



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUW
ERKENNINGNUMMER: 802125

Programma

APRIL 2025



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje. Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijving op woensdag, voor de komende week.

Prijs € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners SPL)



Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure. Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

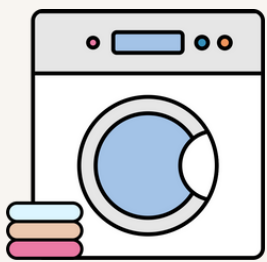
Prijs: € 22



Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.

De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.

Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.

Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.

Prijs: € 1,00 per rit.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 12 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2025.

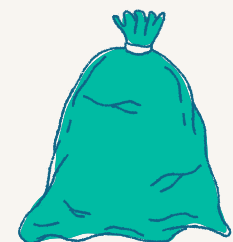
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart, ...



Buddyproject OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!



Beste lezer,

De lente is aangekomen en is klaar om haar schoonheid en charme met jullie te delen. Stop de winterjassen maar weer weg en haal je korte broek en rokjes tevoorschijn.

De lente is een tijd van vernieuwing, een seizoen waarin de natuur ontwaakt uit haar winterslaap en de wereld opnieuw in bloei staat. Het is een periode van groei, het ontdekken van nieuwe kansen en van het omarmen van de frisse energie die de natuur ons biedt.

April belooft een maand vol plezier en verrassingen te worden! We starten met een leuke lentemarkt in het Negenhof waar je gezellig kan kuieren langs de vele kraampjes vol lentedecoratie en artisanale lekkernijen. Tijdens de modeshow in de Meander kan je jezelf verwennen met een nieuwe lenteoutfit en voor gezelligheid moet je op de kaffeiklasj in 't Paviljoentje zijn. De Wilg heeft iets te vieren: op 15 april vieren zij reeds hun éénjarig bestaan!

We treden ook buiten de muren van de dienstencentra om te genieten van de frisse buitenlucht en een heerlijke lentezon.

Tijdens een leuke fietstocht door het prachtige Lembeek maken we onze benen sterker op de fiets. We bezoeken ook het Hallerbos, waar we de prachtige hyacinten in volle bloei kunnen aanschouwen. En om de maand goed af te sluiten gaan we op stap naar Antwerpen om de Joodse wijk te bezoeken.

Van 22 tot 27 april kan je genieten van de 'Week van de Nostalgie' in al haar glorie. Op het programma staan creatieve workshops, lezingen, een quiz en de dansliefhebbers worden verwacht op het seniorenfeest en de Nostalgie TD.

Meer informatie over deze en nog veel andere activiteiten vind je terug in dit programmaboekje.

Namens het team van de dienstencentra
wensen wij jullie een fijn Pasen toe!

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Meander

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u



SCRABBLE

Elke maandag van 14 tot 16 uur, behalve op 21 april.



VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur, behalve op 21 april.

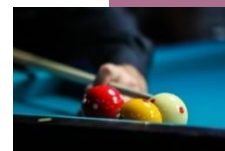


BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13.30 tot 17u

In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u

Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.



AEROBIC

Elke dinsdag van 9 tot 10 uur

Prijs: 2,5 euro

Op 8 en 15 april is er geen aerobic.



CAFE COMBINNE

Elke maandag van 19 tot 21 uur

Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?



ENGELSE LES

Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur

Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur

en van 13 tot 15 uur

In de paasvakantie is er geen les.



PETANQUE

Elke woensdag om 14 uur.

Op woensdag 23 april is er geen petanque mogelijk.





MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

KAARTWEDSTRIJD: KOEJONNEN

Vrijdag 4 april om 14 uur



PAASBINGO

Woensdag 9 april om 14 uur

Prijs: 20 cent per kaart, per ronde.



ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 14 en 28 april van 10 tot 12 uur

NAGELVERZORGING

Dinsdag 15 april vanaf 14 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken.

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 15 en 29 april van 14 tot 16 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 16 april om 14 uur



SJOELBAKWEDSTRIJD

Vrijdag 18 april om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD WIEZEN

Dinsdag 22 april om 14 uur



WIFICLUB

Woensdag 30 april van 9.30 tot 11.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.

Deze maand leren we hoe we hoe we moeten werken met Google lens, QR-codes en payconiq en krijgen we onderhoudstips.

Prijs: 3 euro



PETANQUEWEDSTRIJD

Woensdag 30 april om 14 uur



GEHEUGENTRAINING

Je geheugen kun je vergelijken met een spier: hoe vaker je het gebruikt, hoe sterker het wordt. Aan de hand van voorbeelden en oefeningen gaan we samen aan de slag met het trainen van ons geheugen.

Wanneer? Dinsdag 1 april

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



DIGIDOKTER

Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

Wanneer? Woensdag 2 april

Uur? Van 17 tot 19 uur



KOOKWORKSHOP

VEGETARISCHE VOL-AU-VENT

Heb je altijd al eens vegetarisch willen koken maar weet je niet hoe hier aan te beginnen? Kom dan naar de kookworkshop vegetarische vol-au-vent. We vervangen de traditionele kip en balletjes door een vegetarische variant.

Wanneer? Maandag 7 april

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!





FILMNAMIDDAG: HOP

Op Paaseiland wil de Paashaas met pensioen gaan, zodat zijn zoon de rol van Paashaas kan overnemen zoals dat al 400 jaar gaat in de familie. Zijn zoon denkt daar zelf heel anders over, deze wil graag een rockartiest worden.

Heb je zin om een leuke filmnamiddag met de (klein)kinderen te beleven? Kom dan zeker naar de filmnamiddag.

Wanneer? Dinsdag 8 april

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis



MODESHOW: SABRINA MODE

Laat je inspireren door de nieuwste trends tijdens de sprankelende modeshow van Sabrina mode.

Neem plaats, geniet van de sfeer en laat je verrassen door de nieuwste stijlen van het seizoen.

Na afloop van de show is er de mogelijkheid om kleding aan te kopen.

Wanneer? Vrijdag 11 april

Uur? Om 14 uur



CREA: BLOEMEN IN VILT

Laat je creativiteit vloeien tijdens de workshop "bloemen in vilt". Of je nu ervaring hebt of niet, iedereen is welkom om deel te nemen en met een eigen handgemaakt kunstwerk naar huis te gaan. Geniet van een ontspannende en gezellige sfeer terwijl je werkt aan je eigen vilten bloemenpracht!

Wanneer? Maandag 14 april

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro



LEZING: BEWEGEN ALS

EXCELLENTE ANTI-AGING PIL

Master in de kinesithérapie, Andreas Delaere, vertelt je alles over de impact van beweging op je spieren en kracht. Je ontdekt hoe je motivatie kan vinden om actief te blijven. Duik mee in de vele voordelen van beweging.

Wanneer? Dinsdag 22 april

Uur? Om 19 uur

Prijs? 5 euro (1 euro met UTPAS-kansentarief)



Gelieve vooraf in te schrijven! Via www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn of ldc@sint-pieters-leeuw.be of 02370 880 80

BUITENSPEELDAG I.S.M.

DE JEUGDDIENST



Op woensdag 23 april 2025 vindt de 17e editie van de Buitenspeeldag plaats, een initiatief van Nickelodeon en de Vlaamse Overheid. Dit jaar nodigen we alle kinderen en jongeren uit om samen met ons buiten te sporten en spelen in de prachtige **belevingstuin van Meander & Zilverlinde**.

Waarom meedoen? Buiten spelen wordt steeds minder vanzelfsprekend, maar het is belangrijker dan ooit! Tijdens de Buitenspeeldag laten we zien hoe eenvoudig én leuk het is om buiten actief te zijn in je eigen buurt.

