



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUW
ERKENNINGNUMMER: 802125

Programma

FEBRUARI 2025



■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA



Buurtrestaurant

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van de lokale dienstencentra. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje. Het menu vind je achteraan in dit programmaboekje. Je moet ten laatste inschrijving op woensdag, voor de komende week.

Prijs € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners SPL)



Pedicure

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen door een pedicure. Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag en vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

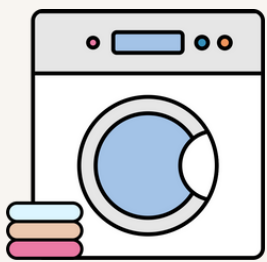
Prijs: € 22



Kapsalon

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. Op dinsdag in Meander en op woensdag in 't Paviljoentje.

De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst.



Wassalon (niet in Meander)

Voor de was en strijk van je linnengoed kan je terecht in het centrum.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was - € 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.



Bad of douche (niet in Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum.

Prijs: € 2,50



Boodschappendienst

Als je niet meer in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst.

Prijs: € 3,00



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw

DIENSTVERLENING

LOKALE DIENSTENCENTRA

Vervoer van en naar het dienstencentrum

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten. Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen.

Prijs: € 1,00 per rit.



Abonnement op ons programmaboekje

Voor de prijs van 12 euro, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2025.

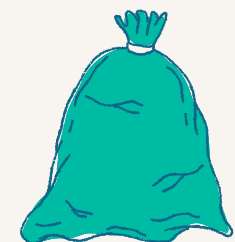
Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/ldc> of ontvangen via mail.



Verkoop vuilniszakken

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.



Telefoonster

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.



Psychologische begeleiding

Nood aan psychologische ondersteuning?

Bel naar 0477 89 46 33 of mail naar psycholoog@sint-pieters-leeuw.



Zorg en Welzijn

Je kan bij de dienst Zorg en Welzijn terecht met allerlei zorgvragen en voor hulp bij het aanvragen van o.a. een personenalarmsysteem, poets- en/of gezinshulp, (financiële) voordelen, de Leeuwse zorgpremie, een zorgbudget, een parkeerkaart, ...



Buddyproject OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!



Beste lezer,

Februari is traditioneel de maand van warmte, verbondenheid en het vieren van wat ons samenbrengt: liefde en vriendschap. Speciaal ter gelegenheid van Valentijn nodigen we jullie uit om te genieten van een feestelijk Valentijnsmenu in elk van onze centra. Samen klinken we op de vriendschap met een glaasje en enkele hapjes, genieten we van een lekker menu en afsluiten doen we met een liefdevol dessert.

Daarnaast gaan we volgens jaarlijkse traditie lachen en gieren met het Brussels Volkstejôeter. Samen genieten van cultuur en humor is een goede manier om onze vriendschapsbanden te versterken.

Je kan tijdens de maand februari ook meedoen aan Tournée Minérale, de maand zonder alcohol. We zetten alcoholvrije alternatieven in de kijker en organiseren ook verschillende activiteiten om samen gezond en bewust bezig te zijn met alcoholgebruik. Proef zeker eens van onze heerlijke mocktail, speciaal voor deze gelegenheid.

Daarnaast staan er nog heel wat andere activiteiten op ons programma: creatieve, sportieve, vormende, informatieve, ontspannende, competitieve ... voor elk wat wils! Ontdek ze snel in dit programmaboekje.

Veel leesplezier!

Goed begonnen is half gewonnen:

zes tips om je voor te bereiden op Tournée Minérale



Nam je al eerder deel aan Tournée Minérale en vond je het af en toe moeilijk om vol te houden? Of wil je voor het eerst deelnemen aan de maand zonder alcohol, maar heb je toch nog wat koudwatervrees? Of je nu een doorgewinterde Tournée Minérale-expert bent of een volledig nieuwe ervaring tegemoet gaat: een goede voorbereiding maakt het altijd gemakkelijker!

1. Denk na over je motivatie

Mensen hebben heel uiteenlopende redenen om een maand zonder alcohol in te lassen: sommigen zijn gewoon nieuwsgierig of ze het gemakkelijk een maand kunnen laten, anderen stellen zich vragen bij het aperitiefje dat ze elke avond drinken tijdens het koken ... Elke deelnemer hoopt dan ook bepaalde voordelen te halen uit een maand zonder alcohol. Sommigen willen een goed voorbeeld zijn voor hun kinderen, anderen hopen zich fitter te voelen, meer verbondenheid te creëren met een partner die niet drinkt, of meer controle te krijgen over hun alcoholgebruik.

Ga voor jezelf na wat je motivatie is om mee te doen aan Tournée Minérale. Wat wil jij ermee bereiken? Je kan dit op een briefje schrijven zodat je dit opnieuw kan lezen als je het moeilijk krijgt in de loop van de maand.

2. Breng je valkuilen in kaart

Een feestje, welverdiende ontspanning na een zware dag, even uitblazen na het sporten ... Op die terugkerende momenten of in die situaties waarin je anders altijd naar alcohol grijpt, zal de verleiding het grootst zijn. Dat noemen we 'triggers'.

Beeld je op voorhand in hoe je maand er zal uitzien en wat daarin mogelijke moeilijke momenten zijn voor jou. Bedenk wat je op die momenten zal doen. Drink je om te ontstressen? Denk dan na over andere manieren om van je stress af te geraken, bijvoorbeeld sporten of meditatie. Drink je omdat er anders niets lekkers op de kaart staat? Plan je avondje uit dan in een café met een goed alcoholvrij aanbod of voorzie zelf een goed alternatief bij feestjes thuis.

3. Vraag steun van je omgeving

Je vrienden, je partner, je kinderen ... Laat hen weten dat je zal meedoen met Tournée Minérale. Vertel hen waarom je deelneemt en wat je daarmee wil bereiken. Als je elkaar ondersteunt, is het veel gemakkelijker om je doelen te bereiken. Bovendien kan je omgeving je motiveren op moeilijke momenten. Als je geluk hebt gaan je vrienden of je partner mee de uitdaging aan, maar ook als ze dat niet doen, kunnen ze wél achter jou staan.

4. Haal alternatieven in huis

Geen alcohol drinken, is een pak makkelijker als je een lekker alternatief hebt. Haal dit op tijd in huis. De alcoholvrije markt is aan het boomen dus aan keuze geen gebrek! Je kan het simpel houden met een gemberbier of een siroopje met bruiswater van de supermarkt. Je kan ook online een mocktailpakket bestellen en de mocktailshaker in jezelf helemaal laten gaan.

5. Volg Tournée Minérale

In de loop van de campagne worden er heel wat nuttige tips, recepten en getuigenissen gedeeld op de website en sociale media van Tournée Minérale. Blijf op de hoogte door je in te schrijven op hun nieuwsbrief en/of door hun Facebookpagina te volgen. <https://tourneeminerale.be/>

6. Kom genieten van de alcoholvrije alternatieven in de lokale dienstencentra

In elk dienstencentrum kan je genieten van alcoholvrije dranken.

Een greep uit ons aanbod: Leffe 0%, Jupiler NA, Gin Tonic 0%, Sportzot, alcoholvrije Kirr, Kriek 0% ... Dit aanbod kan verschillend zijn per lokaal dienstencentrum. Speciaal voor de gelegenheid kan je in de maand februari in elk dienstencentrum genieten van een lekkere "pisang orange 0%'.



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

LIJNDANS

Elke maandag om 14 uur
Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.



STOELGYMNASTIEK

Elke dinsdag van 11 tot 11.30 uur



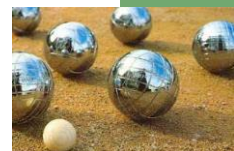
CAFE COMBINNE

Elke woensdag om 14 uur
Ben je anderstalig en oefen je graag Nederlands? We praten over diverse thema's.



