



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUW
ERKENNINGNUMMER: 802125

Programma

MAART 2025



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje. Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijving op woensdag, voor de komende week.

Prijs € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners SPL)



Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure. Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

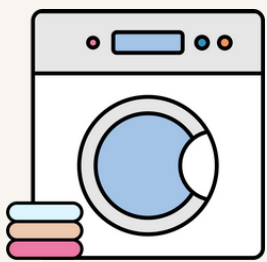
Prijs: € 22



Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.

De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.

Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.

Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.

Prijs: € 1,00 per rit.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 12 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2025.

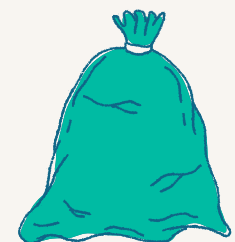
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart, ...



Buddyproject OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!





Beste lezer,

Maart brengt ons de eerste tekenen van de lente: langere dagen, zachtere temperaturen en nieuwe energie. Het is de perfecte tijd om samen op pad te gaan, te genieten van cultuur en ontspanning.

We starten de maand feestelijk, want het is carnavalsperiode! Trek je mooiste kostuum aan en vier met ons mee. Elk centrum zorgt voor een gezellige namiddag vol muziek, lekkernijen en plezier.

Op 1 maart vieren we Internationale Complimentendag. Een klein woordje kan een groot verschil maken! Laten we die dag extra aandacht besteden aan het geven van oprechte complimenten en het verspreiden van positiviteit. Want een vriendelijk gebaar maakt ieders dag net wat mooier.

Deze maand hebben we ook een boeiende uitstap op het programma: We gaan naar Turnhout, waar we de stad verkennen, een bezoek brengen aan het speelkaartenmuseum en genieten van een gezellige lunch.

We maken ook een wandeling in ons eigen Sint-Pieters-leeuw tijdens de Plaisantie-wandeling, waar we samen de natuur intrekken en de frisse lentelucht opsnuiven.

Daarnaast bieden we zoals altijd een breed scala aan activiteiten: creatieve workshops, sportieve uitdagingen, vormende en informatieve sessies, ontspannende momenten en gezellige competitie.

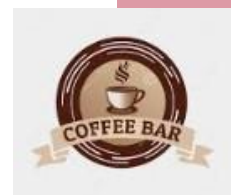
Ontdek snel ons volledig programma en laat je inspireren. We kijken ernaar uit om samen een mooie maand te beleven!

Veel leesplezier!

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur



LIJNDANS

Elke dinsdag
Van 9 tot 9.50 uur voor beginners en
van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden



PETANQUE

Elke donderdag van 14 tot 17 uur
(niet bij slecht weer)



HAKEN MET SONIA

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde dinsdag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02 371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur



ENGELSE LES

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur



FIT & FUN @DE WILG

Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur
(geen les op 3 en 31/03)

Prijs? 2 euro



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WEDSTRIJD KLEURENWIEZE

Maandag 3 maart van 14 tot 17 uur



WIFI-CLUB beginners

Maandag 10 maart
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro



CARNAVALSBINGO

Woensdag 5 maart van 14 tot 17 uur



IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 20 maart van 10 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: scherp mesje, kenzan, schaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



VRIJ CREATIEF ATELIER

Maandag 17 maart van 14 tot 17 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 18 maart van 14 tot 17 uur



CREA CARNAVAL:

Venetiaans masker maken

Diep in de levendige kleuren, mysterieuze glimlachen en verhullende expressies van Venetiaanse maskers, ligt een wereld waar traditie en creativiteit samensmelten. Beng zelf met jouw creatieve handen leven in elk masker.

Wanneer? Dinsdag 4 maart

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



**OOK BENIEUWD
NAAR DE GEZONDHEID
VAN UW GEHOOR?**



GRATIS GEHOORSCREENING

SNEL (15 MINUTEN)

NAUWKEURIG

GRATIS

DINSDAG 11 MAART 2025

Benieuwd naar uw resultaat?

MAAK NU UW AFSpraak!



LDC De Wilg
Hendrik Vanhouschestraat 1
1600 Sint-Pieters-Leeuw



+32 2 371 63 70



lokaliedienst@lancetop
sint-pieters-leeuw.be



HOORCENTRUM AERTS
DE HOORCENTRUM
www.hoorcentrumaerts.be

FOTOSHOOT



Kom naar De Wilg en laat je fotograferen. Dit kan met je gezin, je familie, met je huisdier, je kleinkind ... Je mag zelfs verkleed komen indien je een carnavalsfoto wel ziet zitten. Ter plaatste zullen attributen voorzien zijn om jouw foto leuker te maken, maar je mag uiteraard zelf ook iets meebrengen.

Wij zorgen voor 4 foto's. De mooiste zetten we in een kadertje, de andere 3 printen we af en worden geplastificeerd.

Wanneer? Woensdag 12 maart

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 10 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



CENTRUMRAAD



De bezoekers van LDC De Wilg krijgen op de centrumraad de kans om opmerkingen en suggesties te geven over de werking, het programma ...

Iedereen is welkom om verbeteringen aan te brengen!

Wanneer? Woensdag 19 maart

Uur? Om 14 uur

CREA LENTE: decostuk maken met bloembollen

Bye bye winter en hallokes de lente. Het heeft veel te lang geduurd al dat grijze gedoe, tijd voor de mooie kleuren van de lente en de verrukkelijke geuren van de bloemen.

Met dit decostuk zorgen we voor geur en kleur. Soms zit het geluk in kleine dingen.

Wanneer? Maandag 24 maart

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



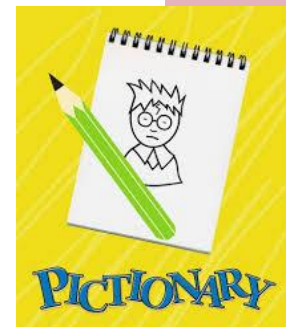
PICTIONARY

Jullie kennen dit klassieke tekenspel waarschijnlijk nog wel van in de jaren 80, en het is nog steeds populair bij jong en oud. Het leuke aan dit spel is dat je helemaal niet hoeft te kunnen tekenen. In tegendeel: als je 'niet kunt tekenen', wordt het spel nog leuker. Laat de Picasso of 'Pifiasco' in jou maar naar boven komen en speel dit spel met ons mee.

Wanneer? Dinsdag 25 maart

Uur? Van 14 tot 17 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!