Heb je zin om een namiddagje te komen spelen met de (klein)kinderen?

Wanneer? Woensdag 23 april

Uur? Van 13.30 tot 16 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!

KUBB SPEL



Zin in een gezellig buitenspel? Doe mee met Kubbe, een spannend werpspel dat strategie en behendigheid vergt. Het doel is simpel: gooi de houten stokken en probeer de ridders van de tegenstander omver te werpen. Pas op voor de koning, die mag pas als laatste vallen!

Wanneer? Maandag 28 april

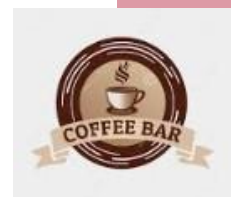
Uur? Om 14 uur



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur



PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde dinsdag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02 371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur



FIT & FUN @DE WILG

Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur
(geen les op 14 en 21/04)

Prijs? 2 euro



LIJNDANS

Elke dinsdag
Van 9 tot 9.50 uur voor beginners en
van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden



ENGELSE LES

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur
In de paasvakantie is er geen les



PETANQUE

Elke donderdag van 14 tot 17 uur
(niet bij slecht weer)



HAKEN MET SONIA

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WEDSTRIJD KLEURENWIEZE

Maandag 7 april van 14 tot 17 uur



WIFI-CLUB beginners

Maandag 14 april
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro



VRIJ CREATIEF ATELIER

Maandag 14 april van 14 tot 17 uur



SKIP-BO

Woensdag 16 april van 14 tot 17 uur



IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 24 april van 10 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: scherp mesje, kenzan (bij ons verkrijgbaar) schaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Maandag 28 april van 14 tot 17 uur



BINGO

Dinsdag 29 april van 14 tot 17 uur



CREA PASEN:

tafeldeco en paaseisnoeppotje

Voor het thema Pasen maken we leuke dingen; of om je tafel te versieren of leuke snoeppotjes om jouw paaseitjes in te bewaren of ze misschien aan iemand cadeau te doen.

Wanneer? Dinsdag 1 april

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



BEZOEK LENTEMARKT

NEGENHOF

Kom met ons mee naar de lentemarkt in het Negenhof. Samen genieten van een fijne sfeer, leuke kraampjes en uiteraard samen smullen van de lekkere pensen en mattentaarten. Indien nodig zorgen wij voor vervoer.

Wanneer? Woensdag 2 april

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 2 euro (heen en terug)

Gelieve vooraf in te schrijven!



WENSKAARTEN MAKEN



Het is altijd origineel om zelf een wenskaart te maken en er iemand plezier mee doen. Wenskaarten zijn toch nog wel in hé? Zeker en vast!

Laten we die trend samen maar verder behouden en zelf originele en unieke exemplaren maken. Haal de Picasso in jezelf naar boven.

Wanneer? Dinsdag 8 april

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



KAASTAART MET ANANAS



Het mag buiten dan nog niet het mooiste weer zijn en de zon is nog altijd een beetje zoek, maar een dessertje maken met een exotisch tintje dat kan toch altijd? Samen maken we een lekkere kaastaart met ananas. Lust je geen ananas of heb je een intolerantie? Dan kan het uiteraard ook zonder het exotisch kantje.

Wanneer? Woensdag 9 april

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro



 **LDC De Wilg**
Sint-Pieters-Leeuw

GROOT NIEUWS

1-JARIG BESTAAN LDC DE WILG



15 VANAF
APRIL 11u30 **INKOM**

Dress code: chique


CASINO





KOM IN STIJL NAAR ONZE 'CASINO CHIQUE' NAMIDDAG

Programma:

* 11u30 - 14u00: Menu €12,50
apero met hapjes - soep -
américain met frietjes - koffie
met dessert (inschrijven ten
laatste tegen woe 9 april)

* 14u00 - 17u00:
Casino spelen - muziek - zang

DINSDAG
22/04


RadioRand

Wandelen 

Een fijne wandeling vanuit LDC De Wilg i.s.m. Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw. Deelnemen is helemaal **gratis**. Radio Rand zorgt voor een live uitzending!

- **Lange wandeling**
Afstand: 10,7 km | Start: 13.30 uur
- **Korte wandeling**
Afstand: 5,4 km | Start: 14.00 uur

Wanneer? Dinsdag 22 april vanaf 12.30 uur.
Waar? LDC De Wilg, H. Vanhouchestraat 1.
Inschrijven/info? www.sint-pieters-leeuw.be/wvwn
of ldc@sint-pieters-leeuw.be of 02 371 63 70.



SASHIKO MET SONIA EN NADIA



De techniek Sashiko komt uit Japan. Het wordt ook wel Japans borduren genoemd. Hierdoor krijgt gerepareerde kleding een mooie, vaak kunstzinnige toevoeging. Kom tijdens deze workshop leren hoe je een Sashiko patroon kunt maken met verschillende borduursteken.

Wanneer? Dinsdag 22 april

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Wat breng je mee?

50cm donkerblauw linnen stof of jeansstof, strijkvlies, wit dmc-garen nr. 8, schaar, borduurnaald met punt. Indien je dit thuis niet hebt, kan je via de lesgever bepaalde zaken aankopen.

Gelieve vooraf in te schrijven!



BLOEMSCHIKKEN: PASEN

Verken de kunst van het bloemschikken onder begeleiding van Martine en Claudine.

Thema van de dag: Pasen

Wanneer? Woensdag 30 april

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, schort en tafelbeschermer.

Gelieve in te schrijven vóór 23 april!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur,
behalve op dinsdag zijn we open tot 13.30 uur.



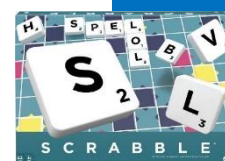
CAFE COMBINNE

Elke dinsdag van 9 tot 11 uur



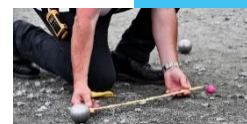
SCRABBLE

Elke vrijdag
Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur
Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



PETANQUE

Elke maandag om 14 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur
en van 14 tot 17 uur



STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur
behalve op 7 en 21 april



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandagnamiddag



ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur
en van 15 tot 17 uur
Geen les tijdens de paasvakantie.



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



VRIJ TIEKENATELJEE

Woensdag 9, 16 en 30 april om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Donderdag 10 april om 14 uur



VRIJ CREATIEF ATELIER

Donderdag 10 april om 14 uur



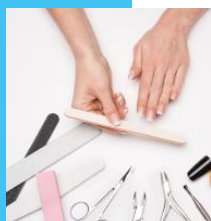
DIGIDOKTER

Dinsdag 15 april van 9.30 tot 11.30 uur



TIEKENATELJEE

Woensdag 23 april om 14 uur

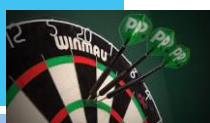


NAGELVERZORGING

Donderdag 17 april vanaf 9.30 uur

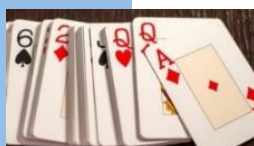
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 17 april om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: Hartenjagen

Maandag 28 april om 14 uur



LDC NEGENHOF organiseert

LENTEMARKT

2 & 3 april 2025

van 14 uur
tot 18 uur

Bloemen, pensen,
mattentaarten,
wenskaarten en
geschenkartikelen

Fijne sfeer
en leuke
kraampjes

Sint-Stevensstraat 62
1600 Sint-Pieters-Leeuw

Kunstwerken van ons
Tiekenateljee en Come
back tentoonstelling
"Pro Arte"

Sint-Pieters-Leeuw

lokaal dienstencentrum
Negenhof

WIFICLUB: Gevorderden



In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Het thema is "hoe publiek ben ik?"