PETANQUE

Elke woensdag en vrijdag om 14 uur
We spelen in de sporthal A.J. Braillard.



ENGELSE LES

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30, van 13 tot 15 en van 15 tot 17 uur
Elke donderdag van 13 tot 15 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur
Behalve
- Maandagnamiddag
- Vrijdag 14 februari (Valentijnmenu + bingo)
Start toernooi Libre dinsdag 11 februari, inschrijven hiervoor kan tot vrijdag 7 februari.



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 11 en 25 februari om 14 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 11 februari om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven



HERSENGYMNASTIEK

Woensdag 12 februari om 14 uur



VALENTIJSBINGO

Vrijdag 14 februari om 14 uur



DIGIDOKTER

Vrijdag 14 februari van 13.30 tot 15.30 uur



WIJNCURSUS

Maandag 17 februari om 14 uur

De aankoopprijs van de wijnen wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven.



NAGELVERZORGING

Donderdag 20 februari vanaf 14 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!

KAARTWEDSTRIJD - Hartenjagen

Donderdag 20 februari om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.



CREATIEF MET KURK

Kom gezellig meedoen met onze creatieve workshop rond Valentijn! Samen gaan we aan de slag met kurken om unieke en sfeervolle tafeldecoraties te maken voor 't Paviljoentje.

Wil je eentje voor thuis maken? Dat kan zeker ook.

Wanneer? Woensdag 5 februari

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



MOCKTAILS MAKEN

De stichting tegen kanker en de druglijn roepen iedereen op om in februari een maand lang geen alcohol te drinken. Wie doet mee? Natascha leert je enkele lekkere mocktails (cocktails zonder alcohol) te maken.

Wanneer? Donderdag 6 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



BLOEMSCHIKKEN: Valentijn

Onder de deskundige leiding van Claudine maken jullie een prachtig bloemstuk.

Wanneer? Vrijdag 7 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Snoeischaar, mesje en schort

Gelieve vooraf in te schrijven!



VALENTIJNSMENU



Vandaag speelt Cupido de hoofdrol en maken we ons middagmaal wat feestelijker.

Aperitief met hapje



Pompoensoep



Ardeens gebrad met portosaus, gestoofde witloof en pomme duchesse



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 14 februari

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 18 euro

Wie wil kan het gewone menu bestellen: 7,5 euro

Gelieve in te schrijven voor 5 februari!

CENTRUMRAAD



Heb je suggesties of opmerkingen over de werking of de activiteiten die georganiseerd worden in 't Paviljoentje, kom dan zeker naar onze centrumraad. Lotte en Natascha spitsen beide oren om nadien de gegeven suggesties en opmerkingen te verwerken en van 't Paviljoentje nog meer een oase van rust, ontspanning en plezier te maken!

Geniet samen van een tas koffie en bespreek de afgelopen en komende activiteiten.

Wanneer? Dinsdag 18 februari

Uur? Om 14 uur

Voraf inschrijven is niet nodig!



MANTELZORGPUNT

Als mantelzorgers is het niet altijd simpel om je weg te vinden in het kluwen van financiële en sociale voordelen, thuiszorgdiensten, premies, ...

Daarnaast kan het ook zijn dat je vragen hebt m.b.t. zelfzorg. Hiervoor kan je terecht bij Dorien, maatschappelijk assistente en aanspreekpunt voor mantelzorgers. Ook voor een vernieuwing van de Leeuwse zorgpremie kan je bij haar terecht. Het mantelzorgpunt is één-op-één hulpverlening, geen vormingsmoment.

Wanneer? Woensdag 19 februari

Uur? Van 14 tot 16 uur, zonder afspraak.



FILM: MUSICAL 14-18

Beleef de indrukwekkende musical **14-18** op het grote scherm! Laat je meeslepen door het verhaal van vriendschap, liefde en hoop tijdens de Eerste Wereldoorlog. Met prachtige muziek, sterke emoties en een unieke productie is dit een ervaring die je niet mag missen.

Wanneer? Woensdag 26 februari

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



KOOKLES: stoofpotje in de airfryer



Ontdek hoe je een heerlijk stoofpotje klaarmaakt in de airfryer! Tijdens deze gezellige kookles leer je hoe je dit klassiek gerecht een moderne twist geeft.

Om 17 uur blijven we nog even zitten om te genieten van al dat lekkers dat we hebben gemaakt.

Wanneer? Donderdag 27 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? De aankoopprijs van de ingrediënten wordt gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven!



FORTUIN VAN COMPLIMENTEN



1 maart is de dag van de complimenten. Ideaal om in deze periode eens met complimenten te strooien. We halen de 'Rad van Fortuinbordjes' boven en gaan samen op zoek naar de complimenten die gegeven worden door de presentator.

Wanneer? Dinsdag 4 maart

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CAFETARIA

Elke werkdag van 10 tot 17 uur, behalve op dinsdag dan zijn we open tot 13.30 uur.



CAFE COMBINNE

Elke dinsdag van 9 tot 11 uur

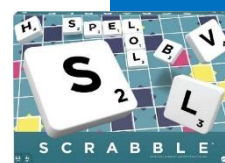


SCRABBLE

Elke vrijdag

Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



PETANQUE

Elke maandag om 14 uur



BILJART

Dagelijks van 10 tot 12 uur

en van 14 tot 17 uur



STOELGYMNASTIEK

Elke maandag van 13.30 tot 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Elke maandagnamiddag



ENGELSE LES

Elke maandag van 13 tot 15 uur

en van 15 tot 17 uur



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 5 februari om 14 uur



TIEKENATELJEE

Woensdag 5 en 19 februari om 14 uur



VRIJ TIEKENATELJEE

Woensdag 12 en 26 februari om 14 uur



NAGELVERZORGING

Donderdag 13 februari vanaf 13 uur
6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



VRIJ CREATIEF ATELIER

Donderdag 13 februari om 14 uur
We werken onze handtas in stramien af.



DARTSWEDSTRIJD

Donderdag 20 februari om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: HARTENJAGEN

Maandag 24 februari om 14 uur



WIFICLUB: Gevorderden

In onze club ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus, maar een gezellig en leerrijk moment. Je ontdekt samen met anderen de uitgebreide mogelijkheden van je toestel en wisselt ervaringen uit. Vorige maand hadden we tijd te kort. We werken verder met Izimi en nemen Doccle onder de loep.

Wanneer? Maandag 3 februari

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro



SPAANS PRAATCAFÉ

Wil jij je Spaans een boost geven? Kom dan naar ons Spaans praatcafé.

Wij zorgen voor leuke gespreksonderwerpen en jij hoeft alleen je beste Spaans boven te halen en te genieten van een gezellige avond.

Wanneer? Vanaf maandag 3 februari

Uur? Van 19 tot 20.30 uur

Prijs? 30 euro voor 10 oefenmomenten

Gelieve vooraf in te schrijven!

Data praatcafé: 3/2, 10/2, 17/2, 24/2,

10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 28/4 en 5/5



LIEFDESKOOKLES



De liefde gaat door de maag wordt wel eens gezegd, dus gebruiken wij onze beste kookskills.

Het menu

Ondergaande zon:
Bloedappelsien met feta en rode ui



Scampi diabolique met penne



Biscoff gebak

Wanneer? Donderdag 6 februari

Uur? Om 13.30 uur

Prijs? 15 euro

Inschrijven voor 4 februari.



BALLONVOLLEYBAL



Ballonvolleybal zorgt altijd voor veel plezier. Dit groepsspel spelen we vanop onze stoel. Met mousse buizen kloppen we onze ballon over het net. De groep met de meeste punten wint dit spel.

We kloppen er op los.

Welk team wint de wedstrijd?