CARNAVALSPAL

**WOENSDAG 26 MAART
VAN 14 TOT 17.00 UUR**

**TREK JE MOOISTE, GEKSTE OF GRAPPIGSTE
OUTFIT AAN EN LAAT JE HELEMAAL GAAN
OP DE LEUKSTE CARNAVALSHITS.**

VANAF 11.30 UUR

**CARNAVALSMENU - €18,00
(GEWONE MENU: €7,50):**

APERITIEF MET HAPJES


SOEP


GOULASH MET FRIETJES


CARNAVALSDESSERT

PROGRAMMA VANAF 14.00U:

**MUZIEK MET DJ BABELAAR
VERSE APPELBEIGNETS
PRIJS VOOR HET MOOISTE KOSTUUM**



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

LIJNDANS

Elke maandag om 14 uur
Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK

Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur



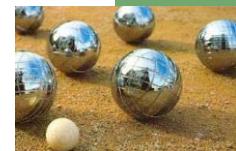
CAFE COMBINNE

Elke woensdag om 14 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands? We praten over diverse thema's.



PETANQUE

Elke woensdag en vrijdag om 14 uur
We spelen in de sporthal A.J. Braillard.



ENGELSE LES

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30, van 13 tot 15 en van 15 tot 17 uur
Elke donderdag van 13 tot 15 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur
Behalve
- Maandagnamiddag
- Vrijdag 28 maart (Carnavalsbal)

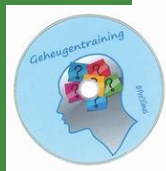


VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur
Behalve
- Vrijdag 28 maart (Carnavalsbal)



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



BINGO

Donderdag 6 maart om 14 uur



HERSENGYMNASTIEK

Vrijdag 7 maart om 14 uur



WIJNCURSUS

Maandag 10 maart om 14 uur

De aankoopprijs van de wijnen wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven.



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 11 en 25 maart om 14 uur



DIGIDOKTER

Vrijdag 14 maart van 13.30 tot 15.30 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 18 maart om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



NAGELVERZORGING

Donderdag 20 maart vanaf 14 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

KAARTWEDSTRIJD - Belote

Donderdag 20 maart om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



FORTUIN VAN COMPLIMENTEN

1 maart is de dag van de complimenten. Ideaal om in deze periode eens met complimenten te strooien. We halen de 'Rad van Fortuinbordjes' boven en gaan samen op zoek naar de complimenten die gegeven worden door de presentator.

Wanneer? Dinsdag 4 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



CREA: TAFELDECO CARNAVALSVREUGDE

Laat je creativiteit sprankelen en breng de carnavalsfeer tot leven! Tijdens deze gezellige workshop maken we samen prachtige tafeldecoratie voor 't Paviljoentje in het thema carnaval. Kleurrijke bloemen, feestelijke accenten en een vleugje magie – perfect om de tafel op te fleuren en de sfeer in huis te brengen.

Wanneer? Vrijdag 21 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



WORKSHOP: MOCKTAILS

Zin in een feestelijke en smaakvolle drank zonder alcohol? Ontdek onze heerlijke mocktails! Perfect in balans, boordevol verse ingrediënten en met een speelse twist. Van tropische fruitexplosies tot kruidige verfrissers – elke slok is een feestje.

Geniet zonder zorgen, proost zonder kater!

Wanneer? Dinsdag 25 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro

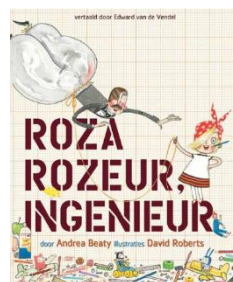
Gelieve vooraf in te schrijven!



VOORLEESMOMENT *i.s.m.* de bib



Hou je van mooie verhalen? Kom dan gezellig luisteren tijdens ons voorleesmoment. We nemen je mee op avontuur met Roza die ervan droomt om ingenieur te worden, maar nadat oom Daan haar uitlecht met één van haar uitvindingen, bergt ze die droom op.



Neem plaats en laat je meevoeren door de magie van een goed verhaal.

Voor alle kleine en grote luisteraars!

Wanneer? Woensdag 26 maart

Uur? Om 15 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



WIFI-CLUB:

Haal meer uit je smartphonefoto's



Maak je graag foto's met je smartphone, maar wil je leren hoe je ze handig opslaat en deelt? Of wat nu het verschil is tussen galerij en Google foto's? Hoe je jouw foto's ook op je computer kan bekijken?

Kom dan naar onze Wifi-club en ontdek handige tips en tricks.

Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt, iedereen is welkom! Neem je smartphone mee en doe mee aan deze gezellige en leerzame sessie.

Wanneer? Donderdag 27 maart

Uur? Van 9.30 tot 12.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



CARNAVALSMENU EN BAL

TREK JE MOOIESTE KOSTUUM AAN EN KOM DANSEN,
LACHEN EN GENIETEN OP HET LEUKSTE BAL VAN HET JAAR
KOM EN LAAT JE VAN JE GEKSTE KANT ZIEN! MIS HET NIET

Menu



Aperitief met hapjes

Soep

Vol au Vent met rosti

Carnavalsdessert

Carnavalsbal

🎵 Muziek: DJ Lou Lou

🏆 Prijs voor het beste kostuum!



Wanneer? Vrijdag 28 maart

Uur? Menu: 11.30 uur

Bal: 14uur

Prijs? Menu: 18 euro

Bal: gratis

Gelieve vóór woensdag 19 maart in te schrijven
voor het carnavalsmenu!

Wie wil kan het gewone menu bestellen: 7,5 euro



Noteer alvast in je agenda:

BEZOEK AAN DE LENTEMARKT



We brengen samen een bezoekje aan de gezellige lentemarkt in het Negenhof. We kuieren langs de kraampjes en genieten van een lekkernij. Want samen is leuker dan alleen!

Wanneer? Donderdag 3 april

Uur? Vanaf 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven en een seintje te geven als je vervoer nodig het!

HOGER LAGER



Wanneer? Vrijdag 4 april

Uur? Om 14 uur



BLOEMSCHIKKEN: Pasen



Onder de deskundige leiding van Claudine maken jullie een prachtig bloemstuk.

Wanneer? Woensdag 9 april

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Snoeischaar, mesje en schort

Gelieve vooraf in te schrijven!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Meander

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.
In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u



SCRABBLE

Elke maandag van 14 tot 16 uur



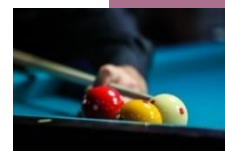
VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur



BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13.30 tot 17u
In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u
Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.



AEROBIC

Elke dinsdag van 9 tot 10 uur
Prijs: 2,5 euro
Op 4 maart is er geen aerobic.



CAFE COMBINNE

Elke maandag van 19 tot 21 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?



ENGELSE LES

Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur
Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur
en van 13 tot 15 uur
Op donderdag 6 en 7 maart is er geen Engelse les.



PETANQUE

Elke woensdag om 14 uur





MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 3, 17 en 31 maart van 10 tot 12 uur

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 4 en 18 maart van 14 tot 16 uur

KAARTWEDSTRIJD HARTENJAGEN

Dinsdag 4 maart om 14 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 12 maart om 14 uur

NAGELVERZORGING

Maandag 18 maart vanaf 14 uur
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken.

