom) en in de andere hand een stuk gietijzer (staat voor gezondheid). De granaatappel moet men in de kerk laten zegenen. Wanneer men daarna terug naar huis gaat, mag men de deur niet met een sleutel openen, dat brengt ongeluk. De eerste die binnengaat, moet eerst zijn rechtervoet binnen zetten en de granaatappel achter hem stukslagen. Boven de deur hangt men een ui, dat brengt ook geluk.



In Rusland viert men de overgang naar het nieuwe jaar in de sauna. Daarna volgt een feestmaaltijd en wodka. Op 31 december, nadat de klok middernacht heeft geslagen, opent men hier dan alle deuren en ramen. Zo verwelkomt men het nieuwe jaar in huis.

In Boedapest, Hongarije, lopen schoorsteenvegers in hun zwarte kleren door de straten. Ze gaan van deur tot deur en krijgen een kleine attentie. Zij zijn geluksbrengers. Op Nieuwjaarsdag verblijden de Hongaren vrienden en familie met een gedicht, de beste wensen worden er op rijm gezet.

De Canadezen van British Columbia springen op 1 januari het ijskoude water in. Het nieuwe jaar beginnen als ijsbeer brengt geluk.

In Italië, en met name in Rome en Napels, viert men de overgang van oud naar nieuw door oude spullen door het raam te gooien. Zowat alles vliegt er op oudejaarsnacht door de lucht, van kleren tot meubels. Het symboliseert het weggooien van het oude jaar. Het is echter een gebruik dat een beetje in onbruik raakt, omdat het nogal gevaarlijk is voor voorbijgangers en de vuilnisdienst te veel werk bezorgt om al die troep op te ruimen. In Rome houdt men er nog een "ijzige" gewoonte op na: tijdens de nieuwjaarsnacht springen mensen gewoon in de Tiber voor een frisse duik! Deze traditie dateert al uit 1946.

Nog in Italië: op oudejaarsnacht dragen Italiaanse vrouwen rood ondergoed. Dit brengt geluk in het nieuwe jaar. Heel dikwijls wordt het rode ondergoed aan de vrouw geschonken door haar geliefde.

In Spanje eten de mensen druiven om middernacht. Voor iedere klokslag wordt één druif in de mond gestoken. Snel kauwen is de



boodschap, wil men niet stikken in die twaalf druiven! Deze gewoonte werd in 1909 in het leven geroepen door druiventelers uit Alicante. Zo raakten ze hun overschot aan druiven kwijt. Deze traditie is ook overgewaaid naar Chili, waar ze ook elke seconde een druif in hun mond steken. Deze traditie brengt geluk en voorspoed in het nieuwe jaar.

In Chili wordt in de kuststad Valpo ook het grootste vuurwerk van Zuid-Amerika afgestoken. Om klokslag twaalf uur gaan alle lichten uit, wordt er gekust en met champagne gespoten. Daarna begint het vuurwerk, dat minstens een half uur duurt. Wil je een nieuw lief in het nieuwe jaar, draag op oudejaarsavond dan geel ondergoed! Het traditionele oudejaarsmenu zijn linzen.

In Ecuador, Chili en Peru gaan mensen die in het nieuwe jaar op reis willen, stipt om middernacht een toertje doen in de wijk, met een koffer in de hand!

In Edinburgh, de hoofdstad van Schotland, gaan de mensen met oudejaar op straat met een fakkel. De optocht loopt door de straten van de stad.

Vanaf 1907 kent Amerika de traditie van "lowering the ball" op Times Square in New York. Elk jaar zijn daar duizenden mensen aanwezig. Ook thuis wordt het gebeuren gevolgd via televisie. Om 23.59 begint de bal te zakken. Precies om middernacht bereikt de bal de cijfers van het nieuwe jaar. Als de cijfers oplichten, is dat het officiële signaal dat het nieuwe jaar begonnen is. Iedereen wenst elkaar een Gelukkig Nieuwjaar en de champagne vloeit rijkelijk.



In New York worden ook wenspapiertjes, die worden achtergelaten in het Visitor Center aan Times Square, een jaar lang bijgehouden. Met Nieuwjaar worden alle wenspapiertjes tot confetti herleid en wordt de confetti uitgestrooid over de dansende mensenmassa. Op 1 januari 2013 werd zo twee ton confettiwensen over de mensen uitgestrooid!