Wanneer? Maandag 10 februari

Uur? Om 14 uur



FILM: IT'S COMPLICATED

Jane Adler (Meryl Streep) is een gescheiden moeder met drie kinderen. Haar ex-man Jake, is hertrouwd met de veel jongere Agness. Tijdens het afstuderen van hun zoon, hebben de twee een affaire en daardoor is Jane ineens "de andere" vrouw. Ondertussen maakt Jane ook kennis met architect Adam (Steve Martin), die de keuken van Jane ontwerpt. Omdat Adam net zelf een scheiding achter de rug heeft, valt hij als een blok voor Jane, wat haar liefdesleven volledig op zijn kop zet.

Wanneer? Woensdag 12 februari

Uur? Om 14 uur



VALENTIJSMENU

Vandaag speelt Cupido de hoofdrol en maken we ons middagmaal wat feestelijker.

Aperitief met amuse



Pompoensoep



Ardeens gebrad met portosaus, gestoofd witloof en duchesse-aardappelen



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 14 februari

Uur? Vanaf 11.30 uur

Prijs? 18 euro

Wie wil kan het gewone menu bestellen: 7,5 euro

Gelieve in te schrijven voor 5 februari!



WATERPROEVERIJ

TIJDENS TOURNÉE MINÉRALE



Ontdek de pure smaken van water.

Tijdens Tournée Minérale, de maand waarin we alcohol even laten staan, nodigen we je uit om je smaakpapillen te verrassen met iets eenvoudigs maar verfijnds: water. Ja, water!

Bij onze **waterproeverij** ontdek je dat water meer is dan een dorstlesser. Het is een wereld van subtiele verschillen, verrassende smaken en unieke verhalen. Wist je dat de mineralensamenstelling, de bron en de geologische oorsprong elk water een eigen karakter geven?

Wanneer? Maandag 17 februari

Uur? Om 14 uur

Graag inschrijven, dan weten we hoeveel glazen we moeten klaar zetten.



DIGIDOKTER



Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

Wanneer? Dinsdag 18 februari

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? Gratis

SJOELBAK EN PITJESBAK

We halen 2 traditionele gezelschapsspelen van onder het stof. Doe jij mee? We maken er een fijne namiddag van.

Wanneer? Vrijdag 21 februari

Uur? Om 14 uur



CREA: decoratie carnaval

Er staan heel wat feestelijkheden op ons programma en voor elke gelegenheid willen ons centrum in thema versieren. Deze keer is het carnaval.

Alle creatieve handen zijn welkom.

Wanneer? Donderdag 20 en 27 februari

Uur? Om 14 uur



LIEFDESBINGO i.s.m. Okra Negenmanneke

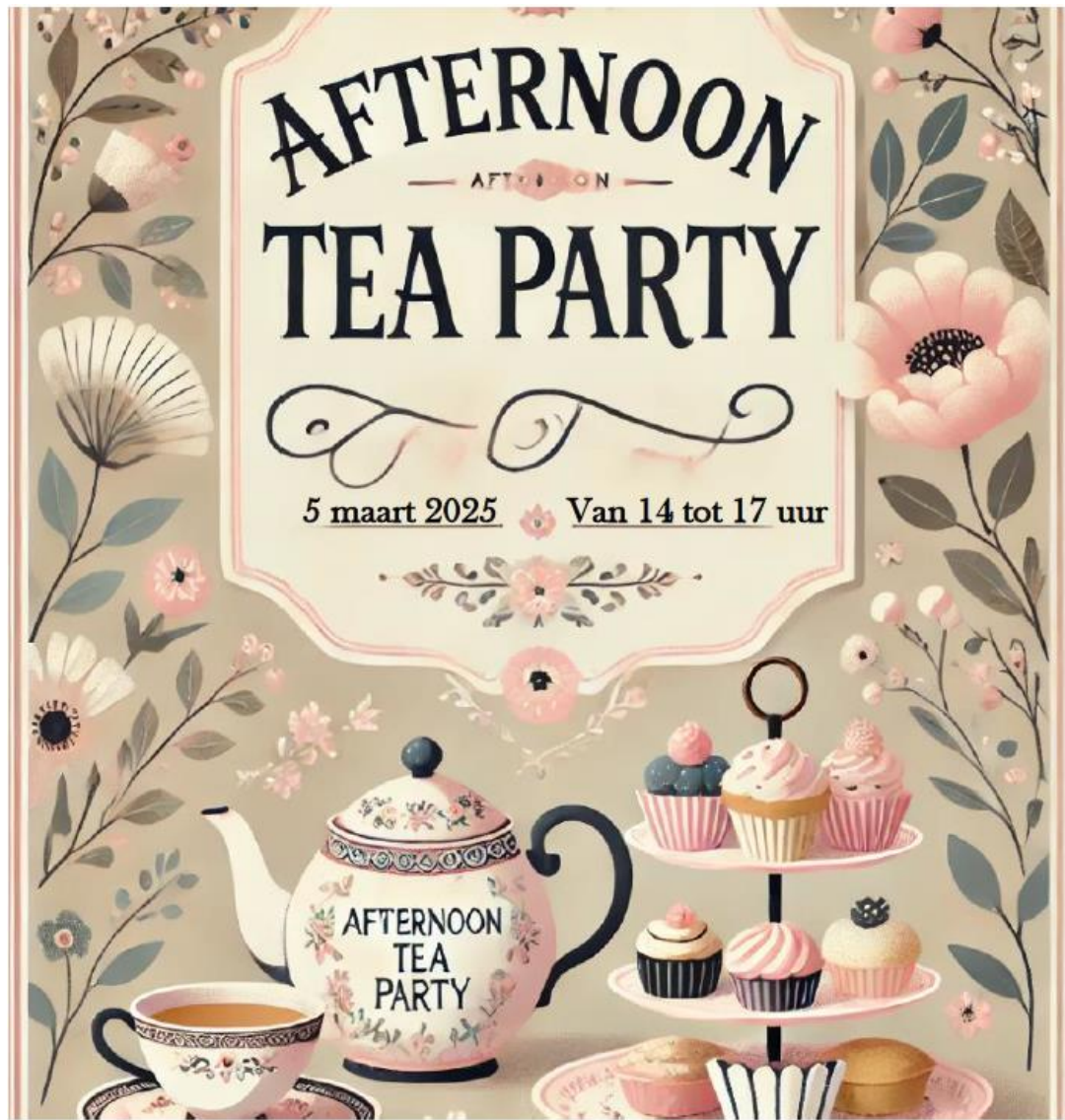
De Bingo staat volledig in het teken van de liefde en vriendschap. Bedek de bingocijfers met harten en laat u verrassen door de prijzen.

Wanneer? Woensdag 26 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde





Liefde is de sterkste
van alle passies. 

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Meander

CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

Op woensdag 1 januari zal de cafetaria open zijn van 13.30 tot 17 uur.



SCRABBLE

Elke maandag van 14 tot 16 uur



VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Elke maandag om 14 uur

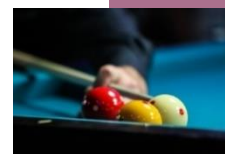


BILJART

Elke werkdag van 10 tot 12u en van 13.30 tot 17u.

In het weekend en op feestdagen van 13.30 tot 17u.

Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.



AEROBIC

Elke dinsdag van 9 tot 10 uur.

Prijs: 2,5 euro



CAFE COMBINNE

Elke maandag van 19 tot 21 uur.

Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands?



ENGELSE LES

Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur

Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur

en van 13 tot 15 uur

Op vrijdag 14 februari zal de Engelse les uitzonderlijk doorgaan in het Hemelrijck te Ruisbroek.





MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

ZANGCLUB 3DE VERSNELLING

Maandag 3 en 17 februari van 10 uur tot 12 uur

GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Dinsdag 4 en 18 februari om 14 uur

KAARTWEDSTRIJD KOEJONNEN

Vrijdag 7 februari om 14 uur

RUMMIKUBWEDSTRIJD

Woensdag 12 februari om 14 uur

KAARTWEDSTRIJD: WIEZEN

Dinsdag 18 februari om 14 uur

WIFICLUB

Woensdag 19 februari van 9.30 tot 11.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven.