Wanneer? Maandag 7 april

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



PETANQUE met verrassing



Onze ommuurde tuin is de ideale plek om de Franse nationale sport te spelen.

Wanneer? Elke maandag van april met een verrassing op maandag 14 april

Uur? Van 14 tot 17 uur



GEHEUGENTRAINING



Hersentraining en geheugenoefeningen zijn goed voor senioren omdat het de cognitieve functies stimuleert, het geheugen scherp houdt en mentale alertheid bevordert. Het vertraagt het cognitieve achteruitgangsproces, verbetert concentratie en probleemoplossend vermogen, en vergroot het gevoel van eigenwaarde.

Mauro en Jonathan zijn onze begeleiders.

Wanneer? Woensdag 9 april

Uur? Om 14 uur



PAASBINGO

We steken onze traditionele bingo in een paaskleedje. Doe mee en win een leuke lenteprijs.

Wanneer? Maandag 14 april

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



FILM: FRACTURED

Ray Monroe en zijn vrouw Joanne brengen hun dochter naar de afdeling spoedeisende hulp van een nabijgelegen ziekenhuis, nadat ze tijdens een ongeluk gewond was geraakt. Als ze voor nader onderzoek wordt doorgestuurd, verdwijnen zijn vrouw en dochter en bestaan er opeens geen gegevens meer over hun ziekenhuisbezoek. Ray's bezorgdheid verandert in een wanhopige race om zijn gezin te vinden en de waarheid te achterhalen over wat er met hen is gebeurd.

Een spannende psychologische thriller

Wanneer? Woensdag 16 april

Uur? Om 14 uur



INFO: kennismaking met

wijkagent van het Negenmanneke

De wijk Negenmanneke heeft een nieuwe wijkagent "Joni Claes". Zij komt ons vertellen voor welke zaken je bij haar terecht kan. Maak kennis en breng je vragen mee.

Wanneer? Donderdag 17 april

Uur? Om 14 uur





BASISCURSUS SPAANS

Spaans is één van de meest gesproken talen ter wereld

Wil jij ook graag een woordje Spaans spreken en een goede basis leggen voor communicatie in deze prachtige taal? Dan is deze basiscursus perfect voor jou!

Wanneer? Vanaf donderdag 24 april

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? 15 euro voor 5 lessen

Gelieve vooraf in te schrijven!

Data minicursus Spaans: 24/4, 8/5 15/5, 22/5, 5/6.



WEEK VAN DE NOSTALGIE



**DONDERDAG
24/04**

Workshop: moswand maken **UITPAS**

Haal een stukje natuur in huis en creëer een duurzame blikvanger voor je interieur dat er jaren prachtig blijft uitzien en sfeer brengt in elke ruimte. Ervaring is niet nodig!

Wanneer? Donderdag 24 april om 14.00 uur.

Waar? LDC Negenhof, Sint-Stevensstraat 62.

Deelnemeprijs? € 30 (€ 6 met **UITPAS**-kansentariaf).

Inschrijven/info? www.sint-pieters-leeuw.be/wvwn of ldc@sint-pieters-leeuw.be of 02 332 59 53 (uiterlijk 18 april).



DIGIWORKSHOP: Online administratie

In deze workshop over online administratie maak je op een **interactieve** wijze kennis met:

- De toegankelijkheid en het gebruik van online overheidsdiensten.
- Het begrip online administratie en de voor- en nadelen.
- Het gebruik van online overheidsdiensten voor je persoonlijke en zakelijke administratieve behoeften.

Breng je tablet of smartphone mee!

Wanneer? Maandag 28 april

Uur? Van 10 tot 12.30 uur

Prijs? 5 euro



VALPREVENTIE MET EEN SPECIALE EDITIE STOELGYM

Tijdens deze stoelgym zorgt Marleen voor "een speciale". We verstevigen ons spieren via de traditionele oefeningen en we zullen ook heel wat dansmoves gebruiken om deze stoelgym onvergetelijk te maken.

Blijf actief, zo vermijd je valpartijen en dankzij de leuke danspasjes blijft je conditie helemaal op pijl. Super tof met ons Marleen!

Wanneer? Maandag 28 april

Uur? Van 13.30 tot 14.15 uur

Iedere deelnemer krijgt een verrassing!



SPELNAMIDDAG: wie of wat ben ik?



Bij het spel "wie of wat ben ik?" krijgt iedere deelnemer de naam van een beroemde persoon of fictief karakter toegekend. Je stelt ja/nee-vragen aan de rest van de groep en probeert zo te weten te komen wie of wat je bent. Wie raadt het snelst? Kom meedoen en ontdekken. Quizmaster van dienst is Jonathan.

Wanneer? Woensdag 30 april

Uur? Om 14 uur



MANTELZORGPUNT

Zorgen voor een dierbare is waardevol, maar soms ook een uitdaging. Het is niet altijd eenvoudig om je weg te vinden in de wirwar van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten en premies. Bovendien is het belangrijk om oog te hebben voor je eigen welzijn en zelfzorg.

Heb je vragen of nood aan advies? Tijdens de mantelzorgpunten staat Dorien klaar om je te helpen met al je vragen. Je kan hier ook terecht voor het aanvragen of vernieuwen van de Leeuwse zorgpremie.

Elk gesprek wordt met zorg en op maat behandeld.

Wanneer? Donderdag 8 mei

Uur? Van 10 tot 12 uur



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

LIJNDANS

Elke maandag om 14 uur (behalve 21/04)
Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK

Dinsdag 15, 22 en 29 april van 11 tot 11.30



CAFE COMBINNE

Elke woensdag om 14 uur (geen les tijdens de paasvakantie)
Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands? We praten over diverse thema's.

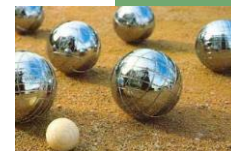


PETANQUE

Elke dinsdag en vrijdag om 14 uur

Wedstrijd: vrijdag 18 april 

Gelieve vooraf in te schrijven voor de wedstrijd.



ENGELSE LES

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30, van 13 tot 15 en van 15 tot 17 uur

Elke donderdag van 13 tot 15 uur
(geen les tijdens de paasvakantie)



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Behalve

- Maandagnamiddag
- Vrijdag 25 april (WVDN: Quiz)



VRIJE RUMMIKUB

Dagelijks van 14 tot 17 uur

Behalve

- Vrijdag 25 april (WVDN: Quiz)



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



WIJNCURSUS

Maandag 7 april om 12 uur

De aankoopprijs van de wijnen en kazen worden gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven.



DIGIDOKTER

Vrijdag 11 april van 13.30 tot 15.30 uur



HERSENGYMNASTIEK

Vrijdag 11 april om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 15 april om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



NAGELVERZORGING

Woensdag 16 april vanaf 13.30 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



KAARTWEDSTRIJD - Hartenjagen

Donderdag 17 april om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



PAASBINGO

Vrijdag 18 april om 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 22 april om 14 uur



BEZOEK AAN DE LENTEMARKT

We brengen samen een bezoekje aan de gezellige lentemarkt in het Negenhof. We kuieren langs de kraampjes en genieten van een lekkernij. Want samen is leuker dan alleen!

Wanneer? Donderdag 3 april

Uur? Vanaf 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven en een seintje te geven als je vervoer nodig het!



HOGER LAGER

Wanneer? Vrijdag 4 april

Uur? Om 14 uur



CREA: PASEN

Kom je Nathalie helpen om paasdecoratie voor op tafel te maken?