WIFICLUB

Woensdag 19 maart van 9.30 tot 11.30 uur
Gelieve vooraf in te schrijven.
Deze maand leren we hoe we hoe we moeten
werken met Doccle, de Cloud en Play store.
Prijs: 3 euro

KAARTWEDSTRIJD: KOEJONNEN

Vrijdag 21 maart om 14 uur

CARNAVALSBINGO

Dinsdag 25 maart om 14 uur
Prijs: 20 cent per kaart, per ronde.

SJOELBAKWEDSTRIJD

Vrijdag 28 maart om 14 uur



OPENING PETANQUESEIZOEN

De winter ligt achter ons en het moment is aangebroken om onze petanquevelden weer open te stellen. We nodigen jullie graag uit om samen met ons, met een hapje en een drankje, het eerste balletje te gooien van dit jaar.

Wanneer? Woensdag 5 maart

Uur? Om 14 uur



KOOKWORKSHOP: LENTEQUICHE

Onder begeleiding van Anne leren we stap voor stap hoe we een lentequiche maken. Van het deeg klaar maken tot het kiezen van de juiste ingrediënten en het bakken tot een lekker gerecht. Iedereen is welkom, of je nu een ervaren kok bent of nog nooit een quiche gemaakt hebt.

Wanneer? Vrijdag 7 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



CREATIEF ATELIER: CARNAVAL

Carnaval staat voor de deur en dat betekent veel kleur, plezier en creativiteit. Kom jij ons helpen een mooi tafelstuk te maken om de Meander op te vrolijken? Wil je jou zelfgemaakt tafelstuk meenemen naar huis? Dat kan voor de prijs van 5 euro.

Wanneer? Maandag 10 maart

Uur? Om 14 uur



OORBELLEN IN BRICK STITCH



Heb je altijd al eens zelf een juweel willen maken? Maar weet je niet hoe? Onder begeleiding van Nadia leren we hoe we oorbellen maken aan de hand van de Brick Stitch-stijl. Je hebt geen ervaring nodig om deel te nemen.

Wanneer? Dinsdag 11 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



SCREENING OPTICIEN



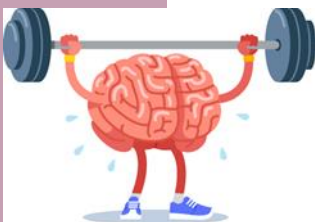
Merk je dat je ogen sneller vermoeid raken? Heb je meer moeite met lezen of lijkt je zicht minder scherp? Kom dan langs voor een oogscreening georganiseerd door de Mobiele Zorggroep. Deze screening is volledig vrijblijvend en gratis.

Wanneer? Dinsdag 18 maart

Uur? Van 10 tot 12 uur

Gelieve in te schrijven voor 3 maart!

GEHEUGENTRAINING



Je geheugen kun je vergelijken met een spier: hoe vaker je het gebruikt, hoe sterker het wordt. Aan de hand van voorbeelden en oefeningen gaan we samen aan de slag met het trainen van ons geheugen.

Wanneer? Woensdag 19 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



MANTELZORGPUNT

Zorgen voor een dierbare is waardevol, maar soms ook een uitdaging. Het is niet altijd eenvoudig om je weg te vinden in de wirwar van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten en premies. Bovendien is het belangrijk om oog te hebben voor je eigen welzijn en zelfzorg.

Heb je vragen of nood aan advies? Tijdens het mantelzorgpunt staat een maatschappelijk assistent klaar om je te helpen met al je vragen. Je kan hier ook terecht voor het aanvragen of vernieuwen van de Leeuwse zorgpremie.

Elk gesprek wordt met zorg en op maat behandeld. Kom langs en laat ons weten hoe we jou kunnen ondersteunen!

Wanneer? Donderdag 20 maart

Uur? Doorlopend van 9 tot 12 uur, je hoeft geen afspraak te maken.



LUISTERBIB

Luister naar enkele korte verhalen en laat je meevoeren door een warme voorleesstem, door woorden en klanken en door de beelden die het verhaal oproept. Een gezellig en ontspannend moment om volop van te genieten.

Wanneer? Maandag 24 maart

Uur? Om 13.30 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



CREATIEF ATELIER: PASEN



In dit creatief atelier maken we samen een mooi Paasstuk om de tafels in Meander mee op te vrolijken. Wil je jouw zelfgemaakt tafelstuk meenemen naar huis? Dat kan voor de prijs van 10 euro.

Wanneer? Maandag 31 maart

Uur? Om 14 uur



CARNAVAL
MENU TE LDC MEANDER

25 maart

VANAF 11.30 UUR

GEWONE MENU AAN 7.50 EURO OOK MOGELIJK

18 EURO

APERITIEF EN HAPJES

GROENTENSOEP

GEBAKKEN SPEK, VLEESJUS, ANDIJVIE IN BÉCHAMEL EN AARDAPPELEN

DESSERT EN KOFFIE

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur, behalve op dinsdag dan zijn we open tot 13.30 uur.



CAFE COMBINNE

Elke dinsdag van 9 tot 11 uur

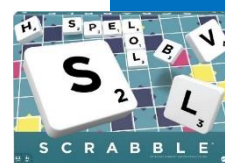


SCRABBLE

Elke vrijdag

Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



PETANQUE

Elke maandag om 14 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur

en van 14 tot 17 uur



STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandagnamiddag



ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur

en van 15 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



TIEKENATELJEE

Woensdag 5 en 19 maart om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Donderdag 6 maart om 14 uur



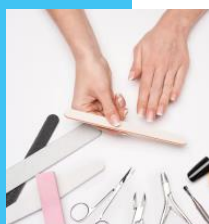
VRIJ CREATIEF ATELIER

Donderdag 6 maart om 14 uur



VRIJ TIEKENATELJEE

Woensdag 12 en 26 maart om 14 uur



NAGELVERZORGING

Donderdag 13 maart vanaf 13 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



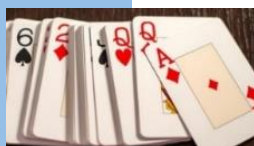
BALLONVOLLEYBAL

Maandag 17 maart om 14 uur



DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 20 maart om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: WIEZE

Maandag 24 maart om 14 uur



WIFICLUB: Gevorderden

In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Het thema is online-bankieren.

Wanneer? Maandag 3 maart

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



FILM: SPY



Susan Cooper (Melissa McCarthy) is een pretentieloze analist bij de CIA en de miskende held achter vele gevaarlijke operaties. Maar als haar partner (Jude Law) plotseling verdwijnt en een andere topagent (Jason Statham) in opspraak raakt, ruilt ze haar kantoorbaan voor die van infiltrant. Om de mensheid van een ramp te behoeden, begeeft ze zich in de wereld van een dodelijke wapenhandelaar.

Wanneer? Vrijdag 7 maart

Uur? Om 14 uur

Kom mee genieten van deze spionagekomedie.