Deze maand leren we hoe we hoe we moeten werken met Izimi, de app van de lijn en NMBS.

Prijs: 3 euro

BINGO

Vrijdag 21 februari om 14 uur

Prijs: 20 cent per kaart, per ronde.

NAGELVERZORGING

Maandag 25 februari vanaf 13.30 uur

6 euro (eigen nagellak); 7 euro (onze nagellak)

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken.

SJOELBAKWEDSTRIJD

Vrijdag 28 februari om 14 uur



GEHEUGENTRAINING

Je geheugen kun je vergelijken met een spier: hoe vaker je het gebruikt, hoe sterker het wordt. Aan de hand van voorbeelden en oefeningen gaan we samen aan de slag met het trainen van ons geheugen.

Wanneer? Dinsdag 4 februari

Uur? Om 14 uur



FILM: EAT, PRAY, LOVE

Elizabeth (gespeeld door Julia Roberts) is net gescheiden en besluit een radicale stap te nemen. Ze gaat een jaar lang alleen op reis. Op haar zoektocht naar evenwicht en geluk bezoekt ze Italië, India en Indonesië. Italië staat in het teken van eten en daar leert ze la dolce vita kennen, in India schrobt ze tempelvloeren en leert ze de kracht van meditatie kennen en in Indonesië de balans tussen ernst en lichtvoetigheid en ontmoet ze haar grote liefde in Bali.

Wanneer? Woensdag 5 februari

Uur? Om 14 uur



DIGIDOKTER

Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

Wanneer? Woensdag 5 februari

Uur? Van 17 tot 19 uur



BLOEMSCHIKKEN: VALENTIJN

Onder begeleiding van Claudine en Martine maken we er een creatieve namiddag van. We maken een prachtig bloemstuk om samen de liefde en de vriendschap te vieren.

Wanneer? Maandag 10 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, short en tafelbeschermer.

Gelieve vooraf in te schrijven!



ALCOHOLVRIJE PROEVERIJ

Februari is de maand van Tournée Minérale. Als LDC zetten wij ons graag in om deze campagne kenbaar te maken.

Daarom organiseren wij een alcoholvrije proeverij. Kom proeven van de lekkerste mocktails en alcoholvrije cava, wijn en zo veel meer.

Wanneer? Dinsdag 11 februari

Uur? Om 14 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



VALENTIJNSMENU

Vandaag speelt Cupido de hoofdrol en maken we ons middagmaal wat feestelijker.

Aperitief met hapje



Pompoensoep



Ardeens gebrad met portosaus, gestoofd witloof en pomme duchesse



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 14 februari

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 18 euro

Wie wil kan het gewone menu bestellen: 7,5 euro

Gelieve in te schrijven voor 5 februari!



NIEUW SPEL: HITSTER

Graag introduceren wij een nieuw gezelschapsspel voor jong en oud: Hitster! Met meer dan 300 van de grootste hits van de afgelopen 100 jaar is Hitster het perfecte spel voor een namiddag lachen, zingen en dansen en voor het delen van herinneringen. Je hoeft geen muzikexpert te zijn om te winnen.

Wanneer? Woensdag 29 februari

Uur? Om 14 uur

Voraf inschrijven is niet nodig!



OPROEP: vrijwilliger(s) bar

Wij zijn op zoek naar één of meerdere enthousiaste vrijwilligers om de bar van ons lokaal dienstencentrum open te houden elke 3^{de} zondag van de maand. Dit van 13.30 tot 17 uur.

Wat bieden wij jou aan:

Jaarlijks griepvaccin, vorming, verzekering, regelmatige momenten van waardering (receptie, uitstap, feestmaal, ...)

Een leuke omgeving, een fijne, sociale sfeer, een kans om nieuwe mensen te leren kennen.

Wat zoeken wij?

Wij zijn op zoek naar iemand die bereid is een glaasje te schenken, een praatje te maken, dranken af te rekenen, glazen af te wassen en frigo's aanvullen.

Ben jij zo iemand of ken jij zo iemand en heb je interesse?

Contacteer ons dan via volgende kanalen:

Via mail: ldc@sint-pieters-leeuw.be

Via telefoon: 02 370 88 80

Of kom eens langs!

Vrijwilligers gezocht



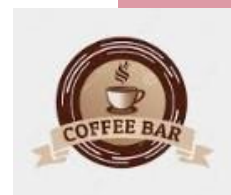
Je verzamelt in je leven,
precies wie je nodig hebt om je heen.
Sommigen leren je korte lessen,
anderen laten je nooit meer alleen.

lief leven*

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

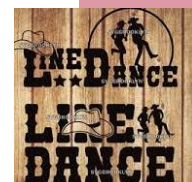
CAFETARIA

Elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur
behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur



LIJNDANS

Elke dinsdag
Van 9 tot 9.50 uur voor beginners en
van 10 tot 11.50 uur voor gevorderden



PETANQUE

Elke donderdag van 14 tot 17 uur
(niet bij slecht weer)



HAKEN MET SONIA

Elke donderdag van 14 tot 17 uur



PEDICURE MIRANDA

Elke eerste en derde dinsdag van de maand op
afspraak (via De Wilg op het nr. 02 371 63 70),
telkens tussen 9 en 12 uur



ENGELSE LES

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur



FIT & FUN @DE WILG

Elke maandag van 10.30 tot 11.30 uur
Prijs? 2 euro



MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN



Wi Fi
.CLUB



WEDSTRIJD KLEURENWIEZE

Maandag 3 februari van 14 tot 17 uur



WIFI-CLUB beginners

Maandag 10 februari
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro



BINGO

Maandag 17 februari van 14 tot 17 uur



IKEBANA MET VIVIANE

Donderdag 20 februari van 10 tot 12 uur

Zelf mee te brengen: scherp mesje, kenzanschaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen.

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Dinsdag 25 februari van 14 tot 17 uur



VALENTIJSFILM: GHOST

Voor de gelegenheid spelen wij een mooie klassieker: de film Ghost uit 1990 met Demi Moore, Patrick Swayze en Whoopi Goldberg.

Het verhaal:

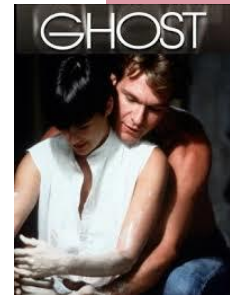
Sam Wheat wordt vermoord bij een overval. Zijn geest is echter nog niet klaar om verder te gaan. Hij blijft als geest bij zijn vriendin, hoewel zij hem niet kan zien. Al snel komt Sam erachter dat de overval geen toeval was, maar dat de overvaller was ingehuurd door een collega van Sam, Carl. Carl is betrokken bij een grote witwascampagne. Sam is razend, maar kan als geest niet veel doen. Daarom zoekt hij hulp bij de helderziende Oda Mae Brown. Haast is geboden, daar Carl het nu op Molly voorzien heeft.

Kom van deze prachtige film genieten, wij voorzien de popcorn.

Wanneer? Dinsdag 4 februari

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



PANNENKOEKENBAK

Kom lekker smullen van onze huisbereide pannenkoeken ter gelegenheid van Maria lichtmis.

Wanneer? Woensdag 5 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 4 euro voor 2 pannenkoeken met suiker
1 euro per meeneem pannenkoek



Lichtmis

Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt haar pannetje warm.

KOKEN MET SUN



Kom gezellig koken met Sun. Uiteraard kan het niet anders dan deze maand te koken rond het thema Valentijn. We maken lekkere gezouten bladerdeegkoekjes en een alcoholvrije liefdesmocktail.

Wanneer? Maandag 10 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? Kosten worden gedeeld door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven!