Wanneer? Dinsdag 8 april

Uur? Om 14 uur



BLOEMSCHIKKEN: Pasen

Wanneer? Woensdag 9 april

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Snoeischaar, mesje en schort

Gelieve vooraf in te schrijven!



WIFI-CLUB:

Applicaties beheren en downloaden



Een smartphone zonder applicaties is zoals een strand zonder water. Samen ontdekken we hoe we nieuwe applicaties op de smartphone kunnen downloaden en hoe we deze kunnen organiseren en beheren.

Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt, iedereen is welkom! Neem je smartphone mee en doe mee aan deze gezellige en leerzame sessie.

Wanneer? Donderdag 24 april

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



WEEK VAN DE NOSTALGIE - Quiz



Ben jij klaar voor een namiddag vol gezelligheid, verrassingen en een flinke dosis plezier? Dan mag je onze quiz niet missen! Geen doorwinterde quizzer? Geen probleem! Deze quiz zit boordevol diverse thema's: van muziek en film tot sport en algemene kennis. Er is voor ieder wat wils! Test je kennis, werk samen met je team en maak kans op toffe prijzen.

Heb je geen ploeg? Schrijf je gerust in: dan delen wij de spelers in bij een groepje.

Wanneer? Vrijdag 25 april

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven, dit kan in de LDC's of via <https://www.sint-pieters-leeuw.be/week-van-de-nostalgie/quiz-ldc-t-paviljoentje>



KAFFEIKLASJ met de anciens

Een gezellig babbeltje bij een tas koffie en een stukje taart erbij wordt ook wel eens een koffieklets, koffiepraatje, koffiekransje of kaffeiklasj genoemd.

Iedereen welkom op deze gezellige namiddag. Ook de Ruisbroekse anciens, die nu in Zilverlinde wonen, worden naar 't Paviljoentje gebracht.

Wanneer? Woensdag 30 april

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



Noteer alvast in je agenda:

**FRANSE
CHANSONNAMIDDAG
IN LDC 'T PAVILJOENTJE
MET RUDI TASTENOE
DINSDAG 06 MEI
VANAF 14:00**

**OP VOORHAND TE
BESTELLEN (VOOR 29/04):
KAAS OF CHARCUTERIE
MET BROOD
12 EURO**

WORKSHOP: Veilig online shoppen



We kopen massaal online, van kerstcadeaus tot kledij. Maar niet iedereen is mee met deze nieuwe online shopmethode.

In deze interactieve workshop van Linc vzw ontdek je:

- Hoe betrouwbaar is online shoppen?
- Welke methodes zijn er om veilig aan te pakken?
- Hoe blijf je beschermd tegen phishing?
- Hoe vind je je weg door webshops?
- Welke betaalopties zijn er allemaal?

Of je nu nieuw bent in de wereld van online shoppen of al ervaring hebt, we leren je met vertrouwen online winkelen en bewust worden van de beste veiligheidsmaatregelen.

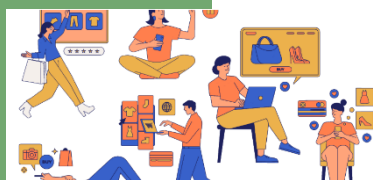
Heb je een smartphone of tablet, breng hem zeker mee.

Wanneer? Donderdag 8 mei

Uur? Om 19.30 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



OPENDEURDAG LDC 't Paviljoentje en GAW Van Parys

LDC 't Paviljoentje zet zijn deuren open en geeft je de kans om alles zelf te ontdekken! Kom langs, ontmoet ons team en ervaar de sfeer. Er zijn leuke activiteiten en natuurlijk een gezellig hapje en drankje.

Benieuwd naar de assistentiewoningen van GAW Van Parys? Deze kunnen ook bezocht worden met de nodige professionele uitleg.

Wanneer? Zondag 15 juni



Week van de Valpreventie



De 14^{de} editie van de Week van de Valpreventie is in aantocht! Deze week gaat door van 21 tot en met 27 april 2025. Met de slogan '**Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het**' sporen we alle oudere personen, mantelzorgers, familie, verenigingen, organisaties, woonzorgcentra, zorgverleners... aan om valpreventie bespreekbaar te maken.

Brochure

Speciaal voor deze editie werd er een brochure ontwikkeld waarmee 65-plussers samen met een zorgverlener of familielid hun valrisico onder de loep kunnen nemen. In deze brochure kom je te weten of je een verhoogd valrisico hebt. Dat betekent dat je meer kans hebt om in de toekomst te vallen. Daarna kan je via de checklist nagaan welke acties jij kan ondernemen om dit risico te verkleinen. Je leert bij over het belang van alle valrisicofactoren en wordt doorverwezen naar de juiste zorgverleners die jou hierbij kunnen ondersteunen.



De brochure is er te verkrijgen in de lokale dienstencentra of kan je raadplegen via deze link: <https://www.valpreventie.be/materialen-week-van-de-valpreventie-2025>

Online test

Ga je liever online aan de slag? Dat kan! Via enkele basisvragen kan je ook zelf een verhoogd valrisico ontdekken.

Ga jouw valrisico na aan de hand van deze korte vragen!

START

Je vindt de online test terug via deze link:

<https://www.valpreventie.be/materialen-week-van-de-valpreventie-2025>



AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag, behalve op 10 & 17/04

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro



CAFÉ COMBINNE



Ken je al wat Nederlands? Oefen je graag op een leuke manier? Of ben je Nederlandstalig en leer je graag nieuwe mensen kennen? Kom naar de conversatietafel van Café Combinne! Inschrijven is niet nodig. Er is gratis koffie, thee en water!

Maandag van 19 tot 21 uur in LDC Meander
Dinsdag van 9 tot 11 uur in LDC Negenhof
Woensdag van 14 tot 16 uur in LDC 't Paviljoentje

In de paasvakantie is er geen les.

INSCHRIJVINGEN EN BETALINGEN

Betalen voor activiteiten, diensten en uitstappen kan cash en/of via bancontact in één van de centra, of via één van onze rekeningnummers.

Gelieve pas te betalen NA inschrijving. Indien je op de rekening betaalt ZONDER voorafgaande inschrijving via één van de volgende kanalen, kunnen wij jouw inschrijving niet garanderen.

Inschrijven kan op volgende wijzen:

- Telefonisch
- Mondeling in één van de centra
- Via mail: ldc@sint-pieters-leeuw
 - ⇒ Inschrijving is pas definitief na onze bevestiging!



MUSICAL ANNIE IN CC DE MEENT

Beleef het ontroerende verhaal van ANNIE.
Een moedig 11-jarig meisje met een bos rode krullen, dat tegen alle tegenslagen vecht in het weeshuis van de meedogenloze Miss Hannigan. Wanneer de charmante Grace Farrell en miljonair Daddy Warbucks haar leven binnenstappen, begint een hartverwarmend avontuur vol hoop, liefde en verrassingen. Een niet te missen onvergetelijk **musicalavontuur** vol emotionele wendingen en betoverende muziek!
Ook deze keer mag Natascha van 't Paviljoentje mee op het podium om ons mee te nemen in dit mooie verhaal. Speciaal voor de dienstencentra wordt er op maandag 7 april koffie en taart aangeboden tijdens de pauze.

Wanneer? Maandag 7 april om 14 uur

Vertrek? We spreken af ter plaatse om 13.30 uur, CC De Meent te Alseberg.
Je kan ook gebruik maken van onze vervoerdienst. De bus vertrekt om:
12.30 uur aan De Wilg
12.45 uur aan Meander
12.55 uur aan het zwembad
13.10 uur aan 't Paviljoentje



Prijs? 23 euro voor een ticket met taart en koffie
+ 5 euro bus

Nog maar enkele plaatsen beschikbaar!