MUZIEKBINGO: CARNAVALEDITIE



De muziekbingo is een leuke variant op de klassieke bingo. Deze keer zijn het niet alleen gewone liedjes, maar ook carnavalsliedjes die op je bingokaarten staan. De liedjes worden één voor één gedraaid en wanneer een liedje op jouw bingokaart staat, mag je dat wegstrepen.

Wanneer je een volle rij hebt krijg je een prijsje en degene die als eerste een volle kaart heeft is de winnaar van het spel!

Wanneer? Woensdag 12 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



CREA: LENTEMARKT

Om onze lentemarkt wat te pimpen, maken we samen decoratiestukjes. Zo kunnen we de tafels mooi aankleden. De zaal krijgt ook een volledige metamorfose. Helpende handen zijn meer dan welkom!

Wanneer? Donderdag 13 en 20 maart

Uur? Van 14.30 tot 17 uur



CREA: MARIONETTEN MAKEN

i.s.m. Huis van het Kind

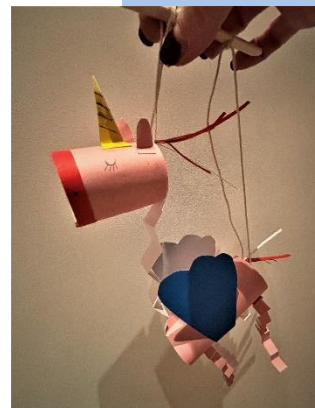
Het is bijna carnaval! En dus het moment om onze eigen marionet te maken. We doen dit samen met het Huis van het Kind. Wij zorgen voor het materiaal. Geschikt voor **alle leeftijden**.

Wanneer? Woensdag 19 maart

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis

Gelieve vooraf in te schrijven!



GEHEUGENTRAINING

Hersentraining en geheugen oefeningen zijn goed voor senioren omdat het de cognitieve functies stimuleert, het geheugen scherp houdt en mentale alertheid bevordert. Het vertraagt het cognitieve achteruitgangproces, verbetert concentratie en probleemoplossend vermogen, en vergroot het gevoel van eigenwaarde.

Mauro en Jonathan zijn onze begeleiders.

Wanneer? Vrijdag 21 maart

Uur? Om 14 uur



DONDERDAG 27 MAART

Carnavalbal met verrassingsact

APERITIEF MET HAPJES

PASTINAAKSOEP

BOERENBRAADWORST, VLEESJUS, RODE KOOL EN AARDAPPELEN

IJSJE

€ 18

WIE WIL KAN DE GEWONE MENU BESTELLEN AAN € 7.50
TEN LAATSTE BESTELLEN OP 19 MAART

VERGEET JE NIET TE VERKLEDEN!

LDC Negenhof
Sint-Stevensstraat 62
1600 SPL

02/332 59 53

LDC NEGENHOF organiseert

LENTEMARKT

2 & 3 april 2025

van 14 uur
tot 18 uur

Bloemen, pensen,
mattentaarten,
wenskaarten en
geschenkartikelen

Fijne sfeer
en leuke
kraampjes

Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw

Kunstwerken van ons
Tiekenateljee en Come
back tentoonstelling
"Pro Arte"

Sint-Pieters-Leeuw

lokaal dienstencentrum
Negenhof

AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje op donderdag 6 maart is er geen Aquagym .

Prijs? 4 euro

CAFÉ COMBINNE



Ken je al wat Nederlands? Oefen je graag op een leuke manier? Of ben je Nederlandstalig en leer je graag nieuwe mensen kennen? Kom naar de conversatietafel van Café Combinne! Inschrijven is niet nodig. Er is gratis koffie, thee en water!

Maandag van 19 tot 21 uur in LDC Meander
Dinsdag van 9 tot 11 uur in LDC Negenhof
Woensdag van 14 tot 16 uur in LDC 't Paviljoentje

INSCHRIJVINGEN EN BETALINGEN

Betalen voor activiteiten, diensten en uitstappen kan cash en/of via bancontact in één van de centra, of via één van onze rekeningnummers.

Gelieve pas te betalen NA inschrijving. Indien je op de rekening betaalt ZONDER voorafgaande inschrijving via één van de volgende kanalen, kunnen wij jouw inschrijving niet garanderen.

Inschrijven kan op volgende wijzen:

- Telefonisch
- Mondeling in één van de centra
- Via mail: ldc@sint-pieters-leeuw
 - ⇒ Inschrijving is pas definitief na onze bevestiging!



WANDELING PLAISANTIE

Het parcours van de Plaisantie-wandeling doorkruist een groot stuk het centrum van onze gemeente Sint-Pieters-Leeuw.

De Sint-Pieterskerk, Colomapark met zijn kasteel, rozentuin en de VRT-mast zijn de bezienswaardigheden die op ons pad komen.

Robert is onze begeleider en houdt halt op de mooiste plekken waar ook Brueghel zijn schildersezels neer plantte.

Wanneer? Maandag 10 maart

Afstand? 8 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan De Wilg

Gelieve vooraf in te schrijven!



WANDELINGEN 2025

Op vraag van onze wandelaars geven we jullie alvast het wandelprogramma van 2025 mee. Dit uiteraard onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden. Hou ons programmaboekje in het oog voor eventuele wijzigingen en meer informatie.

Dinsdag	15/04	Hallerbos
Woensdag	14/05	Lennik
Woensdag	11/06	Zevenbronnen
Maandag	28/07	Ruisbroek - Lot
Maandag	25/08	Lembeek
Woensdag	10/09	Pepingen-Elingen
Woensdag	15/10	Stripmurenwandeling
Donderdag	20/11	Beersel
Maandag	01/12	Basiliek van Koekelberg



DAGUITSTAP TURNHOUT



Turnhout is een stad in de provincie Antwerpen en staat bekend als een belangrijk centrum in de Kempen. Turnhout wordt vaak ook de "speelkaartenstad" genoemd vanwege haar historische en nog steeds actieve speelkaartenindustrie. Het Nationaal Museum van de Speelkaart is hier gevestigd en biedt inzicht in de productie en geschiedenis van speelkaarten. Daarnaast zijn er prachtige natuurgebieden zoals het Vennengebied met heide, vennen en bossen.

Ons Programma:

- Bezoek aan het speelkaartenmuseum met gids.
- Lunch in brasserie Rekrut:
Verse groentesoep of kaaskroketten

Rijkelijk koninginnenhapje met fris slaatje en kroketjes of

Visstoverij met fris slaatje en kroketjes

Crispy cappuccino cake of dame blanche

- Keuze tussen vrij in de stad of huifkarrentocht in de omgeving (de kar is overdekt en ze voorzien dekentjes bij koud weer)

Wanneer? Vrijdag 14 maart

Vertrek? 7.00 uur 't Paviljoentje

7.15 uur De Wilg

7.30 uur Meander

7.45 uur het zwembad

Vertrek uit Turnhout om 17 uur. We zijn terug in SPL rond 19 uur.