SASHIKO MET SONIA



De techniek Sashiko komt uit Japan. Het wordt ook wel Japans borduren genoemd. Hierdoor krijgt de gerepareerde kleding een mooie, vaak kunstzinnige, toevoeging. Kom tijdens deze workshop (twee delen), leren hoe je een Sashiko patroon kunt maken met verschillende borduursteken.

Wanneer? Dinsdag 11 en dinsdag 18 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro per les

Wat breng je mee? 50cm donkerblauw linnen stof of jeansstof, strijklvies, wit dmc-garen nr. 8, schaar, bordurnaald met punt. Indien je dit niet hebt, zal er wat gerief tegen betaling beschikbaar zijn.

Gelieve vooraf in te schrijven!



WANNEER WAS UW LAATSTE HOORTEST?



INFOSESSIE
GEHOORPREVENTIE

 Gehoor

 Gehoorverlies

 Hoorplossing

DINSDAG 11 FEBRUARI 2025
14.00 u. - 15.00 u.

SCHRIJF U IN


LDC De Wilg
Hendrik Vanhouchestraat 1
1600 Sint-Pieters-Leeuw


+32 2 371 63 70


lokaliendienstcentra@
sint-pieters-leeuw.be

BLOEMSCHIKKEN: Valentijn

Verken de kunst van het bloemschikken onder begeleiding van Martine en Claudine.

Thema van de dag: Sint-Valentijn

Wanneer? Woensdag 12 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 30 euro

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar, short en tafelbeschermer.

Gelieve in te schrijven vóór 8 februari



VALENTIJNSMENU

Cupido komt langs met lekker eten en drinken. St-Valentijn kan je vieren in het teken van de liefde maar ook van de vriendschap. Van elkaar houden is niet enkel verliefd zijn ook wanneer een vriend of vriendin jou gelukkig maakt.

Dus kom maar als vrienden, in familiekring of als koppel genieten van dit heerlijk menu.

Aperitief met hapje



Pompensoep



Ardeens gebrad met portosaus, gestoofd witloof en duchesse-aardappelen



Valentijnsgebak met koffie

Wanneer? Vrijdag 14 februari

Uur? Om 11.30 uur

Prijs? 18 euro

Wie wil kan het gewone menu bestellen: 7,5 euro

Gelieve in te schrijven vóór 5 februari



BEHENDIGHEIDSSPELEN

Laat maar eens zien wat jouw lichaam kan!
De vaardigheden binnen het lichaam
waaronder balans, coördinatie, snelheid, reflexen,
kracht, en uithoudingsvermogen worden hier
getraind maar op een leuke manier door middel
van het spelen van soms wel grappige spelletjes.

Wanneer? Woensdag 19 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



RAD VAN FORTUIN

Geef de juiste letters, klinkers of medeklinkers en
raad de juiste woorden, zinnen, titels,
uitdrukkingen, enz ...
De klassieker van de VTM spelprogramma's
brengen wij hier op onze manier terug tot leven.
Komt dat zien 😊

Wanneer? Maandag 24 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur



APEROTIME 0%

Ter gelegenheid van tournée minérale sluiten we
deze alcoholvrije maand mooi af. Kom lekker
genieten van een 0% aperitief, bijpassende hapjes
en samen spelen we leuke apéro spelletjes.

Wanneer? Woensdag 26 februari

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve in te schrijven voor 21 februari



AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro



CAFÉ COMBINNE



Ken je al wat Nederlands? Oefen je graag op een leuke manier? Of ben je Nederlandstalig en leer je graag nieuwe mensen kennen? Kom naar de conversatietafel van Café Combinne! Inschrijven is niet nodig. Er is gratis koffie, thee en water!

Maandag van 19 tot 21 uur in LDC Meander
Dinsdag van 9 tot 11 uur in LDC Negenhof
Woensdag van 14 tot 16 uur in LDC 't Paviljoentje

INSCHRIJVINGEN EN BETALINGEN

Betalen voor activiteiten, diensten en uitstappen kan cash en/of via bancontact in één van de centra, of via één van onze rekeningnummers.

Gelieve pas te betalen NA inschrijving. Indien je op de rekening betaalt ZONDER voorafgaande inschrijving via één van de volgende kanalen, kunnen wij jouw inschrijving niet garanderen.

Inschrijven kan op volgende wijzen:

- Telefonisch
- Mondeling in één van de centra
- Via mail: ldc@sint-pieters-leeuw
 - ⇒ Inschrijving is pas definitief na onze bevestiging!



BRUSSELS VOLKSTEJOETER

'KIP KAP MAISON'

Het stuk:

Twee koppels, allebei ouders van een elfjarig jongetje komen samen om "op een beschaafde manier" de gevolgen te regelen van een incident tussen de twee zoontjes.

Bij een vechtpartij in een naburig parkje, heeft de ene kleine de andere geslagen met een stok; bij het slachtoffer zijn daarbij twee tanden gebroken. Tijdens het "gesprek" begint het burgerlijk vernis af te brokkelen en gedragen de volwassenen zich meer en meer ... kinderachtig.

Wat een beschaafd gesprek had moeten worden wordt oorlog voeren met woorden, eerst op een beleefde en vriendelijke manier later zelfs dat niet meer.

Een komedie met scherpe randjes en haakjes.

Wanneer? Zondag 2 februari

Uur? Om 14.30 uur

Waar? Zinnema in Anderlecht

Prijs?

Een ticket, eigen vervoer: 18 euro

Een ticket met busvervoer: 33 euro

Vertrek?

13.00 uur aan 't Paviljoentje

13.15 uur aan De Wilg

13.30 uur aan Meander

13.45 uur aan het zwembad

VOLZET!



WANDELING DOOR MEKINGEN

We wandelen door een vanouds gekend gehucht van Leeuw met één van de negen kapellen die afhankelijk waren van de hoofdkerk Sint-Pieter. We vertrekken in het laagtepunt van het parkoers 'de Alspuut' en stijgen naar het hoogtepunt te Mekingen. Na de wandeling krijgt je de gelegenheid om jezelf te trakteren op pannenkoeken en koffie.

Samengevat:

7 km tussen de velden, berg op en af.

Onze gids is Georges Desmeth voor de gelegenheid.

Wanneer? Woensdag 19 februari

Afstand? 7 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan het hotel en café de Alspuut, Hollestraat 108, 1500 Halle.

Gelieve vooraf in te schrijven!



WANDELINGEN 2025

Op vraag van onze wandelaars geven we jullie alvast het wandelprogramma van 2025 mee. Dit uiteraard onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden. Hou ons programmaboekje in het oog voor eventuele wijzigingen en meer informatie.

Maandag	10/03	Plaisantie
Dinsdag	15/04	Hallerbos
Woensdag	14/05	Lennik
Woensdag	18/06	Zevenbronnen
Maandag	28/07	Ruisbroek - Lot
Maandag	25/08	Lembeek
Woensdag	10/09	Pepingen-Elingen
Woensdag	15/10	Stripmurenwandeling
Donderdag	20/11	Beersel
Maandag	01/12	Basiliek van Koekelberg

DAGUITSTAP TURNHOUT

Turnhout is een stad in de provincie Antwerpen en staat bekend als een belangrijk centrum in de Kempen. Turnhout wordt vaak ook de "speelkaartenstad" genoemd vanwege haar historische en nog steeds actieve speelkaartenindustrie. Het Nationaal Museum van de Speelkaart is hier gevestigd en biedt inzicht in de productie en geschiedenis van speelkaarten. Daarnaast zijn er prachtige natuurgebieden zoals het Vennengebied met heide, vennen en bossen.