FIETSTOCHT NAAR LEMBEEK



We halen onze fiets van stal, pompen onze banden op, smeren onze ketting en trekken onze fietsuitrusting aan. Marcel en Victor zijn onze gidsen.

Wanneer? Vrijdag 11 april

Afstand? 25 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan het sas van Ruisbroek

Gelieve vooraf in te schrijven!



FIETSTOCHTEN 2025

Op vraag van onze fietsers geven we jullie alvast het fietsprogramma van 2025 mee. Dit uiteraard onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden. Hou ons programmaboekje in het oog voor eventuele wijzigingen en meer informatie.

Vrijdag 09/05 Heikruis

Vrijdag 13/06 Dagtocht naar Ronquières

Dinsdag 29/07 Dagtocht naar Vilvoorde

Dinsdag 12/08 Dagtocht Stille Waters

Vrijdag 12/09 Gooik

Maandag 20/10 Fietstocht Zennevallei met afsluiting seizoen In de Greunenond



WANDELING HALLERBOS

We wandelen tussen blauwe tapijten van hyacinten in het Hallerbos.

De natuur vraagt een inspanning: steile heuvels moeten overwonnen worden om die blauwe pracht te kunnen bewonderen en ruiken. Voor geofefende wandelaars een uitdaging. Uw gids is Georges Desmeth voor de gelegenheid.

Wanneer? Dinsdag 15 april

Afstand? 7 km

Vertrek? Omwille van de verplaatsing **om 14 uur** op het hoogste punt van de Nijvelsesteenweg tegenover huisnummer 829 , voormalig café IN DE RUST OP DEN BERG. Zie foto:



Gelieve vooraf in te schrijven!



WEEK VAN DE NOSTALGIE



DINSDAG
22/04



RadioRand

Wandelen


Een fijne wandeling vanuit LDC De Wilg i.s.m. Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw. Deelnemen is helemaal **gratis**. Radio Rand zorgt voor een live uitzending!

- **Lange wandeling**
Afstand: 10,7 km | Start: 13.30 uur
- **Korte wandeling**
Afstand: 5,4 km | Start: 14.00 uur

Wanneer? Dinsdag 22 april vanaf 12.30 uur.
Waar? LDC De Wilg, H. Vanhouchestraat 1.
Inschrijven/info? www.sint-pieters-leeuw.be/wvwn
of ldc@sint-pieters-leeuw.be of 02 371 63 70.

Lezing: bewegen als excellente anti-aging pil

Master in de kinesitherapie, Andreas Delaere, vertelt je alles over de impact van beweging op je spieren en kracht. Je ontdekt hoe je motivatie kan vinden om actief te blijven. Duik mee in de vele voordelen van beweging.

Wanneer? Dinsdag 22 april om 19.00 uur.
Waar? LDC De Meander, Welzijnsweg 2.
Deelnameprijs? € 5 (€ 1 met -kansentariet).
Inschrijven/info? www.sint-pieters-leeuw.be/wvwn
of ldc@sint-pieters-leeuw.be of 02 370 88 80.

Seniorenfeest

Het gemeentebestuur en de seniorenraad nodigen alle **dames en heren vanaf 60 jaar** uit op het feest van de senioren!

Wanneer? Woensdag 23 april, de deuren openen vanaf 12.30 uur.
Waar? Wildersportcomplex, Sportlaan 11.

Programma:

14.00 uur: verwelcoming door senioren-schepen An Speeckaert
14.10 uur: Garry Hagger
15.00 uur: DJ Marc Huylebroeck
Einde 17.00 uur

Deelnemen is helemaal **gratis**.
Vooraf inschrijven is niet nodig.

Wil je graag met de bus naar het seniorenfeest komen? Schrijf je dan in voor het **busvervoer** via www.sint-pieters-leeuw.be/wvwn



**DONDERDAG
24/04**

Workshop: moswand maken **UITPAS**

Haal een stukje natuur in huis en creëer een duurzame blikvanger voor je interieur dat er jaren prachtig blijft uitzien en sfeer brengt in elke ruimte. Ervaring is niet nodig!

Wanneer? Donderdag 24 april om 14.00 uur.

Waar? LDC Negenhof, Sint-Stevensstraat 62.

Deelnameprijs? € 30 (€ 6 met **UITPAS**-kansentariaf).

Inschrijven/info? www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn of ldc@sint-pieters-leeuw.be of 02 332 59 53 (uiterlijk 18 april).



**VRIJDAG
25/04**

Quiz **UITPAS**

Ben jij klaar voor een namiddag vol gezelligheid, verrassingen en een flinke dosis plezier? Dan mag je onze quiz niet missen! Ben je geen doorwinterde quizzer? Geen probleem! Deze quiz zit boordevol diverse thema's – van muziek en film tot sport en algemene kennis. Er is voor ieder wat wils! Test je kennis, werk samen met je team, en maak kans op toffe prijzen. Deelnemen is helemaal **gratis**! Inschrijven kan in groep (max. 5 personen) of individueel (dan plaatsen wij je in een groepje).

Wanneer? Vrijdag 25 april om 14.00 uur.

Waar? LDC 't Paviljoentje, Fabriekstraat 1A.

Inschrijven/info? www.sint-pieters-leeuw.be/wvdn of ldc@sint-pieters-leeuw.be of 02 377 03 55.

Nostalgiefuif ... met GOLD live!

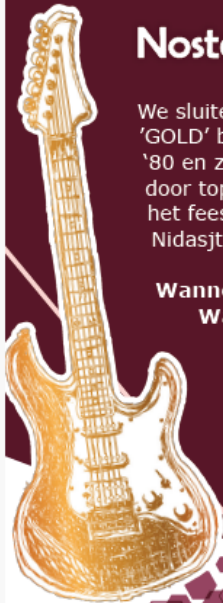
We sluiten deze week af met een knallende fuif! Coverband 'GOLD' brengt je vanaf 21 uur fantastische hits uit de jaren '80 en zorgt voor een swingende en nostalgische set, gebracht door topmuzikanten. Om 22.30 uur zet DJ Marc Huylebroeck het feestje gewoon verder. Daarenboven verzorgt vzw Nidasjtere de bar ten voordele van Kom op Tegen Kanker.

Wanneer? Vrijdag 25 april, deuren vanaf 20.00 uur.

Waar? Parochiezaal Sint-Lutgardis,
A. Quintusstraat 22.

Tickets? € 10 (€ 2 met **UITPAS**-kansentariaf)

verkrijgbaar via www.brulspl.be of in landhuis de Viron of de lokale dienstencentra.



Vervoer nodig op dinsdag, woensdag, donderdag of vrijdag?

Voor slechts € 2 per persoon brengen we je heen en terug. Reserveren kan via lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be of 02 332 59 53.



JOODSE WIJK ANTWERPEN

Hoffy's
since 1985



Onze gids neemt ons mee op een ontdekkingsstocht door de Joodse buurt. We wandelen langs de diamantwijk, statige herenhuizen, koosjere bakkerijen, boekenwinkels ... We komen alles te weten over de Joodse geschiedenis en de gemeenschap. We sluiten de wandeling af met een heerlijke koosjere maaltijd bij Hoffy's. In de namiddag is iedereen vrij in Antwerpen.

Ons programma:

8.17 uur: Vertrek aan het station van Ruisbroek

10 – 12 uur: Wandeling met gids doorheen de Joodse wijk

12 uur: Lunch in restaurant Hoffy's:

Lepel met salade, Gefilte fisch met gerookte zalm, toast met humus en een tasje soep van de dag.