Prijs? 67 euro (zonder huifkarrentocht)

75 euro (met tocht)

Deze uitstap is VOLZET!



MUSICAL ANNIE IN CC DE MEENT

Beleef het ontroerende verhaal van ANNIE. Een moedig 11-jarig meisje met een bos rode krullen, dat tegen alle tegenslagen vecht in het weeshuis van de meedogenloze Miss Hannigan. Wanneer de charmante Grace Farrell en miljonair Daddy Warbucks haar leven binnenstappen, begint een hartverwarmend avontuur vol hoop, liefde en verrassingen. Een niet te missen onvergetelijk **musicalavontuur** vol emotionele wendingen en betoverende muziek! Ook deze keer mag Natascha van 't Paviljoentje mee op het podium om ons mee te nemen in dit mooie verhaal. Speciaal voor de dienstencentra wordt er op maandag 7 april koffie en taart aangeboden tijdens de pauze.

Wanneer? Maandag 7 april om 14 uur

Vertrek? We spreken af ter plaatse om 13.30 uur, CC De Meent te Alseberg. Je kan ook gebruik maken van onze vervoerdienst. De bus vertrekt om:
12.30 uur aan De Wilg
12.45 uur aan Meander
12.55 uur aan het zwembad
13.10 uur aan 't Paviljoentje



Prijs? 23 euro voor een ticket met taart en koffie
+ 5 euro bus

Schrijf snel in want de plaatsen zijn beperkt!



JOODSE WIJK ANTWERPEN

Hoffy's
since 1985



Onze gids neemt ons mee op een ontdekkingsstocht door de Joodse buurt. We wandelen langs de diamantwijk, statige herenhuizen, koosjere bakkerijen, boekenwinkels ... We komen alles te weten over de Joodse geschiedenis en de gemeenschap. We sluiten de wandeling af met een heerlijke koosjere maaltijd bij Hoffy's. In de namiddag is iedereen vrij in Antwerpen.

Ons programma:

8.17 uur: Vertrek aan het station van Ruisbroek

10 – 12 uur: Wandeling met gids doorheen de Joodse wijk

12 uur: Lunch in restaurant Hoffy's:

Lepel met salade, Gefilte fisch met gerookte zalm, toast met humus en een tasje soep van de dag.

Sefardische kip met mini courgette met vlees en verse tuinkruiden, latkes

Fruitsla of aardbeienmousse of appelgebak met ijs

14 – 16.54 uur: Vrij in Antwerpen

16.54 uur: Trein richting Ruisbroek

18.10 uur: Aankomst Ruisbroek

Wanneer? Dinsdag 29 april

Prijs? 61 euro (trein + gids + maaltijd met waters en cola inbegrepen)

Ruil je 40 punten van de UiTPAS in, dan heb je recht op 25 euro korting.

Schrijf je in en geef door welk dessertje graag wil eten.



MIDWEEK AAN ZEE: BLANKENBERGE

Naar jaarlijkse traditie trekken we naar onze Belgische kust om te genieten van een deugddoende midweekvakantie. Dit jaar gaat onze reis door in de Floreal te Blankenberge.

Wanneer?

Van maandag 19 mei t.e.m. vrijdag 23 mei

Prijs?

€ 350 per persoon in een tweepersoonskamer

€ 410 in een éénpersoonskamer

Wie gebruikt wil maken van het busvervoer betaalt € 40, heen en terug.

Wat?

- ✓ Alle studio's/appartementen zijn voorzien van TV, telefoon, badkamer met douche, haardroger en toilet.
- ✓ Badhanddoeken en opgemaakte bedden bij aankomst zijn inbegrepen.
- ✓ Er is overal gratis wifi beschikbaar op het domein.
- ✓ Parking voor +/- 200 plaatsen.
- ✓ Minigolf, petanque, biljart en pingpong zijn gratis.
- ✓ Fietsverhuur is betalend.
- ✓ Uitgebreid animatieprogramma.
- ✓ MAALTIJDEN:
 - Ontbijt: Uitgebreid ontbijtbuffet.
 - Middag: 1-gangsgerecht of broodmaaltijd
 - Avond: 3-gangen menu (voorgerecht of soep, hoofdgerecht en dessert)

Gelieve bij inschrijving een voorschot van

100 euro per persoon te betalen.



DAGUITSTAP BLANKENBERGE



We maken een daguitstap naar de zee om onze vrienden te bezoeken die daar een midweek verblijven. Hopelijk is het mooi weer zodat we onbezorgd kunnen flaneren op de dijk en één of meerdere terrasjes kunnen doen.

Ook de shoppers komen aan hun trekken want deze badplaats heeft een prachtige winkelstraat. Ter plaatse is iedereen vrij.

Wanneer? Woensdag 21 mei

Vertrek? De vertrekuren van de bus worden later meegedeeld.

Prijs? 20 euro

Schrijf snel in, nog slechts enkele plaatsen beschikbaar!

Bij te boeken voor deelnemers

midweek of daguitstap Blankenberge:

HAVENRONDVAART ZEEBRUGGE



Wie op woensdag 21 mei in Blankenberge is, kan zich inschrijven voor een havenrondvaart in Zeebrugge. Onderweg ontmoeten we de Belgische marinebasis, de gasterminal en de windturbines op de strekdam. Het sterneneiland (met zijn duizenden zeevogels) en één van de grootste zeesluizen ter wereld krijg je er sowieso bij. De tocht met audiovisuele gids (75 min) geeft je na afloop een heel andere kijk op een wereldhaven. Een boottocht om niet snel te vergeten!

Wanneer? Woensdag 21 mei

Vertrek? We nemen samen de kusttram naar Zeebrugge. De rondvaart begint om 14 uur.

Prijs? 17 euro

Gelieve bij jouw inschrijving te vermelden of je al dan niet deelneemt aan de havenrondvaart!

1 maart: Complimentendag

Complimenten hebben een grote invloed op ons leven en dat van de mensen om ons heen. Ze hebben de kracht om het zelfvertrouwen te vergroten, relaties op te bouwen en iemands dag goed te maken.

De voordelen van complimenteren

Complimenten hebben een krachtig effect op ons emotionele welzijn en kunnen onze relaties met anderen verbeteren. Het ontvangen van een compliment kan ervoor zorgen dat iemand zich gewaardeerd voelt en zijn zelfrespect vergroot. Het kan ook de band tussen individuen versterken, de communicatie verbeteren en een gevoel van wederzijds respect bevorderen. Wees dus niet bang om positiviteit te verspreiden en complimenten te geven aan de mensen om je heen. Je weet nooit wat voor verschil het kan maken!

Complimenten briefje

Knip voor de gelegenheid deze complimentjes uit en geef ze aan iemand die ze verdient.