In Iran wordt de ChaharshanbeSuri-avond gehouden. De laatste dinsdagavond van het oude jaar worden er overal in de straten vuurtjes aangestoken. Jong en oud moeten over de vuurtjes springen. Het vuur werkt zuiverend en geeft kracht en energie voor het nieuwe jaar.

In Noorwegen viert men oudejaar vooral in familieverband. Discotheken en cafés blijven op deze avond onherroepelijk dicht.

Misschien heb jij ook wel een wens voor 2025? Laat ze ons weten. Misschien kan ze wel in vervulling gaan?



De bezige bijtjes

Januari 2025

Kruiswoordpuzzel

1	2		3		4	5	6		7		8	9
10		11			12				13	14		
	15					16						
17					18				19			20
		21		22				23				
24	25		26						27		28	
29								30				
31			32		33	34	35				36	
		37		38						39		
40	41		42		43				44		45	
	46							47				
48					49		50		51			52
53			54								55	

horizontaal	verticaal
1 deel van de Bijbel	1 ondernemingsraad
3 sierlijk	2 blaasinstrument
8 oude maat	3 het gelijktijdig
10 rivier in Duitsland	afvuren van
12 deurschel	saluutschoten
13 vervoermiddel	4 laagtij
15 letterkundig werk	5 gebibber
16 rangtelwoord	6 deel van een tekst
17 steekwapen	7 reservoir
18 aarden vaas	8 gast
19 het binnenste	9 zeker type onderwijs
21 dakbedekking	11 huisdier
24 en volgende	14 pl. in Noord-Brabant
26 vernislaag	17 Chinees gerecht
28 niet even	18 plaats in Flevoland
29 vrouwelijke soldaat	20 onzin
30 schrijfkosten	22 betreffende Kaap de
31 vader	Goede Hoop
32 wederom	23 glooiing
36 dat is	25 door bemiddeling
38 spreid	van
40 karakter	27 prachtig
43 plaats in Gelderland	28 uitroep van smart
44 Europese taal	33 nietapparaat

46 ongesteldheid	34 uit leper
47 bloedvat	35 roem
48 biersoort	37 optisch hulpmiddel
49 hevig	39 wending
51 land in Azië	41 werelddeel
53 uitroep	42 bureau
54 met een korst	45 schop
bedekt	48 zuurgraad
55 per persoon.	50 Greenwichtijd
	52 niet parkeren.

Getallenzoeker

22 - 3 - MILJOENENZOEKER

4 0 2 9 4 9 0 6 3 7 5 9 8 8 5 9 2 5 2
 3 9 0 3 9 2 5 5 7 1 8 9 4 7 3 8 5 8 9
 0 6 3 0 6 2 8 0 5 9 9 1 0 9 4 0 1 7 1
 4 1 5 9 0 2 4 5 7 4 8 2 1 9 4 1 0 9 3
 8 9 3 6 5 3 1 2 1 4 0 2 9 0 7 2 9 8 5
 8 6 6 8 9 5 7 6 0 5 2 4 0 9 1 4 1 1 9
 9 6 6 2 2 4 7 9 7 2 4 1 5 0 5 3 6 0 1
 2 2 6 2 5 5 9 0 4 7 5 7 7 0 8 1 6 6 7
 0 2 3 7 5 5 8 5 4 2 3 6 1 1 0 4 8 6 7
 2 8 0 6 6 8 4 9 8 0 0 1 0 2 5 5 5 3 5
 5 8 6 1 4 7 6 9 5 9 7 2 9 7 9 5 6 0 8
 4 5 9 7 9 9 8 5 5 7 0 3 8 7 2 5 8 0 1
 7 2 4 7 2 1 2 5 3 2 7 3 7 6 5 2 0 0 8
 5 6 1 8 2 6 2 9 4 4 0 2 0 2 3 3 5 2 9
 1 5 9 6 7 2 2 5 0 9 2 9 9 8 6 2 5 7 5

58-80

1049019	2669169
1455523	2677210
1668568	2737652
1761233	2783075
2035366	2811795
2286903	2907298
2368202	2958895
2509299	3069419
2533202	3656949
2557189	3757107
2619785	3771105

Activiteiten januari



6 januari om 14u15

Driekoningentaart

Op de afdelingen



9 januari om 14u15

Nieuwjaarsreceptie

In de Meander



DE MOBIELE ZORGGROEP

Opticiens - Audiciens - Mondzorg | bij u thuis

28 januari

Bezoek audioloog

Op inschrijving (zie blz. 33)



30 januari om 14u15

Verjaardagsfeest

In de Meander

GELUKKIG
NIEUWJAAR

NIEUWJAARSBAL

2025

*Samen met alle bewoners, vrijwilligers
en medewerkers van woonzorgcentrum
Zilverlinde heffen wij het glas op het
nieuwe jaar!*

EEN DRANKJE, EEN HAPJE
EN MUZIEK MET DJ BABELAAR

DONDERDAG 9 JANUARI 2025

14.30u - 16.30u
in LDC de Meander

Dresscode: casual chic en vergeet zeker ook je
dansschoenen niet!



