

**SOCIALE  
VAARDIGHEIDSTRAINING**  
JAC HALLE-VILVORDE  
2018 - 2019

**LUKT HET JE NIET OM NEE TE ZEGGEN?  
WORD JE SNEL BOOS?  
DURF JE NIET SNEL IETS ZEGGEN IN GROEP?  
VIND JE HET MOEILIK OM JEZELF TE ZIJN BIJ ANDEREN?**

**WIL JE DAAR GRAAG IETS AAN VERANDEREN?  
DAN IS DE TRAINING SOCIALE VAARDIGHEDEN  
VAN HET **JAC** IETS VOOR JOU!**

## WAT KOMT ER ZEKER AAN BOD

- Zelfvertrouwen en zelfbeeld,
- Rationele en irrationele gedachten
- Gevoelens
- Feedback geven en krijgen
- Omgaan met pestgedrag
- Assertief zijn
- ROTS & WATER

## DEELNEMERS

- Maximaal 10 deelnemers per training
- Geen acute psychiatrische of verslavingsproblematiek
- Geen mentale beperking

## DATA SCHOOLJAAR 2018 - 2019

### 12 - 15 jaar (1e - 3e secundair)

- 29 - 30 - 31 oktober 2018 + 10/17/24 november 2018
- 2 locaties:
  - Kasteel La Motte Dilbeek (regio Asse - Halle)
  - Huis van het Kind Zaventem (regio Vilvoorde - Tervuren)

### 15 - 19 jaar (4e - 7e secundair)

- 17 - 18 - 19 april 2019 + 4/11/18 mei 2019
- 2 locaties:
  - Kasteel La Motte Dilbeek (regio Asse - Halle)
  - Zaal Mariadal Zaventem (regio Vilvoorde - Tervuren)

## KOSTPRIJS

50 euro

# INSCHRIJVEN OF MEER INFO?

MAIL, BEL OF KOM EENS LANGS OP HET JAC  
WWW.JAC.BE (REGIO HALLE-VILVOORDE)



[jacpreventie@cawhallevilvoorde.be](mailto:jacpreventie@cawhallevilvoorde.be)

02 613 17 02

Een publicatie van **JAC** het jongerenaanbod van CAW

**CAW**  
versterkt welzijn