Jij hebt een geweldig gevoel voor humor!	Jij bent zo zorgzaam en attent!	Ik bewonder jouw inzet en doorzettingsvermogen!
Ik waardeer jouw luisterend oor!	Jij bent een bron van positiviteit in mijn leven!	Jij bent een geweldige vriend! Je staat steeds klaar!
Ik bewonder jouw geduld! Je bent steeds begripvol.	Jouw eerlijkheid is iets waar ik echt op vertrouw!	Jouw glimlach maakt mijn dag altijd beter!

Wat valt er nog allemaal te beleven in onze gemeente?

Liebrecht & jonge pianotalenten

Als laureaat en publiekslieveling van de Koningin Elisabethwedstrijd in 2007 bouwde Liebrecht Vanbeckevoort een ijzersterke reputatie uit als concertpianist op het internationale toneel. En als artistiek directeur van het "International Piano LAB for Young Pianists" draagt hij ook jong talent een warm hart toe. Daarom laat hij zich nu omringen door enkele pianisten van eigen bodem die de toekomst van de klassieke muziek trachten te verzekeren. Dit onder meer door Yelin Wangzhang, maar ook door Leeuenaar Sverre D'hooghe, die zich op dertien jaar reeds tweevoudig laureaat van de Steinway Piano Competition Belgium mag noemen.

Waar: Kasteel Coloma, Joseph Depauwstraat 25, 1600 SPL

Wanneer: zondag 16 maart 2025 om 15 uur

Prijs: 18 euro, 10 euro (-26 jaar), Uitpas Kansentarief 3,60 euro

Info: <https://www.sint-pieters-leeuw.be/brul/liebrecht-jonge-pianotalenten-liebrecht-vanbeckevoort-sverre-dhooghe-yelin-wangzhang-samuel>

Lamento 1945 - Wim Opbrouck en Ron Reuman

'LAMENTO 1945' is een rouwklacht die niet alleen het einde van de Tweede Wereldoorlog herdenkt, maar ook het leed en de horror aanklaagt dat veroorzaakt wordt door elk gewapend conflict waar ook op de wereld. Een tragische aria die de oorlogsgruwel bezingt in een langgerekte klaagzang. De ultieme treurmars.

Gezongen en gespeeld in alle wereldtalen. Met de beste muzikanten en performers. Met indrukwekkende visuals geselecteerd door Stephan Vanfleteren.

Met 'LAMENTO 1945' vieren Wim Opbrouck en Ron Reuman hun meer dan twintigjarige samenwerking. Niet om een punt te zetten, maar om er nog een te maken, en daarna nog een, en nog een... Nooit eerder was de urgentie zo groot.

Waar: OC Merselborre, Schaliestraat 2, 1602 Vlezenbeek

Wanneer: woensdag 19 maart 2025 om 2 uur

Prijs: 22 euro, 10 euro (-26 jaar), Uitpas Kansentarief 4,40 euro

Info: <https://www.sint-pieters-leeuw.be/brul/lamento-1945-wim-opbrouck-en-ron-reuman>

FOTOREPORTAGE

LDC De Wilg

Fit&Fun



Sint-Valentijn ♥: Koken met Sun + Valentijnsmenu



LDC Meander

Bloemschikken Valentijn



Proeverij Alcoholvrij



LDC Negenhof

Liefdeskookles



Scampi
Diabolique
met penne



Biscoff gebak



Ondergaande
zon

Valentijnsdiner



Tournée Minérale: Waterproeverij



LDC 't Paviljoentje

Bloemschikken voor Valentijn



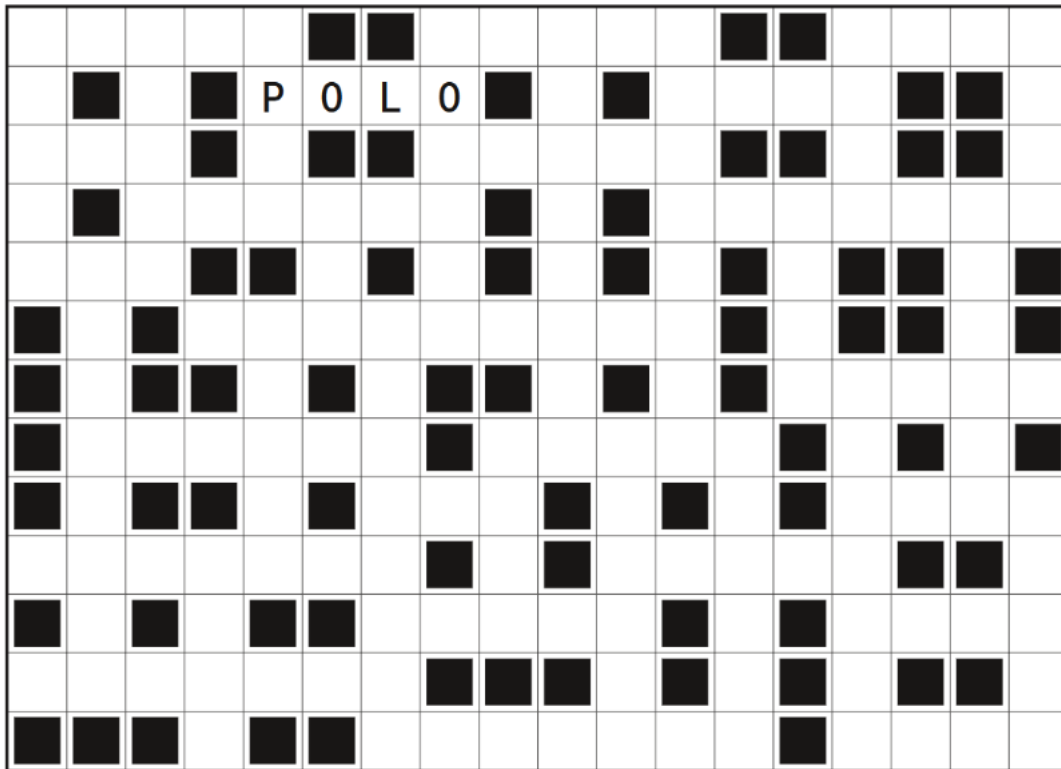
Valentijnsmenu en bingo



Brussels Volkstheater: Kip kap maison

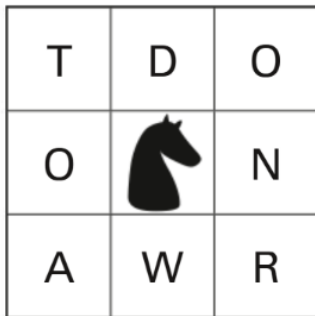


LEGPUZZEL

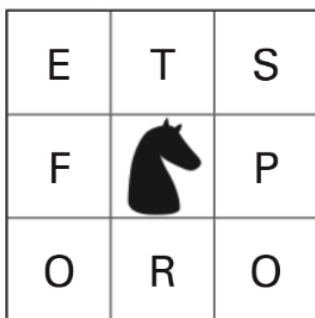


PAARDENSPRONG

Vorm een woord met de paardensprong.