Bezoek van de mobiele zorggroep in de Zilverlinde: **audioloog en optiker**

Op **28 januari 2025** komt er een **audioloog** langs. Heb je last van één van de onderstaande klachten? Of wil je je hoorapparaten eens laten nakijken? Schrijf je dan in via onderstaand strookje.

- Moet de televisie luider staan om alles goed te kunnen horen?
- Moet u vaak om herhaling vragen wanneer mensen tegen u spreken?
- Kan u niet meer goed volgen tijdens gesprekken?
- Kan u nog goed telefoneren?
- Kan u nog actief deelnemen aan een gesprek?
- Uw omgeving geeft aan dat u minder goed hoort?
- U heeft vroeger in een lawaaiërigere omgeving gewerkt?
- U moet zich heel erg focussen om te horen wat er wordt gezegd?

Op **6 februari 2025** komt er een **opticien** langs. Opgelet, een opticien is geen oogdokter! Wens je je bril te laten nakijken of je zicht nog eens te laten controleren? Of wil je misschien een nieuwe bril kopen? Schrijf je dan in via onderstaand strookje.

Ter informatie: Deze consultaties zijn gratis.

Inschrijvingsstrookje: Terug te brengen tegen 13 januari 2025 bij de ergotherapeuten (Chloé of Karen).

Naam en voornaam:

Wenst een afspraak bij de: audioloog opticien

Contactpersoon:

Email:

Telefoon:

Adres:

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	30/12/2024	31/12/2024	1/01/2025	2/01/2025	3/01/2025	4/01/2025	5/01/2025
	Spiegelei						
Ontbijt							
Soep	Tomatenroomsoep	Peterseliesoep	Aardappelsoep met look	Bouillon met vermicelli	Pompensoep	Bloemkoolsoep	Andijviesoep
Hoofdgerecht	Goulash (rond) paprika en wortel Frieten	Macaroni met kaas, ham, prei en champignons	Kalkoenrollade Rode wijn saus peertje / prinsessenbonen Denneappels	Kipfilet Kruidensaus Andijvie Aardappelen	Gebakken visfilet Gestoofde venkel in curryroom Aardappelpuree	Gevogeltekrokant Ratatouille en Rijst	Varkensgebraad Portosaus Broccoli Pommes duchesse
Weekalternatief	Lasagne Florentine	Groentenburger, rode kool en aardappelen			Omelet met spinaziepuree		
Dessert	Fruityoghurt	Fruit op sap	Nieuwjaarsgebak	Panna cotta met frambozencoulis	Vers fruit	Koffiemousse	Rijsttaart
Avond	Boerenpaté	Gerookte visschotel Mosterdillesaus	Americian	Tuinkruidenkaas	Kop madeira	Brie met honing	Noordzeesalade
	Vers fruit	Mousse van tiramisu	Vers fruit	Koek	Chocolade	Koek	Yoghurt

Zilverblaadje

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	6/01/2025	7/01/2025	8/01/2025	9/01/2025	10/01/2025	11/01/2025	12/01/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatengroenten-soep	Kip - champignonsoep	Currysoep	Venkelsoep	Groentesoep	Pastinaak courgettesoep	Knolselder-wortelsoep
Hoofdgerecht	Kalkoenlapje Gevogeltejus Gestoofde prei Peterselie-aardappelen	Witte pens, vleesjus Rode kool, Gebakken aardappelen	Vol-au-vent met champignons Frieten	Boerenburger Witloof in kaassaus Aardappelen	Gepaneerde vis Tartaarsaus Spinaziepuree	Varkensspiering mosterdsaus Spruiten Aardappelen	Kalkoengebraad Aalbessensaus, Boterbonen Aardappelbolletjes
Weekalternatief	Omelet Spinaziepuree	Vegetarische schnitsel, vergeten groenten en aardappelen			Gepaneerde quornfilet, dragonsaus, wortelen en aardappelen		
Dessert	Driekoningentaart	Fruitsla	Platte kaas met fruit	Praliné mousse	Vers fruit	Vanillepudding	Flantaart
Avond	Vleesbrood	Worstenbroodjes	Salami Jonge gouda	Camembert	Droge worst	Brugge jong	Vleessalade
	Yoghurt	Koek	Muffin	Vers fruit	Chocolade	Koek	Roomdessert