Ons Programma:

- Bezoek aan het speelkaartenmuseum met gids.
- Lunch in brasserie Rekrut:
Verse groentesoep of kaaskroketten

Rijkelijk koninginnenhapje met fris slaatje en kroketjes of
Vistoverij met fris slaatje en kroketjes

Crispy cappuccino cake of dame blanche
- Keuze tussen vrij in de stad of huifkarrentocht in de omgeving (de kar is overdekt en ze voorzien dekentjes bij koud weer)

Wanneer? Vrijdag 14 maart

Vertrek? 7.00 uur 't Paviljoentje

7.15 uur De Wilg

7.30 uur Meander

7.45 uur het zwembad

Vertrek uit Turnhout om 17.00 uur. We zijn terug in SPL rond 19 uur.

Prijs? 67 euro (zonder huifkarrentocht)

75 euro (met tocht)

Schrijf je in en geef door wat je wil eten en of je wil deelnemen aan de huifkarrentocht.



MIDWEEK AAN ZEE: BLANKENBERGE

Naar jaarlijkse traditie trekken we naar onze Belgische kust om te genieten van een deugddoende midweekvakantie. Dit jaar gaat onze reis door in de Floreal te Blankenberge.

Wanneer?

Van maandag 19 mei t.e.m. vrijdag 23 mei

Prijs?

€ 350 per persoon in een tweepersoonskamer

€ 410 in een éénpersoonskamer

Wie gebruikt wil maken van het busvervoer betaalt € 40, heen en terug.

Wat?

- ✓ Alle studio's/appartementen zijn voorzien van TV, telefoon, badkamer met douche, haardroger en toilet.
- ✓ Badhanddoeken en opgemaakte bedden bij aankomst zijn inbegrepen.
- ✓ Er is overal gratis wifi beschikbaar op het domein.
- ✓ Parking voor +/- 200 plaatsen.
- ✓ Minigolf, petanque, biljart en pingpong zijn gratis.
- ✓ Fietsverhuur is betalend.
- ✓ Uitgebreid animatieprogramma.
- ✓ MAALTIJDEN:
 - Ontbijt: Uitgebreid ontbijtbuffet.
 - Middag: 1-gangsgerecht of broodmaaltijd
 - Avond: 3-gangen menu (voorgerecht of soep, hoofdgerecht en dessert)

Gelieve bij inschrijving een voorschot van

100 euro per persoon te betalen.



DAGUITSTAP BLANKENBERGE

We maken een daguitstap naar de zee om onze vrienden te bezoeken die daar een midweek verblijven. Hopelijk is het mooi weer zodat we onbezorgd kunnen flaneren op de dijk en één of meerdere terrasjes kunnen doen.

Ook de shoppers komen aan hun trekken want deze badplaats heeft een prachtige winkelstraat. Ter plaatse is iedereen vrij.

Wanneer? Woensdag 21 mei

Vertrek? De vertrekuren van de bus worden later meegedeeld.

Prijs? 20 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



Bij te boeken voor deelnemers

midweek of daguitstap Blankenberge:

HAVENRONDVAART ZEEBRUGGE

Wie op woensdag 21 mei in Blankenberge is, kan zich inschrijven voor een havenrondvaart in Zeebrugge. Onderweg ontmoeten we de Belgische marinebasis, de gasterminal en de windturbines op de strekdam. Het sterneneiland (met zijn duizenden zeevogels) en één van de grootste zeesluizen ter wereld krijg je er sowieso bij. De tocht met audiovisuele gids (75 min) geeft je na afloop een heel andere kijk op een wereldhaven. Een boottocht om niet snel te vergeten!

Wanneer? Woensdag 21 mei

Vertrek? We nemen samen de kusttram naar Zeebrugge. De rondvaart begint om 14 uur.

Prijs? 17 euro

Gelieve bij jouw inschrijving te vermelden of je al dan niet deelneemt aan de havenrondvaart!



Wat valt er nog allemaal te beleven in onze gemeente?

Ganz Allein - Els Dottermans

Iedereen kent het, niemand wil het. Iedereen heeft er wel eens last van, maar wat is het medicijn? Steekt het de kop op als je alleen bent, of overvalt het je juist met twee? Maken social media het erger of beter? Is het soms lekker om er eens goed in te wentelen?

Hoog tijd voor een voorstelling die draait rond eenzaamheid. Tijd om eens luid te kwaken over die al te menselijke conditie, la solitudine.

Met lichte toets en inhoudelijke verdieping reizen we langs de steile kliffen van de eenzaamheid, voorbij de clichés, om misschien ergens anders te geraken.

In korte, snedige sketches zoeken we vele invalshoeken op, zetten we de volgsports soms waar het donker is en lachen we waar er misschien niets te lachen valt.

Een eenzame avond met een stevige dosis troost en humor. En natuurlijk met muziek, veel muziek. Want sharing is caring.

Waar: OC Merselborre, Schaliestraat 2, 1602 Vlezenbeek

Wanneer: donderdag 13 februari 2025 om 20 uur

Prijs: 22 euro, 10 euro (-26 jaar), Uitpas Kansentarief 4,40 euro

Info: <https://www.sint-pieters-leeuw.be/brul/ganz-allein-els-dottermans>

1 + 1 = 3 - Frimout en Sabien Tiels

Sabien Tiels is al meer dan 25 jaar één van de meest gerenommeerde vrouwelijke singer-songwriters van Vlaanderen. Op de grens tussen pop en luisterlied schetst ze in haar liedjes verhalen die uit het leven gegrepen zijn. In de liefde voor het betere Nederlandstalige lied met herkenbare teksten vindt ze een bondgenoot in Stef Willems, de frontman van de band Frimout.

Al 12 jaar vaart die band dapper zijn eigen koers in het muzieklandschap met 20 songs met nationale airplay en een ijzersterke live-reputatie (zowel in culturele centra als festivalpodia) tot gevolg.

Na een schrijfsessie tussen beide songsmeden rijpt het idee om de krachten te bundelen. Omdat het geheel zoals steeds meer is dan de som der delen heet hun voorstelling '1+1=3'.

'1+1=3': een muzikale reis langs het betere Nederlandstalige lied gebracht door songwriters pur sang.

Waar: OC Merselborre, Schaliestraat 2, 1602 Vlezenbeek

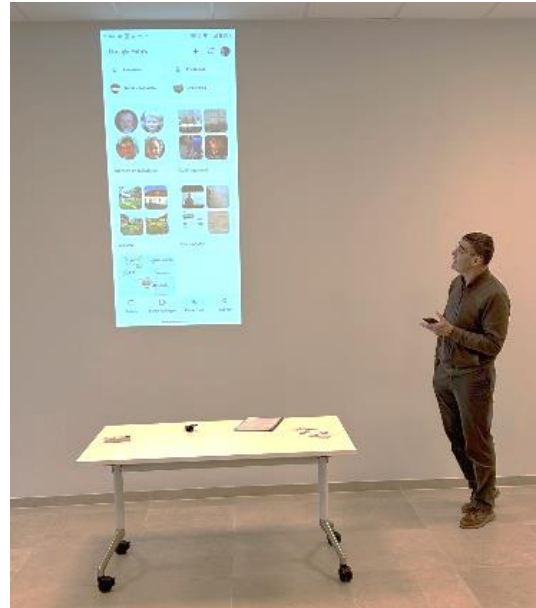
Wanneer: zondag 23 februari 2025 om 15 uur

Prijs: 20 euro, 10 euro (-26 jaar), Uitpas Kansentarief 4 euro

FOTOREPORTAGE

LDC De Wilg

Wifi-club



Aquagym



LDC Meander

Driekoningenfeest: 3 koningen



Luister bib



LDC Negenhof

Driekoningenfeest: 2 koninginnen & 1 koning



Infostand: luisterbib en voorleesmoment



LDC 't Paviljoentje

Driekoningenfeest



Nieuwjaarsbingo



Prijsuitreiking biljarttoernooi Overband



Boodschappendienst



Nieuwjaarsbal



WOORDZOEKER

Motivate

K	IJ	K	T	M	R	L	O	P	T	K	D
N	A	M	S	D	A	A	R	O	I	I	B
T	IJ	T	O	O	G	T	A	G	U	L	E
E	J	P	O	O	L	E	R	R	R	B	D
T	S	A	N	M	Y	G	K	E	E	L	R
R	A	T	S	D	I	D	V	B	E	L	IJ
D	N	I	E	Z	U	A	T	V	H	K	F
A	IJ	C	S	I	I	R	S	O	R	E	S
A	O	W	M	T	V	A	E	R	G	N	A
R	V	E	A	T	I	K	B	O	O	A	U
I	N	IJ	A	E	E	E	IJ	O	A	M	T
N	E	E	G	N	W	E	T	T	L	E	O

