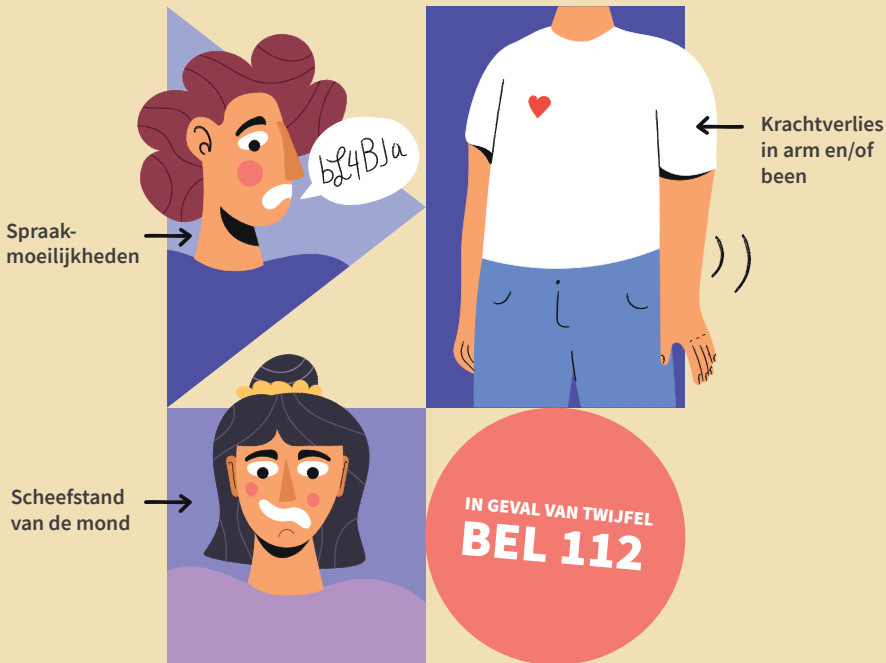


# Ken je de symptomen van een beroerte?



**Uw lichaam spreekt, leer er naar te luisteren.**

# CVA in België

- Dagelijks worden gemiddeld 60 personen getroffen door een CVA
- Op jaarbasis zijn dat ongeveer 22 200 slachtoffers
- CVA is de 2de doodsoorzaak
- Is de belangrijkste oorzaak van invaliditeit
- Kan ook jongeren treffen

# CVA wereldwijd

- ① Ongeveer 13.7 miljoen mensen worden jaarlijks getroffen door een CVA
- ② 5.5 miljoen mensen sterven jaarlijks aan een CVA
- ③ 80 miljoen mensen leven met de gevolgen van een CVA
- ④ 87 % van de CVA's worden veroorzaakt door behandelbare risicofactoren
- ⑤ Wereld beroerte dag : 29 oktober

# Wat is een cerebrovasculair accident?



Het is een verzameling ziektebeelden waarbij sprake is van **een stoornis in de bloedvoorziening van de hersenen**, waardoor de hersenen **te weinig zuurstof** krijgen als gevolg zal het **hersenenweefsel afsterven**.

Het bloed komende van het hart is rijk aan zuurstof, nodig voor het functioneren en het overleven van de hersencellen.



**1 op 4 personen** boven de 25 jaar zal ooit een CVA doormaken in zijn/haar leven.



1

# Ischemisch CVA

of Bloedklonters trombose

of Herseninfarct

80%  
van de  
gevallen



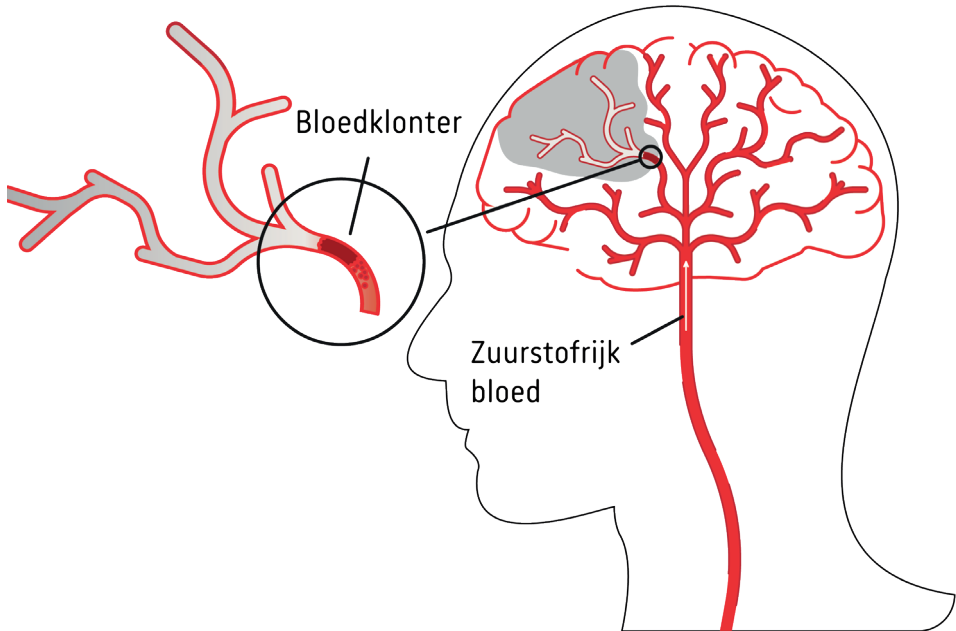
*Wanneer het bloed (en het zuurstof dat erdoor getransporteerd wordt) niet op de bestemming komt omdat de weg afgesloten is.*