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025	18/01/2025	19/01/2025
Ontbijt							
Soep	Broccolisoepp	Tomatensoep	Spruitensoep	Pompoensoep	Preisoep	Knolseldersoep	Bloemkoolsoep met kruidenkaas
Hoofdgerecht	Vleesbrood Vleesjus Warme krieken Aardappelen	Gegratineerde hamrolletjes met witloof Kaassaus Aardappelpuree	Kalkoenragout in stroganoff (zonder wortel) Frieten	Kipfilet Bruine saus Gegratineerde broccoli Gebakken aardappelen	Heekfilet met kervelsaus Jonge wortelen Aardappelen	Ardeense burger Blackwellsaus Savooikoolpuree	Kalkoenpavé Peppersaus Snijbonen Kroketten
Weekalternatief	Gepaneerde quorn Dragonsaus Wortelen Aardappelen	Moussaka met linzen			Vegetarische worst, spinazie in room en natuuraardappelen		
Dessert	Vers fruit	Fruityoghurt	Koekjespudding	Vers fruit	Tiramisu	Griesmeelpap met rozijnen	Bresiliennetaart
Avond	Droge worst	Quiche Loraine	Kippenwit	Geitenkaas	Americain	Tuinkruidenkaas	Kipsalade
	Fruitkaasje	Chocolade	Vers fruit	Koek	Fruitmoes	Koek	Luiks roomdessert

Zilverblaadje

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025	25/01/2025	26/01/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep met venkel	Kippensoep met koriander	Juliennesoep	Savooikoolsoep	Seldersoep	Groentensoep	Kervelsoep
Hoofdgerecht	Kalkoen Cordon bleu Vleesjus Witte kool in béchamel en Peterseliepuree	Spaghetti bolognaise en gemalen kaas	Steak Champignonsaus Veldsla en witloof Frietten	Kipfilet Zachte curry saus, Chinese groenten, rijst	Hokifilet Dijonaisesaus, Wortelpuree	Chipolata Tijmsaus Bloemkool Aardappelen	Varkensgebraad Jagersaus, Gestoofd witloof Aardappelgratin
Weekalternatief	Vegetarische worst Spinazie in room Aardappelen	Bloemkoolkaasburger, honingmosterdsaus, gestoofde erwten en gebakken aardappelen			Vegetarische schnitzel, ratatouille en Krieltjes		
Dessert	Vers fruit	Rijstpap met bruine suiker	Platte kaas met ananas	Karamelpudding	Fruitsalade	Straciatellamousse	Gebak
Avond	Blokpaté	Croque monsieur	Brie	Boerenpreskop	Salami	Brugge kaas	Tonijnsalade
	Koek	Chocolade	Koek	Vers fruit	Yoghurt	Fruit op sap	Flan caramel

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025	1/02/2025	2/02/2025
Ontbijt							
Soep	Tomatensoep met balletjes	Andijviesoep	Paprikasoep	Champignonsoep	Courgettesoep	Winterse boersensoep	Vissoep
Hoofdgerecht	Kippenbil Robertsaus, Perzik (2pp) Gebakken aardappelen	Varkensspiering Vleesjus, Schorseneren in bechamel Aardappelen	Stoofvlees bourguignon Frieten	Gevogelteworst, Bruine saus Gestoofde spruiten Aardappelen	Koolvis met brunoise, Hollandaise saus Knolselder en Penne	Vogelnestje Tomaten- groentensaus Aardappelpuree	Mosterdgebraad, Mosterdsaus, Gegartineerde bloemkool Rösties
Weekalternatief	Vegetarische schnitzel Ratouille Krieltjes	Griekse lasagne met paprika en feta			Groentenburger met wortelpuree		
Dessert	Vers fruit	Vanillepudding	Fruityoghurt	Chocomousse	Vers fruit	Chocoladepudding	Rijsttaart
Avond	Ham	Worstenbroodje	Gehakt met pickels	Camenbert	Filet de saxe	Tomme blanche	Americain
	Yoghurt	Chocolade	Koek	Vers fruit	Koek	Fruitcocktail	Luiks roomdessert