- | | | |
|--------------|----------|--------|
| BEDRIJFSAUTO | GOOT | RAKE |
| BERGOP | GYMNAST | REEKS |
| BIJT | HOEKEN | ROOT |
| BLIK | KIJK | SORES |
| DAARIN | KRUID | STAR |
| DECOR | LERAAR | STIET |
| DUIMEN | LOOPJE | VELD |
| EIND | MAAG | VIEW |
| ERUIT | NAME | VIJG |
| GEEN | OOST | WIJD |
| GETAL | PIJN | ZITTEN |
| GOAL | RAADSMAN | |

SUDOKU

8		6		7		4	1	
2				8				5
5	3			4				
	8		6			5	7	
					9			3
		3		1			9	
	7				4		8	
		9				7		
				9				

4	2	8	7	9	1	3	5	6
1	6	9	5	3	8	7	2	4
3	7	5	2	6	4	1	8	9
6	5	3	4	1	7	2	9	8
7	1	2	8	5	9	6	4	3
9	8	4	6	2	3	5	7	1
5	3	1	9	4	2	8	6	7
2	4	7	1	8	6	9	3	5
8	9	6	3	7	5	4	1	2

Menu

Februari 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					1	2
					Winterse boersensoep ☞ Vogelnestje, tomaten groentesaus en puree	Vissoep ☞ Mosterdgebraad, mosterdsaus, gegratineerde bloemkool en rösties
				Groenteburger met wortelpuree		
3	4	5	6	7	8	9
Knolseldersoep ☞ Parmentierschotel met broccoli en gehakt (béchamelsaus)	Wortelsoep ☞ Kipfilet, pepersaus en andijviepuree	Agnes sorelsoep ☞ Kalfsblanquette, juliennegroenten en frietten	Ajuinsoep ☞ Kalkoenschnitzel, vleesjus, erwten en wortelen en rozemarijn aardappelen	Spinaziesoep ☞ Schartongrollen, citroensaus en pompoenpuree	Preisoep ☞ Gehaktballetjes in tomatensaus en aardappelen	Andalouisische soep ☞ Kalkoenrollade, champignonsaus, gegratineerde bloemkool en aardappelschijven
Groenteburger met wortelpuree	Omelet met andijviepuree			(Groente) loempia, zoetzure saus, wokgroenten en rijst		
10	11	12	13	14	15	16
Bloemkoolsoep ☞ Boerenworst, bruine saus, stampot van boerenkool en aardappelen	Tomatenroomsoep ☞ Kalkoen cordon blue, vleesjus, gestoofde wortelen en aardappelen	Aardappelsoep met look ☞ Goulash (rund), paprika, wortel en frietten	Bouillon met vermicelli ☞ Gebakken visfilet, currysous, gestoofde venkel in curry en puree	Valentijnsmenu Pompoensoep ☞ Ardeens gebrad, portosaus, gestoofd witloof en pommes duchesse	Peterseliesoep ☞ Gevogeltekrokant, ratatouille en rijst	Kip champignonsoep ☞ Kipfilet, kruidensaus, broccoli en aardappelen
(Groente) loempia, zoetzure saus, wokgroenten en rijst	Moussaka met linzen			Groenteburger, rode kool en aardappelen		

Menu

Februari 2025



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	Zondag
17	18	19	20	21	22	23
Tomatengroenten-soep 🍷 Kalkoenlapje, gevogeltejus, gestoofde prei, en peterselie aardappelen	Andijviesoep 🍷 Witte pens, vleesjus, rode kool en gebakken aardappelen	Currysoep 🍷 Vol-au-vent met frieten	Venkelsoep 🍷 Boerenburger, bruine saus, witloof in kaassaus en aardappelen	Groentesoep 🍷 Gepaneerde vis, tartaarsaus en spinaziepuree	Pastinaak courgettesoep 🍷 Varkensspiering, ajuinsaus, spruiten en aardappelen	Knolselder-wortelsoep 🍷 Kalkoengebraad, aalbessensaus, boterbonen en aardappelbolletjes
Groenteburger, rode kool en aardappelen	Vegetarische worst, vergeten groenten en aardappelen			Gepaneerde quornfilet, dragonsaus, wortelen en puree		
24	25	26	27	28	1/03	2/03
Rapensoep 🍷 Vleesbrood, vleesjus, warme krieken en aardappelen	Minestrone 🍷 Gegratineerde hamrolletjes met witloof, kaassaus en puree	Spruitensoep 🍷 Rundsstoofvlees met frieten	Pompoensoep 🍷 Kipfilet, Provençaalse groenten saus en Griekse pasta	Preisoep 🍷 Heekfilet met kervelsaus, jonge wortelen en aardappelen	Knolseldersoep 🍷 Ardeense burger, blackwellsaus, savooikoolpuree	Bloemkoolsoep met kruidenkaas 🍷 Kalkoenpavé, pepersaus, snijbonen en aardappelschijven
Gepaneerde quornfilet, dragonsaus, wortelen	Groentelasagne met feta			Bloemkoolkaasburger, spinazie en aardappelen		
3/03	4/03	5/03	6/03	7/03	8/03	9/03
Tomatensoep met venkel 🍷 Kalkoen cordon blue, vleesjus, witte kool in béchamel en peterseliepuree	Savooikoolsoep 🍷 Spaghetti bolognaise en gemalen kaas	Kervelsoep 🍷 Chipolata, tijmsaus, bloemkool in béchamel en aardappelen	Juliennesoep 🍷 Kipfilet, zoetzure saus, Chinese groenten en rijst	Seldersoep 🍷 Hokfilet, Dijonaisesaus en wortelpuree	Erwtensoepp 🍷 Balletjes in tomatensaus en puree	Kippensoep met koriander 🍷 Varkensgebraad, jagersaus, gestoofde pastinaak en aardappelgratin
Bloemkoolkaasburger, spinazie en aardappelen	Lasagne florentine			Gepaneerde quornfilet, ratatouille en krieltjes		

KALENDER februari 2025			LDC DE WILG	
Zondag	2/02	14.30 uur	Brussels Volkstejoeter: Kip Kap Maison	18 of 33 euro
Maandag	3/02	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Wedstrijd kleurenwiezen	Gratis
Dinsdag	4/02	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		Om 14 uur	Valentijnsfilm: Ghost	Gratis
Woensdag	5/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Pannenkoekenbak	
Donderdag	6/02	14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	7/02	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	10/02	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		9.30 – 11.30 uur	Wificlub beginners: onderhoud van je smartphone	3 euro
		14 – 17 uur	Koken met Sun: Valentijn	gedeeld
Dinsdag	11/02	9 – 10 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 15 uur	Infosessie: gehoorpreventie	Gratis
		14 – 17 uur	Sashiko borduren	5 euro
Woensdag	12/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Bloemschikken: Valentijn	30 euro
Donderdag	13/02	14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	14/02	11.30 uur	Valentijnsmenu	18 euro
			<i>Open tot 13.30 uur</i>	



Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER februari 2025
LDC DE WILG