In het geval van een ischemische CVA zijn er **twee types obstructies**:

- ⊗ Obstructie door **vorming van een bloedklonter in de hersenen**
- ⊗ Obstructie door **een bloedklonter die elders ontstaan is** (meestal in het hart)

De obstructie (totaal of gedeeltelijk) van een hersenbloedvat leidt tot **een tekort aan zuurstof** in een gedeelte van de hersenen, het hersenletsel zal afhankelijk zijn van het deel van de hersenen dat getroffen wordt en van de duur van de obstructie.

Dit is **de meest voorkomende vorm van CVA**.



## 2

## Transiënte Ischemische Attack (TIA)



Een TIA is is een Ischemisch CVA **van korte duur**, meestal enkele minuten tot een uur waardoor er **geen blijvende letsels** zijn.

Het gebeurt als een kleine klontje een bloedvat afsluit maar **vanzelf oplost**. Er blijven geen letsels over wanneer het stolsel verwijnt.

Het is een heel belangrijk **alarmsignaal** waar aandacht moet aan geschonken worden.



Een TIA kan een voorbode zijn van een herseninfarct.

3

# Hemorragische CVA

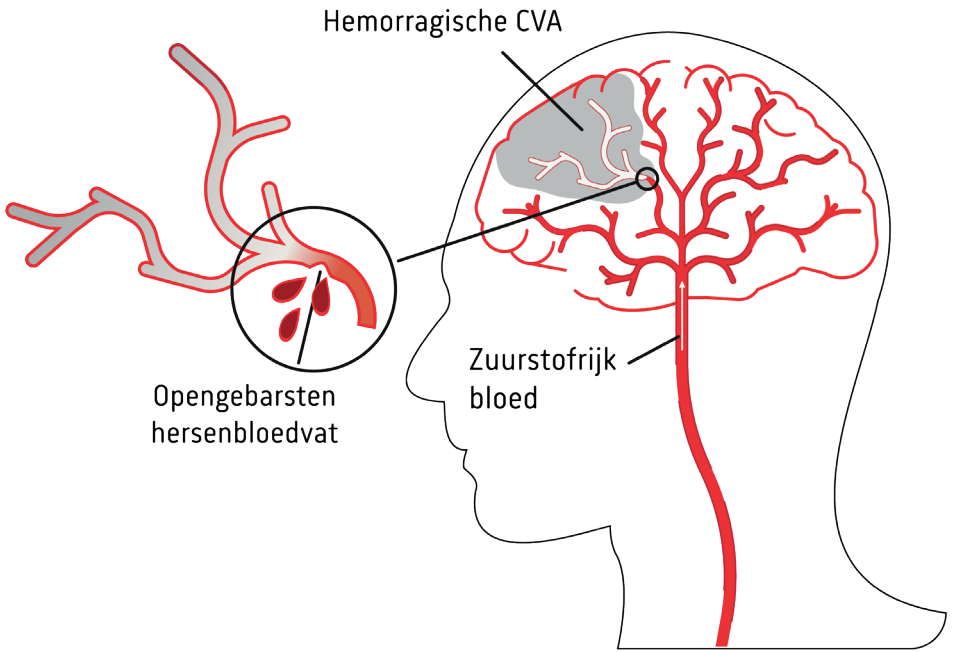
of Hersenbloeding

20%  
van de  
gevallen



*Wanneer een hersenbloedvat openbarst.*

- ⊗ Een hemorragische CVA is meestal het gevolg van het openbarsten van een hersenbloedvat, het **bloed stroomt dan in de hersenen** wat directe schade veroorzaakt maar waarbij vooral de **druk van het bloed op het hersenweefsel** voor problemen zorgt. Door de druk kan de bloedcirculatie naar andere delen van de hersenen in gevaar komen.



# Symptomen van een CVA

De symptomen treden **plots/ acuut** op.