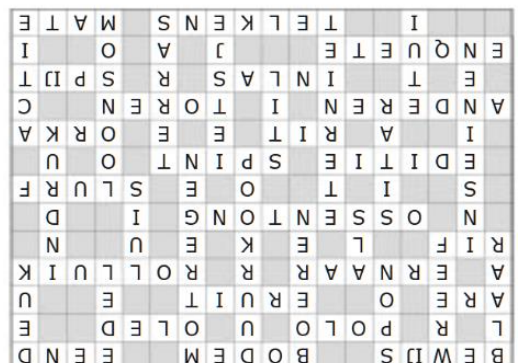


antwoord



perfoto

- 3** ALS
ARE
RIF
RIT
- 4** DEUK
EDEL
EEND
ETUI
LUIS
MATE
OLED
ORKA
~~POL~~
SPUT
SPON
STIL
- 5** ACTIE
BEWJS
BLAAR
BODEM
ERUIT
INLAS
SITAR
SLURF
SPINT
TOREN
WREEF
- 6** BOEREN
EDITIE
ERNAAR
IETSJE
INDRUK
- TERRAS
- 7** ANDEREN
ENQUETE
LOONSOM
ROLLUIK
TELKENS
- 8** DUURKOOP
ETERNIET
INSEINEN
MOTREGEN
- 9** OSSENTONG



Na de eerste letter volgen er twee vakjes die moeten worden overgeslagen. Vervolgens wordt de volgende letter eraan geplakt. Door geheel rond te gaan, ontstaat langzaam het woord.

Menu

Maart 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					1	2
					Knolseldersoep 🌀 Ardeense burger, blackwellsaus, savooikoolpuree	Bloemkoolsoep met kruidenkaas 🌀 Kalkoenpavé, pepersaus, srijbonen en aardappelschijven
				Bloemkoolkaasburger, spinazie en aardappelen		
3	4	5	6	7	8	9
Tomatensoep met venkel 🌀 Kalkoen cordon blue, vleesjus, witte kool in béchamel en peterseliepuree	Savooikoolsoep 🌀 Spaghetti bolognaise en gemalen kaas	Kervelsoep 🌀 Chipolata, tijmsaus, bloemkool in béchamel en aardappelen	Juliennesoep 🌀 Kipfilet, zoetzure saus, Chinese groenten en rijst	Seldersoep 🌀 Hokfilet, Dijonaisesaus en wortelpuree	Erwtensoepp 🌀 Balletjes in tomatensaus en puree	Kippensoep met koriander 🌀 Varkensgebraad, jagersaus, gestoofde pastinaak en aardappelgratin
Bloemkoolkaas -burger, spinazie en aardappelen	Lasagne florentine			Gepaneerde quornfilet, ratatouille en krieltjes		
10	11	12	13	14	15	16
Aspergesoep 🌀 Kippenbil, Robertsaus, perzik en gebakken aardappelen	Tomatensoep met venkel 🌀 Varkensspiering, vleesjus, schorseneren in béchamel en aardappelen	Paprikasoep 🌀 Stoofvlees bourguignon en frieten	Champignonsoep 🌀 Gevogelteworst, bruine saus, gestoofde spruiten en aardappelen	Courgettesoep 🌀 Koolvis met brunoise, lichte currysous, knolselder en penne	Winterse boerensoep 🌀 Vogelnestje, tomatengroentensaus en puree	Pastinaaksoep 🌀 Mosterdgebraad, mosterdsaus, prinsessenbonen met ui en rösties
Gepaneerde quorn, ratatouille en krieltjes	Griekse lasagne met paprika en feta			Vegetarische worst met wortelpuree		

Menu

Maart 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	Zondag
17	18	19	20	21	22	23
Tomatensoep 🌀 Blinde vink, vleesjus, bloemkool in béchamel en aardappelen	Groentensoep 🌀 Kipfilet, pepersaus, gestoofde wortelen en bieslookaardappelen	Spinaziesoep 🌀 Schnitzel, Spaanse saus en broccolipuree	Wortelsoep 🌀 Blanket van varken met champignons en frieten	Erwtensoepp 🌀 Hokfilet, Hollandaise saus, gestoofde prei en aardappelen	Bouillon met vermicelli 🌀 Luikse balletjes, Luikse saus, boontjes en puree	Courgettesoep 🌀 Kalkoenpavé, gevogeltejus, gestoofd witloof en Duchesse aardappelen
Vegetarische worst met wortelpuree	Vegetarische schnitzel, erwten en aardappelen			Groentenloempia, zoetzure saus en rijst		
24	25	26	27	28	29	30
Minestrone 🌀 Kipkrokant, tijmsaus, prinsessenbonen en gebakken aardappelen	Groentensoep 🌀 Gebakken spek, vleesjus, andijvie in béchamel en aardappelen	Preisoep 🌀 Hongaarse goulash en frieten	Pastinaaksoep 🌀 Boerenbraadworst, vleesjus, rode kool en aardappelen	Champignonroomsoep 🌀 Visfilet, duglèresaus, puree met brunoise groenten PAVILJOENTJE: Vol-au-vent met rösties	Bloemkoolsoep 🌀 Kalkoenlapje, Choronsaus, gestoofde erwten en aardappelen	Tomatensoep met balletjes 🌀 Frans mosterdgebraad, mosterdsaus, gratin van knolselder en aardappelen
Groentenloempia, zoetzure saus en rijst	Vegetarische balletjes met tomatengroentensaus en rijst			Quornfilet met wortelpuree		
31	1/04	2/04	3/04	4/04	5/04	6/04
Broccolisoepp 🌀 Spiering, jus van sjalot, spinazie in room en aardappelen	Seldersoep 🌀 Kip, Provençaalse saus en rijst	Paprikasoepp 🌀 Emmentalburger, bruine saus, bloemkool in béchamel en aardappelen	Currysoep 🌀 Rundsstoofvlees, witloofsalade en frieten	Tomatensoep met venkel 🌀 Gepaneerde vis, tartaar en Soubisepuree	Spinaziesoepp 🌀 Kalfsbrood, vleesjus, krieken en aardappelen	Kippensoep 🌀 Orloffgebraad van kalkoen, Stroganoff, gebakken champignons en pommes duchesse
Quornfilet met wortelpuree	Groentenburger, broccoli en gebakken aardappelen			Quornfilet, wortelen en aardappelen		

KALENDER maart 2025			LDC NEGENHOF	
Maandag	3/03	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: gevorderden	3 euro
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Dinsdag	4/03	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	5/03	14 – 16 uur	Tiekenateljee	3 euro
		Om 14 uur	Afternoon tea-party	
Donderdag	6/03	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		Om 14 uur	Vrij creatief atelier	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	7/03	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Maandag	10/03	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
			Wandeling: Plaisantie	Gratis
		19 – 20.30 uur	Spaans praatcafé	
Dinsdag	11/03	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	12/03	Om 14 uur	Muziekbingo: Carnavalseditie	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
Donderdag	13/03	Om 14 uur	Crea: Lentemarkt	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		13 – 17 uur (op afspraak)	Nagelverzorging	6 of 7 euro
Vrijdag	14/03	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		7.45 uur	Daguitstap Turnhout	67 of 75 euro