Sefardische kip met mini courgette met vlees en verse tuinkruiden, latkes

Fruitsla of aardbeienmousse of appelgebak met ijs

14 – 16.54 uur: Vrij in Antwerpen

16.54 uur: Trein richting Ruisbroek

18.10 uur: Aankomst Ruisbroek

Wanneer? Dinsdag 29 april

Prijs? 61 euro (trein + gids + maaltijd met waters en cola inbegrepen)

Ruil je 40 punten van de UiTPAS in, dan heb je recht op 25 euro korting.

Deze uitstap is VOLZET!



MIDWEEK AAN ZEE: BLANKENBERGE

Naar jaarlijkse traditie trekken we naar onze Belgische kust om te genieten van een deugddoende midweekvakantie. Dit jaar gaat onze reis door in de Floreal te Blankenberge.

Wanneer?

Van maandag 19 mei t.e.m. vrijdag 23 mei

Prijs?

€ 350 per persoon in een tweepersoonskamer

€ 410 in een éénpersoonskamer

Wie gebruikt wil maken van het busvervoer betaalt € 40, heen en terug.

Wat?

- ✓ Alle studio's/appartementen zijn voorzien van TV, telefoon, badkamer met douche, haardroger en toilet.
- ✓ Badhanddoeken en opgemaakte bedden bij aankomst zijn inbegrepen.
- ✓ Er is overal gratis wifi beschikbaar op het domein.
- ✓ Parking voor +/- 200 plaatsen.
- ✓ Minigolf, petanque, biljart en pingpong zijn gratis.
- ✓ Fietsverhuur is betalend.
- ✓ Uitgebreid animatieprogramma.
- ✓ MAALTIJDEN:
 - Ontbijt: Uitgebreid ontbijtbuffet.
 - Middag: 1-gangsgerecht of broodmaaltijd
 - Avond: 3-gangen menu (voorgerecht of soep, hoofdgerecht en dessert)

Gelieve het saldo te betalen voor 19 april



DAGUITSTAP BLANKENBERGE



We maken een daguitstap naar de zee om onze vrienden te bezoeken die daar een midweek verblijven. Hopelijk is het mooi weer zodat we onbezorgd kunnen flaneren op de dijk en één of meerdere terrasjes kunnen doen.

Ook de shoppers komen aan hun trekken want deze badplaats heeft een prachtige winkelstraat. Ter plaatse is iedereen vrij.

Wanneer? Woensdag 21 mei

Vertrek? De vertrekuren van de bus worden later meegedeeld.

Prijs? 20 euro

Deze uitstap is VOLZET!

Bij te boeken voor deelnemers

midweek of daguitstap Blankenberge:

HAVENRONDVAART ZEEBRUGGE



Wie op woensdag 21 mei in Blankenberge is, kan zich inschrijven voor een havenrondvaart in Zeebrugge. Onderweg ontmoeten we de Belgische marinebasis, de gasterminal en de windturbines op de strekdam. Het sterneneiland (met zijn duizenden zeevogels) en één van de grootste zeesluizen ter wereld krijg je er sowieso bij. De tocht met audiovisuele gids (75 min) geeft je na afloop een heel andere kijk op een wereldhaven. Een boottocht om niet snel te vergeten!

Wanneer? Woensdag 21 mei

Vertrek? De rondvaart begint om 14 uur

Prijs? 17 euro

Deze uitstap is VOLZET!



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



Mantelzorgpunt

een centraal aanspreekpunt voor mantelzorgers



aanvragen van sociale en financiële voordelen

*

informatie over Leeuwse zorgpremie

*

informatie over thuiszorg

*

en nog veel meer



— **Waar en wanneer?** —

8 mei - 9 tot 12 uur - **LDC Negenhof**

28 mei - 14 tot 16 uur - **LDC 't Paviljoentje**

10 juni - 9 tot 12 uur - **LDC Meander**

27 juni - 9 tot 12 uur - **LDC De Wilg**



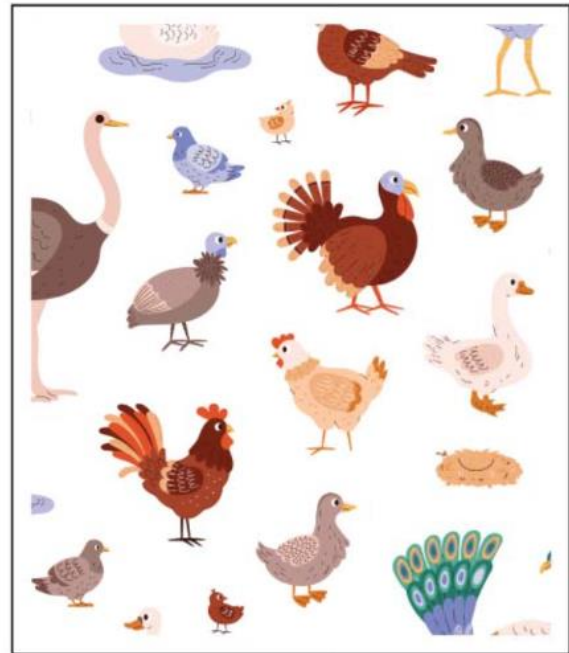
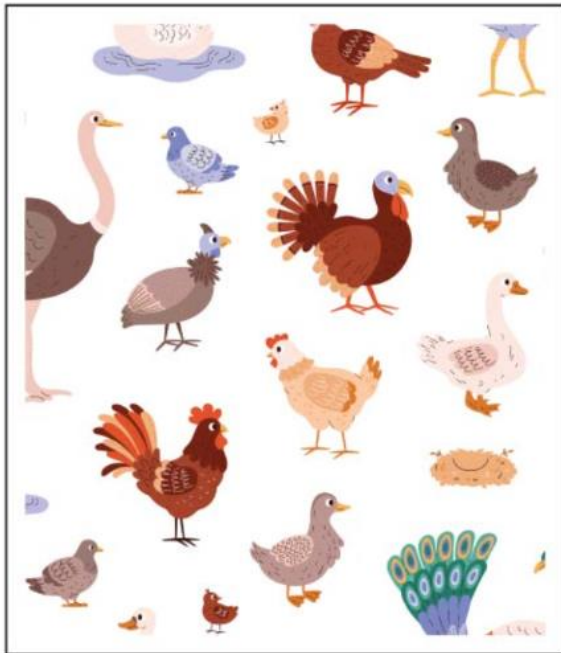
Indien geen van deze momenten past, kan je ook
telefonisch een afspraak maken op het nummer

0497 51 68 66

zorg.welzijn@sint-pieters-leeuw.be

SPELLETJES

Zoek de 10 verschillen



Woordzoeker: Londen

L	E	P	A	H	C	E	T	I	H	W	M
D	U	T	C	H	C	H	U	R	C	H	A
H	T	O	H	D	N	O	M	H	C	I	R
C	A	N	A	R	Y	W	H	A	R	F	Y
Y	T	R	R	T	E	A	L	I	N	G	L
T	S	I	I	E	B	O	F	Y	T	V	E
L	N	T	N	E	D	A	O	U	L	G	B
A	O	Z	G	R	S	V	C	I	D	I	O
R	S	L	C	T	A	E	E	I	S	T	N
I	L	L	R	S	H	G	R	H	N	A	E
M	E	A	O	T	E	B	O	Y	T	I	C
D	N	H	S	N	R	P	A	E	S	U	M
A	P	N	S	E	S	E	L	R	A	H	C
D	I	W	W	G	E	G	E	L	L	O	C
L	R	O	A	E	N	E	T	E	T	I	U
O	T	T	T	R	A	A	V	D	N	O	R
R	E	T	S	N	I	M	T	S	E	W	D