- ⊗ **Krachtverlies** in gelaat, arm of been
- ⊗ **Gevoelsstoornis** in gelaat, arm of been  
(tintelingen, doof of slapend gevoel)
- ⊗ **Last om te spreken** of om mensen te verstaan
- ⊗ **Scheefstand** van de mond
- ⊗ **Blindheid** of wazig zicht uit één of beide ogen  
– dubbel zicht
- ⊗ **Duizeligheid** of evenwichtsstoornissen

- ⊗ Moeilijkheden om te stappen
- ⊗ Plots een zeer hevige **hoofdpijn/misselijkheid/braken**
- ⊗ Moeite met **eten of slikken**

Niet al deze symptomen moeten aanwezig zijn voor de diagnose van CVA te stellen.

**In geval van twijfel, bel dadelijk 112.**



Iedere minuut telt.  
**Tijd is cruciaal, want tijd is hersenweefsel!**



**Iedere minuut telt!**

Herken de symptomen van een CVA en handel snel.

**In geval van twijfel**

**Bel  
112**



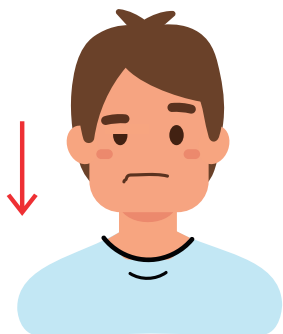
Hoe kan u een  
slachtoffer in uw  
omgeving snel  
helpen?



Doe de  
« FAST »  
test!



# De « FAST » test



Face

Vraag het slachtoffer te **glimlachen** en controleer of een mondhoek naar beneden hangt.



Arm

Laat het slachtoffer **beide armen naar voren uitsteken** en kijk of ze tegelijk omhoog gaan



Speech

**Stel vragen** en ga na of het slachtoffer moeite heeft om te begrijpen en/of te praten



Time

**Bel 112.** Bepaal hoe lang de klachten al duren. Schakel meteen medische hulp in en beperk de schade.

# Risicofactoren



*Er zijn behandelbare en niet-behandelbare risicofactoren. Hoe meer risicofactoren u heeft, hoe meer kans u heeft een beroerte te krijgen of een cardiovasculaire aandoening.*

Risicofactoren controleren en tijdig opsporen kunnen 80 % van de aandoeningen vermijden.



## Niet-behandelbare factoren

*“Ik moet er rekening mee houden”*

- **Leeftijd:** Hoe ouder, hoe hoger de kans op een CVA.
- **Geslacht:** Mannen hebben over het algemeen een hoger risico dan vrouwen.
- **Familiale voorgeschiedenis:** Indien meerdere personen in uw familie cardiovasculaire aandoeningen hebben, spreek er dan over met uw arts.



## Behandelbare factoren

*“Ik kan ingrijpen”*

- Roken
- Suikerziekte
- Verhoogde cholesterol
- Te weinig beweging
- Zwaarlijvigheid
- Voorkamerfibrillatie
- Hartziekte
- Overmatig alcoholgebruik
- Druggebruik (cocaine, amfetamines, cannabis)



Patiënten met een **voorkamer fibrillatie** of **hoge bloeddruk** hebben meer risico om ooit slachtoffer te worden van een CVA. Een medisch onderzoek op regelmatige basis is daarom aangewezen.

# Behandeling

## → **Behandeling van een bloedklonter**

*Ischemisch CVA*

- ⊗ Intraveneuze trombolyse
- ⊗ Bloedverdunnende medicatie
- ⊗ Mechanische trombectomie
- ⊗ Bloeddruk en de risicofactoren in controle houden

## → **Behandeling van een hersenbloeding**

*Hemorragische CVA*

- ⊗ Bij een hersenbloeding wordt in overleg met de neurochirurg of de radioloog gekeken of een interventie wenselijk en mogelijk is.

# Na de behandeling

- ⊗ Wordt de patiënt opgenomen op de STROKE-unit van de dienst Neurologie en wordt van nabij **gemonitord**.
- ⊗ Als er na de behandeling neurologische uitvalsverschijnselen aanwezig zijn, wordt **revalidatie** gestart.
- ⊗ Soms wordt de patiënt naar een **revalidatie-centrum** overgebracht voor enkele weken of maanden intensieve revalidatie.

**Meer informatie over de diagnose  
en de behandeling van een CVA,  
vindt u op onze website  
[www.liguecardioliga.be](http://www.liguecardioliga.be)**

Meer informatie over CVA en de aanbevolen levensstijl voor een gezond hart vindt u op de website van de Belgische Cardiologische Liga  
[www.liguecardioliga.be](http://www.liguecardioliga.be)

De Liga ontvangt geen subsidies van de staat. Uw vrijgevigheid stelt ons in staat om onze missie van sensibilisering en actieve preventie omtrent hart- en vaatziekten verder te zetten.

**Laat uw hart spreken, schenk een bedrag aan de Liga:**  
**BE77 0010 2495 4742**  
Belastingcertificaat voor schenkingen vanaf 40€.

Van harte  
**DANK!**

DANKZIJ DE STEUN VAN:



**Medtronic**