Maandag	17/02	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Bingo	0,20 euro/ kaart
Dinsdag	18/02	9 – 9.50 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Sashiko borduren	5 euro
Woensdag	19/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		13.30 uur	Wandeling door Mekingen	Gratis
		14 – 17 uur	Behendigheidsspelen	Gratis
Donderdag	20/02	10 – 12 uur	Ikebana	5 euro
		14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	21/02	<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Maandag	24/02	10.30 – 11.30 uur	Fit & Fun	2 euro
		14 – 17 uur	Rad van fortuin	Gratis
Dinsdag	25/02	9 – 9.50 uur	Lijndans beginners	
		10 – 11.50 uur	Lijndans gevorderden	
		14 – 17 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Woensdag	26/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 17 uur	Apero-time 0%	5 euro
Donderdag	27/02	14 – 17 uur	Haaknamiddag	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	28/02	<i>Open tot 13.30 uur</i>		


Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER februari 2025			LDC MEANDER	
Zondag	02/02	14.30 uur	Brussels Volkstejoeter 'kip kap Maison'	18 of 33 euro
Maandag	03/02	10 – 12 uur	Zangclub : derde versnelling	Gratis
		13.30 -15.30 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 17 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		19 – 21	Cafe Combinne	Gratis
Dinsdag	04/02	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		14 – 16 uur	Geheugentraining	Gratis
		14- 16 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	05/02	14 – 16 uur	Filmnamiddag: Eat, Pray, Love	Gratis
		17 – 19 uur	Digidokter	Gratis
Donderdag	06/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	07/02	9.30 – 15 uur	Engelse les	
		14 – 16 uur	Kaartwedstrijd koejonnen	Gratis
Maandag	10/02	14 – 16 uur	Bloemschikken: Valentijn	30 euro
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		14 – 16 uur	Vrije breien en haken	Gratis
Dinsdag	11/02	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		14 – 16 uur	Alcoholvrije proeverij	5 euro
Woensdag	12/02	14. 16 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Donderdag	13/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	14/02	9.30 – 15 uur	Engelse les (uitzonderlijk in Hemelrijk)	
		11.30 uur	Valentijnsmenu	18 euro



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER februari 2025				LDC MEANDER
Maandag	17/02	10 – 12 uur	Zangclub 3 ^e versnelling	Gratis
		14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		19 – 21 uur	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	18/02	9 - 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		14 – 17 uur	Kaartwedstrijd Wiezen	Gratis
		14 – 16 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	19/02	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: Izimi, de Lijn, NMBS	3 euro
		Vertrek 13.30	Wandeling door Mekingen	Gratis
Donderdag	20/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	21/02	9.30 – 15 uur	Engelse les	
		14 uur	Bingo	0,20 euro/ kaart
Maandag	24/02	14 – 16 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 14 uur	Vrij breien en haken	Gratis
		19 – 21 uur	Café Combinne	Gratis
Dinsdag	25/02	9 – 10 uur	Aerobic	2,50 euro
		14 – 16 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
Woensdag	26/02	14 – 16 uur	Nieuw spel: Hitster	Gratis
Donderdag	27/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Vrijdag	28/02	9.30 – 15 uur	Engelse les	
		14 – 16 uur	Sjoelbak	Gratis



Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER februari 2025**LDC NEGENHOF**

Zondag	2/02	Om 14.30 uur	Brussels Volkstejoeter 'kip kap Maison'	18 of 33 euro
Maandag	3/02	9.30 – 11.30 uur	Wificlub: gevorderden	3 euro
		13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		19 – 20.30 uur	Spaans praatcafé	
Dinsdag	4/02	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	5/02	14 – 16 uur	Tiekenateljee	3 euro
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
Donderdag	6/02	Om 13.30 uur	Liefdeskookles	15 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	7/02	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
Maandag	10/02	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		14 – 17 uur	Ballonvolleybal	Gratis
		19 – 20.30 uur	Spaans praatcafé	
Dinsdag	11/02	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	12/02	Om 14 uur	Liefdesfilm: It's Complicated	Gratis
		14 – 16 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
Donderdag	13/02	Om 14 uur	Afwerken handtas in stramien	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
		13 – 17 uur (op afspraak)	Nagelverzorging	5 euro
Vrijdag	14/02	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Vanaf 11.30	Valentijnsmenu	18 euro



Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER februari 2025			LDC NEGENHOF	
Maandag	17/02	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Tournée minerale: waterproeverij	
		19 – 20.30 uur	Spaans praatcafé	
Dinsdag	18/02	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		9.30 – 11.30 uur	Digidokter	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	19/02	Om 14 uur	Tiekenateljee	Gratis
		Om 13.30 uur	Wandeling door Mekingen	Gratis
Donderdag	20/02	Om 14 uur	Crea: Decoratie carnaval	
		Om 14 uur	Dartswedstrijd	Gratis
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	21/02	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis
		Om 14 uur	Sjoelbak en pitjesbak	Gratis
Maandag	24/02	13 – 17 uur	Engelse lessen	
		13.30 – 14 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		14 – 17 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen	Gratis
		19 – 20.30 uur	Spaans praatcafé	
Dinsdag	25/02	9 – 11 uur	Café Combinne	Gratis
		<i>Open tot 13.30 uur</i>		
Woensdag	26/02	9.30 – 11.30 uur	Engelse les	
		14 – 16 uur	Vrij tiekenateljee	Gratis
		Om 14 uur	Liefdesbingo	
Donderdag	27/02	Om 14 uur	Crea: Decoratie carnaval	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	28/02	9.30 – 17 uur	Scrabble	Gratis



Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER februari 2025
LDC 'T PAVILJOENTJE

Zondag	02/02	Om 14.30 uur	Brussels Volkstejoeter 'kip kap Maison'	18 of 33 euro
Maandag	03/02	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	04/02	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
Woensdag	05/02	Om 14 uur	Creatief met kurken	Gratis
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	06/02	13-15 uur	Engelse les	
		10 – 17 uur	Cafetaria	
		Om 14 uur	Mocktails maken	5 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	07/02	Om 14 uur	Petanque	Gratis
		Om 14 uur	Bloemschikken: Valentijn	30 euro
Maandag	10/02	Om 14 uur	Lijndans	
		Om 14 uur	Wijn cursus	
Dinsdag	11/02	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Rummikubwedstrijd	Gratis
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	12/02	Om 14 uur	Hersengymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Café Combinne	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Donderdag	13/02	10 – 17 uur	Cafetaria	
		13 – 15 uur	Engelse les	
Vrijdag	14/02	Om 11.30 uur	Valentijnsmenu	18 euro
		Om 14 uur	Valentijnsbingo	
		Om 14 uur	Petanque	


Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179

KALENDER februari 2025			LDC 'T PAVILJOENTJE	
Maandag	17/02	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	18/02	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Om 14 uur	Centrumraad	Gratis
Woensdag	19/02	Om 14 uur	Mantelzorgpunt	Gratis
		Vanaf 14 uur	Café Combinne	
		Om 14 uur	Petanque	
		Om 13.30 uur	Wandeling door Mekingén	Gratis
Donderdag	20/02	13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14 uur	Kaartwedstrijd: Hartenjagen	Gratis
		Vanaf 14 uur	Nagelverzorging	6 of 7 euro
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	21/02	10 – 17 uur	Cafeteria	
		Om 14 uur	Petanque	Gratis
Maandag	24/02	Om 14 uur	Lijndans	
Dinsdag	25/02	9.30 – 17 uur	Engelse lessen	
		11 – 11.30 uur	Stoelgymnastiek	Gratis
		Vanaf 14 uur	Gezondheidsconsultatie	Gratis
Woensdag	26/02	Om 14 uur	Film: musical 14-18	Gratis
		Om 14 uur	Petanque	
		Om 14 uur	Café Combinne	
Donderdag	27/02	13 – 15 uur	Engelse les	
		Om 14 uur	Kookles: stoofpotje in de airfryer	
		15.15 – 16 uur	Aquagym	4 euro
Vrijdag	28/02	10 – 17 uur	Cafeteria	
		Om 14 uur	Petanque	



Rekeningnummer 't Paviljoentje: BE58 0910 1865 8179