- | | |
|---------------|---------------|
| BISHOPSGATE | REGENT STREET |
| CANARY WHARF | RICHMOND |
| CHARING CROSS | RITZ |
| CHARLES | RONDVAART |
| CITY | SAVOY |
| COLLEGE | THE CUT |
| DUTCH CHURCH | TOWER BRIDGE |
| EALING | TOWN HALL |
| MARYLEBONE | TRIP |
| MINICAB | UITETEN |
| MUSEA | VLIEGEN |
| NELSON STATUE | WESTMINSTER |
| OLD ADMIRALTY | WHITECHAPEL |



Hoofdstad

FOTOREPORTAGE

LDC De Wilg

Carnavalsbingo



Fotoshoot met onze huisfotograaf Stef Nuyts



Gepensioneerde OCMW-medewerkers op bezoek



LDC Meander

Opening petanqueseizoen

Foto's Johan Vanden Berghen



Creatief atelier 'carnaval'



LDC Negenhof

Liefdesbingo i.s.m. Okra Negenmanneke



Afternoon tea-party



LDC 't Paviljoentje

Hersengymnastiek met Nathalie



Rad van complimenten met Nadia



Kookles Airfryer



Plaisantiewandeling



Vrijwilligersfeest Dorp 17



Daguitstap Turnhout



Menu

April 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1	2	3	4	5	6
	Seldersoep 🌀 Kip, Provençaalse saus en rijst	Paprikasoep 🌀 Emmentalburger, bruine saus, bloemkool in béchamel en aardappelen	Currysoep 🌀 Rundsstoofvlees, witloofsalade en frietten	Tomatensoep met venkel 🌀 Gepaneerde vis, tartaar en Soubisepuree	Spinaziesoep 🌀 Kalfsbrood, vleesjus, krieken en aardappelen	Kippensoep 🌀 Orloffgebraad van kalkoen, Stroganoff, gebakken champignons en pommes duchesse
	Groenteburger, broccoli en gebakken aardappelen			Quornfilet, wortelen en aardappelen		
7	8	9	10	11	12	13
Pompensoep 🌀 Kipfilet, bruine saus, knolselderpeterselie -puree	Broccolisoepp 🌀 Varkensmignonette, vleesjus, prei in witte saus en aardappelen	Tomatensoep 🌀 Vol-au-vent met champignons en kroketten	Komkommersoep 🌀 Lasagne bolognaise	Groentesoep 🌀 Schartongrolletjes, citroensaus, venkel en puree	Slasoep 🌀 Hamburger, bearnaise, wortelen en erwten en aardappelen	Aspergeroomsoep 🌀 Kalkoengebraad, Portosaus, bloemkool op zijn Vlaams en Rösties
Quornfilet, wortelen en aardappelen	Omelet met spinaziepuree			Moussaka met linzen		
14	15	16	17	18	19	20
Bouillon met groenten 🌀 Boerenburger, bruine saus, prinsessenbonen en aardappelen	Erwtensoepp 🌀 Americain, rauwkost en frietjes	Bloemkoolsoep 🌀 Kippenbil, vleesjus, perziken en gebakken aardappelen	Wortelkokoessoep 🌀 Kalkoenlapje, currysous en groenterijst	Tomatensoep met balletjes 🌀 Hokfilet, kappertjessaus en spinaziepuree	Aardappelsoep 🌀 Spiering, Blackwelsaus, gestoofde wortelen en aardappelen	Courgettesoep met kruidenkaas 🌀 Rundstong in Madeirasaus met champignons en duchesse aardappelen
Moussaka met linzen	Griekse lasagne met feta			Groenteburger met broccolipuree		

Menu

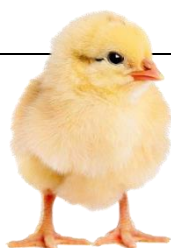
April 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	Zondag
21	22	23	24	25	26	27
Gesloten: Paasmaandag Preisoep 🌀 Konijn met pruimen en aardappelen	Kippensoep 🌀 Slavink, rozemarijnsaus, boterboontjes, rozemarijn-aardappelen	Tomatensoep met venkel 🌀 Stoofvlees Bourguignon en frieten	Groentesoep 🌀 Witte en zwarte pens, bruine saus, appelmoes en gebakken aardappelen	Peterseliesoep 🌀 Heekfilet, witte wijnsaus en preipuree	Champignonsoep 🌀 Spaghetti bolognaise	Cressonsoep 🌀 Kalkoenrollade, gevogelteroom, lentekrans en aardappelblokjes
Groenteburger, bruine saus en broccolipuree	Lasagne Florentine			Gepaneerde quornfilet, ratatouille en krieltjes		
28	29	30	1/05	2/05	3/05	4/05
Tomatensoep 🌀 Kipfilet, pepersaus, tomatensalade, bieslookaardappelen	Spinaziesoep 🌀 Blinde vink, vleesjus, bloemkool in béchamel en aardappelen	Courgettesoep 🌀 Kalkoencordon blue, Espagnole saus en broccolipuree	Gesloten: Dag van de arbeid Wortelsoep 🌀 Varkensblanket met julienne groenten en aardappelschijven	Gesloten: brugdag Erwtensoen 🌀 Hokfilet, Hollandaise saus, gestoofde prei en aardappelen met peterselie	Bouillon met vermicelli 🌀 Balletjes, Luikse saus, boontjes en puree	Paprikasoep 🌀 Kalkoenpavé, gevogeltejus, gestoofd witloof en rösties
Gepaneerde quornfilet, ratatouille en aardappelen	Vegetarische balletjes, rode kool en aardappelen			Vegetarische reepjes, zoetzure saus en groenterijst		

KALENDER april 2025
LDC 'T PAVILJOENTJE

Maandag	31/03	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	01/04	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Woensdag	02/04	10 – 17 uur	Cafeteria	
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
Donderdag	03/04	13-15 uur	Engelse les	
		Vanaf 14 uur	Bezoek aan de lentemarkt	vervoer: 2 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	04/04	Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Hoger lager	
Maandag	07/04	Om 14 uur	Lijndans	
		Om 12 uur	Wijncursus	
		Om 14 uur	Musical Annie	23 of 28 euro
Dinsdag	08/04	Om 14 uur	Crea Pasen	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	09/04	Om 14 uur	Bloemschikken	30 euro
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	10/04	10 – 17 uur	Cafeteria	
Vrijdag	11/04	Om 14 uur	Hersengymnastiek	Gratis
		13.30 - 15.30 uur	Digidokter	Gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Lembeek	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Maandag	14/04	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	15/04	11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Wandeling Hallerbos	Gratis



Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER april 2025
LDC 'T PAVILJOENTJE

Woensdag	16/04	10 – 17 uur	Cafetaria	
Donderdag	17/04	13.30 - 17 uur	Nagelverzorging (op afspraak)	6/ 7 euro
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen	Gratis
Vrijdag	18/04	Om 14 uur	Paasbingo	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Week van de nostalgie (WVDN)				
Maandag	21/04	Gesloten: Paasmaandag		
Dinsdag	22/04	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Vertrek 13.30 of 14 uur	WVDN: wandeling met vertrek aan De Wilg	Gratis
		Om 19 uur	WVDN: lezing in Meander	Gratis
Woensdag	23/04	Om 14 uur	Café Combinne	
		12.30 - 17 uur	WVDN: seniorenfeest	Gratis
Donderdag	24/04	9.30 tot 11.30 uur	Wificlub: applicaties beheren en downloaden	3 euro
		13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14u	WVDN: moswand in 9hof	30 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	25/04	Om 14 uur	WVDN: Quiz	
		Om 20 uur	WVDN: Nostalgiefuif	10 euro
		Om 14 uur	Petanque	
Maandag	28/04	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	29/04	Om 8 uur	Uitstap: Joodse wijk	61 euro
		9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	
Woensdag	30/04	Om 14 uur	Kaffee Klasj met de anciens	3 euro
		Om 14 uur	Café combinne	
Donderdag	01/05	Gesloten: Dag van de Arbeid		
Vrijdag	02/05	Gesloten: Brugdag		



Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER april 2025			LDC NEGENHOF	
Dinsdag	1/04	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	2/04	14 – 18 uur	Lentemarkt	
Donderdag	3/04	14 – 18 uur	Lentemarkt	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	4/04	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Maandag	7/04	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Hoe publiek ben ik?	3 euro
			Geen stoelgymnastiek	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Musical Annie	23/28 euro
Dinsdag	8/04	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	9/04	Om 14 uur	Geheugentraining	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
Donderdag	10/04	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Vrijdag	11/04	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Lembeek	Gratis
Maandag	14/04	13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Paasbingo	
Dinsdag	15/04	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		9.30 – 11.30 uur	Digidokter	Gratis
		Om 14 uur	Wandeling Hallerbos	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	16/04	Om 14 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
		Om 14 uur	Film: Fractured	Gratis
Donderdag	17/04	9.30 – 17 uur (op afspraak)	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		Om 14 uur	Kennismaking met wijkagent	Gratis
		Om 14 uur	Dartswedstrijd	Gratis
Vrijdag	18/04	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis



Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER april 2025		LDC NEGENHOF		
Week van de nostalgie (WVDN)				
Maandag	21/04	GESLOTEN: Paasmaandag		
Dinsdag	22/04	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		Vertrek 13.30 of 14 uur	WVDN: wandeling	Gratis
		Om 19 uur	WVDN: lezing in Meander	5 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	23/04	12.30 – 17 uur	WVDN: seniorenfeest	
		14 – 16 uur	Tiekenateljee	3 euro
Donderdag	24/04	10 – 12 uur	Basiscursus Spaans	15 euro
		Om 14 uur	WVDN: moswand maken	30 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	25/04	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 14 uur	WVDN: Quiz in Paviljoen	Gratis
		Om 20 uur	WVDN: Nostalgiefuif	10 euro
Maandag	28/04	10 – 12.30 uur	Workshop: Online administratie	5 euro
		13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek: speciale editie	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsulatie	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen	Gratis
		19 – 20.30 uur	Spaans Praatcafé	
Dinsdag	29/04	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 8 uur	Uitstap: Joodse wijk	61 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	30/04	Om 14 uur	Wie/ wat ben ik?	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
Donderdag	01/05	Gesloten: Dag van de arbeid		
Vrijdag	02/05	Gesloten: Brugdag		



Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER april 2025			LDC DE WILG	
Dinsdag	1/04	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		Om 14 uur	Crea: Pasen	5 euro
Woensdag	2/04	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Lentemarkt Negenhof	Vervoer: 2 euro
Donderdag	3/04	14 – 17 uur	Haaknamiddag & petanque	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	4/04	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	7/04	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		Om 14 uur	Musical: Annie	23 of 28 euro
		14 – 17 uur	Wedstrijd Kleurenwieze	Gratis
Dinsdag	8/04	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Wenskaarten maken	5 euro
Woensdag	9/04	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Kaastaart met ananas	5 euro
Donderdag	10/04	14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	11/04	Om 13.30 uur	Fietstocht Lembeek	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		



Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER april 2025
LDC DE WILG

Maandag	14/04	10.30 – 11.30 uur	Wifi-Club	3 euro
		14 – 17 uur	Vrij creatief atelier	Gratis
Dinsdag	15/04	9 – 9.50 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		Om 14 uur	Wandeling Hallerbos	Gratis
		14 – 17 uur	1 jaar de Wilg	Gratis
Woensdag	16/04	14 – 17 uur	Skip Bo	Gratis
Donderdag	17/04	10 – 12 uur	Haaknamiddag & petanque	5 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	18/04	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Week van de nostalgie (WVDN)				
Maandag	21/04	Gesloten: Paasmaandag		
Dinsdag	22/04	9 – 9.50 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Sashiko	5 euro
		Vertrek 13.30 of 14 uur	WVDN: wandeling	Gratis
		Om 19 uur	WVDN: lezing in Meander	5 euro
Woensdag	23/04	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		12.30 – 17 uur	WVDN: seniorenfeest	Gratis
Donderdag	24/04	10 – 12 uur	Ikebana	5 euro
		14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		14 uur	WVDN: moswand in 9hof	30 euro
Vrijdag	25/04	14 uur	WVDN: Quiz in Paviljoen	Gratis
		Om 20 uur	WVDN: Nostalgiefuif	10 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	28/04	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Dinsdag	29/04	Om 8 uur	Uitstap: Joodse wijk	61 euro
		14 – 17 uur	Bingo	€0,20/kaart
Woensdag	30/04	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Bloemschikken	30 euro


Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER april 2025			LDC MEANDER	
Dinsdag	01/04	9 - 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		Om 14 uur	Geheugentraining	Gratis
Woensdag	02/04	14 - 16 uur	Petanque	Gratis
		17 - 19 uur	Digidokter	Gratis
Donderdag	03/04	9.30 - 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 - 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	04/04	Om 14 uur	Kaartwedstrijd Koejonnen	Gratis
Maandag	07/04	14 - 16 uur	Kookworkshop vegetarische vol-au-vent	5 euro
		14 - 16 uur	Scrabble	Gratis
		14 - 16 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		Om 14 uur	Musical Annie	23 of 28 euro
Dinsdag	08/04	Om 14 uur	Filmnamiddag: HOP	Gratis
Woensdag	09/04	14 - 16 uur	Paasbingo	0,20 euro/ kaart
		14 - 16 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	10/04	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	11/04	Om 14 uur	Modeshow 'Sabrina mode'	Gratis
		Om 13.30 uur	Fietstocht Lembeek	Gratis
Maandag	14/04	10 - 12 uur	Zangclub	Gratis
		14 - 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		Om 14 uur	Crea: Bloemen in vilt	5 euro
		19 - 21 uur	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	15/04	Vanaf 14 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Wandeling Hallerbos	Gratis
Woensdag	16/04	Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER april 2025		LDC MEANDER		
Donderdag	17/04	Open tot 13.30 uur		
Vrijdag	18/04	Om 14 uur	Sjoelbak	Gratis
<i>Week van de nostalgie (WVDN)</i>				
Maandag	21/04	<i>Paasmaandag: cafetaria open van 13.30 tot 17 uur</i>		
Dinsdag	22/04	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		14 – 16 uur	Kaartwedstrijd Wiezen	Gratis
		Vertrek 13.30 of 14 uur	WVDN: wandeling met vertrek aan De Wilg	Gratis
		Om 19 uur	Lezing: bewegen als excellente anti-aging pil	5 euro
Woensdag	23/04	12.30 – 17 uur	WVDN: seniorenfeest	
		Vanaf 13.30 uur	Buitenspeeldag	Gratis
Donderdag	24/04	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		Om 14 uur	WVDN: moswand in 9hof	30 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	25/04	Om 14 uur	WVDN: Quiz in Paviljoen	Gratis
		Om 20 uur	WVDN: Nostalgiefuif	10 euro
Maandag	28/04	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^{de} versnelling	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		14 – 16 uur	Kubb namiddag	Gratis
		19 – 21 uur	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	29/04	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		14- 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 8 uur	Uitstap Joodse wijk	61 euro
Woensdag	30/04	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Onderhoudstips, Google lens, QR-code en Payconiq	3 euro
		14 – 16 uur	Petanquewedstrijd	Gratis



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182