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280



KALENDER maart 2025			LDC NEGENHOF	
Maandag	17/03	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		14 – 17 uur	Ballonvolleybal	Gratis
		19 – 20.30 uur	Spaans praatcafé	
Dinsdag	18/03	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		9.30 – 11.30 uur	Digidokter	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	19/03	Om 14 uur	Tiekenateljee	Gratis
		Om 13.30 uur	Marionetten maken i.s.m. HvhK	Gratis
Donderdag	20/03	Om 14 uur	Crea: Lentemarkt	
		Om 14 uur	Dartswedstrijd	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	21/03	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 14 uur	Geheugentraining	Gratis
Maandag	24/03	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Wieze	Gratis
		19 – 20.30 uur	Spaans praatcafé	
Dinsdag	25/03	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	26/03	14 – 16 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
Donderdag	27/03	Om 14 uur	Carnavalsdiner & bal	18 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	28/03	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Maandag	31/03		Geen stoelgymnastiek	
		13 – 17 uur	Engelse lessen	
Dinsdag	1/04	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	2/04	14 – 18 uur	Lentemarkt	
Donderdag	3/04	14 – 18 uur	Lentemarkt	



Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER maart 2025
LDC 'T PAVILJOENTJE

Maandag	03/03	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	04/03	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Fortuin van complimenten	Gratis
Woensdag	05/03	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	06/03	13-15 uur	Engelse les	
		10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Bingo	0,20 euro /kaart
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	07/03	Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Geheugentraining	
Maandag	10/03	Om 14 uur	Lijndans	
		Om 14 uur	Wijn cursus	
		Om 14 uur	Wandeling Plaisantie	Gratis
Dinsdag	11/03	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	12/03	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	13/03	10 – 17 uur	Cafetaria	
		13 – 15 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	14/03		Daguitstap Turnhout	67 of 75 euro
		13.30-15.30 uur	Digidokter	
		Om 14 uur	Petanque	



Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER maart 2025		LDC 'T PAVILJOENTJE		
Maandag	17/03	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	18/03	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	
Woensdag	19/03	10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Petanque	
Donderdag	20/03	13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Belote	Gratis
		Vanaf 14 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	21/03	Om 14 uur	Carnavalsvreugde op tafel	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Maandag	24/03	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	25/03	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Mocktails maken	5 euro
Woensdag	26/03	Om 14 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Petanque	
		Om 15 uur	Voorleesmoment i.s.m. de bib	
Donderdag	27/03	13 – 15 uur	Engelse les	
		9.30 – 12.30 uur	Wificlub: foto's op je smartphone	3 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	28/03	11.30 uur	Carnavalsmenu	18 euro
		Vanaf 14 uur	Carnavalsbal	gratis
		Om 14 uur	Petanque	

Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179



KALENDER maart 2025			LDC MEANDER	
Maandag	03/03	10 – 12 uur	Zangclub	Gratis
		13.30 -15.30 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 17 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		19 – 21	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	04/03	14 – 16 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		14 – 16 uur	Kaartwedstrijd Hartenjagen	Gratis
Woensdag	05/03	14 – 16 uur	Opening petanqueseizoen	Gratis
Donderdag	06/03	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	07/03	14 – 16 uur	Kookworkshop lentequiche	5 euro
Maandag	10/03	14 – 16 uur	Creatief atelier: carnaval	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij breien en haken	Gratis
			Wandeling: Plaisantie	Gratis
Dinsdag	11/03	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		14 – 16 uur	Oorbellen Brick stitch	5 euro
Woensdag	12/03	14 - 16 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		14 – 16 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	13/03	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	14/03	9.30 – 15 uur	Engelse les	
			Daguitstap Turnhout	67 of 75 euro
Maandag	17/03	10 – 12 uur	Zangclub	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		19 – 21 uur	Café Combinne	Gratis



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER maart 2025			LDC MEANDER	
Dinsdag	18/03	9 - 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		10 - 12 uur	Opticien	Gratis
		14 - 16 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		14 - 16 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
Woensdag	19/03	9.30 - 11.30 uur	Wificlub: Doccle, De Cloud en Playstore	3 euro
		14 - 16 uur	Geheugentraining	Gratis
Donderdag	20/03	9.30 - 11.30 uur	Engelse les	
		9 - 12 uur	Mantelzorgpunt	Gratis
		15.15 - 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	21/03	9.30 - 15 uur	Engelse les	
		14 - 16 uur	Kaartwedstrijd Koejonnen	Gratis
Maandag	24/03	14 - 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		13.30 uur	Luisterbib	Gratis
		19 - 21 uur	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	25/03	9 - 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		11.30 uur	Carnavalsmenu	18 euro
		14 - 16 uur	Carnavalsbingo	0.20 euro/ kaart
Woensdag	26/03	14 - 16 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	27/03	9.30 - 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 - 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	28/03	9.30 - 15 uur	Engelse les	
		14 - 16 uur	Sjoelbak	Gratis
Maandag	31/03	10 - 12 uur	Zangclub	Gratis
		14 - 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		14 - 16 uur	Creatief atelier	Gratis



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER maart 2025			LDC DE WILG	
Maandag	3/03	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Wedstrijd kleurenwiezen	Gratis
Dinsdag	4/03	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		Om 14 uur	Crea: carnaval	5 euro
Woensdag	5/03	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Carnavalsbingo	0,20 euro/ kaart
Donderdag	6/03	14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	7/03	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	10/03	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		9.30 – 11.30 uur	Wificlub beginners: Whatsapp	3 euro
		13.30 uur	Wandeling: Plaisantie	Gratis
Dinsdag	11/03	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		9 – 16 uur	Gehoorscreening	Gratis
Woensdag	12/03	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Fotoshoot	10 euro
Donderdag	13/03	14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	14/03	Daguitstap naar Turnhout		75 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069



KALENDER maart 2025
LDC DE WILG

Maandag	17/03	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Vrij creatief atelier	Gratis
Dinsdag	18/03	9 – 9.50 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Woensdag	19/03	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 15 uur	Centrumraad	Gratis
Donderdag	20/03	10 – 12 uur	Ikebana	5 euro
		14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	21/03	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	24/03	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Crea: Lente	5 euro
Dinsdag	25/03	9 – 9.50 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Pictionary	Gratis
Woensdag	26/03	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Carnavalsbal	Gratis
Donderdag	27/03	14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	28/03	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	31/03	14 – 17 uur	Skip Bo wedstrijd	Gratis

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069
